

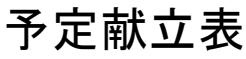


予定献立表

①卵, ②乳, ④そば, ⑤落花生, ⑥えび, ⑦かに, H: くるみ, T: パナナ, E: カシュー, ◎7-モト*, C: いくら, 他1

認定こども園あおぞら北

日曜日		ざいりょう		黄：力や体温となるもの		その他
曜日		料理名	赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	水	昼 ・ごはん ・たらの香味焼き ・ほうれん草のごま和え ・みそ汁	鰯 だし昆布, かつお節, 味噌 生揚げ(厚揚げ)	長ねぎ, しょうが ほうれん草, もやし, 人参 玉ねぎ, しめじ	米 上白糖 ごま, 上白糖	醤油 醤油
		10 ・ビスコ ・麦茶			②ビスコ	
		3 ・ジャムパン ・牛乳 ・夏やさいカレー	②牛乳 鶏肉		②食パン, いちごジャム	麦茶
2	木	昼 ・コールスローサラダ ・オレンジ ・ヨーグルト ・麦茶 ・茹でとうもろこし ・麦茶	②ヨーグルト	玉ねぎ, かぼちゃ, なす 赤パプリカ キャベツ, きゅうり, 人参 オレンジ	米, サラダ油, サラダ油 クルトン	②カレーフレーク トマトケチャップ マヨネーズ風, 塩
		10 ・ヨーグルト ・麦茶				麦茶
		3 ・茹でとうもろこし ・麦茶		とうもろこし		麦茶
3	金	昼 ・ごはん ・豚生姜焼き ・さつま芋の甘煮 ・みそ汁 ・マリービスケット ・牛乳 ・青のりポテト	豚肉 だし昆布, かつお節, 味噌	玉ねぎ, しょうが 白菜, しいたけ, 小松菜	米 サラダ油, 上白糖 さつま芋, 上白糖	醤油, みりん風 みりん風, 醤油, 塩
		10 ・マリービスケット ・牛乳	②牛乳		②マリー	
		3 ・青のりポテト ・りんごジュース ・ミートスパゲティ	あおさ粉		ストレートポテト サラダ油	コンソメ
4	土	昼 ・キャベツサラダ ・コンソメスープ ・アンパンマンせんべい ・麦茶 ・ぼんち揚げ ・アンパンマンジュース	豚ひき肉	りんごジュース 玉ねぎ, トマトジュレ	スパゲティ, サラダ油 サラダ油, 上白糖 上白糖, サラダ油	コンソメ トマトケチャップ, 塩 酢, 醤油 コンソメ, 塩
		10 ・アンパンマンせんべい ・麦茶			アンパンマンせんべい	麦茶
		3 ・ぼんち揚げ ・アンパンマンジュース		ぶどうとりんごジュース	アンパンマンせんべい	
6	月	昼 ・ごはん ・甘辛肉団子 ・ひじきサラダ ・みそ汁 ・ばりんこ ・麦茶 ・いちごのパバロア ・麦茶 ・冷しためきうどん	鶏肉団子 芽ひじき だし昆布, かつお節, 味噌	ブロッコリー キャベツ, ほうれん草 玉ねぎ, えのき	米 上白糖, 片栗粉 麩 ばりんこ	醤油 マヨネーズ風, 塩
		10 ・ばりんこ ・麦茶			②ババロアの素	麦茶
		3 ・いちごのパバロア ・麦茶	②牛乳			麦茶 醤油, みりん風, 塩
7	火	昼 ・☆星のコロッケ ・ビーンズサラダ ・セタゼリー ・たべっこどうぶつ ・牛乳 ・セタおやき ・麦茶 ・ごはん ・豚肉と白菜の中華あん	だし昆布, かつお節, 紅蒲鉾 わかめ 4 種豆ミックス	おくら ブロッコリー カリフラワー	うどん, 揚げ玉 コロッケ, サラダ油 ①ドレッシング, ごま セタデザート ②たべっこどうぶつ	
		10 ・セタおやき ・麦茶	②牛乳		①②今川焼	麦茶
		3 ・ごはん ・豚肉と白菜の中華あん	豚肉	白菜, 人参, しょうが ピーマン もやし, 人参, きゅうり 万能ねぎ, 大根	米 サラダ油, 上白糖, 片栗粉 ごま油 ごま油	醤油 醤油, 酢 鶏がらスープ, 醤油 ○カットぶなしめじ
8	水	昼 ・パイナップル ・ふかしじゃが芋 ・牛乳 ・コーンフレーク ・牛乳 ・スタミナ丼 ・白菜ときゅうりのり和え ・みそ汁 ・オレンジ ・星たべよ ・麦茶 ・ツナマヨトースト ・牛乳	②牛乳	パイン	じゃが芋	
		10 ・ふかしじゃが芋 ・牛乳	②牛乳		コーンフレーク	
		3 ・コーンフレーク ・牛乳	②牛乳			
9	木	昼 ・スタミナ丼 ・白菜ときゅうりのり和え ・みそ汁 ・オレンジ ・星たべよ ・麦茶 ・ツナマヨトースト ・牛乳	豚肉 のり だし昆布, かつお節, 味噌 わかめ	玉ねぎ, にら, にんにく 白菜, きゅうり, 人参 しいたけ, もやし オレンジ	米, サラダ油, 上白糖 ごま油	醤油 醤油
		10 ・オレンジ ・星たべよ ・麦茶			星食べよ	麦茶
		3 ・ツナマヨトースト ・牛乳	ツナフレーク水煮 ②牛乳	コーン	②食パン	マヨネーズ風
10	金	昼 ・ごはん ・さばのみそ煮 ・キャベツ炒め ・わかめスープ ・ポークカレー 夜 ・レタスサラダ ・すいか ・カルシウムウエハース ・麦茶 ・チョコバナナマフィン	サバ, 味噌 わかめ 豚肉	しょうが キャベツ, 人参, ピーマン もやし, 長ねぎ 玉ねぎ, 人参 レタス, トマト, きゅうり すいか	米 上白糖 サラダ油 ごま油 米, じゃが芋, サラダ油 ①②ドレッシング	みりん風 塩 鶏がらスープ, 塩 ②カレーフレーク トマトケチャップ
		10 ・カルシウムウエハース ・麦茶				①②カルシウムウエハース 麦茶
		3 ・チョコバナナマフィン	調整豆乳	バナナ	ホットケーキミックス サラダ油, 上白糖	チョコ
11	土	昼 ・牛乳 ・ロールパン ・肉団子クリーム煮 ・ツナとほうれん草サラダ ・クラッカー ・麦茶 ・ココアワッフル ・麦茶 ・ごはん ・鶏肉のレモン焼き ・トマトサラダ ・みそ汁	②牛乳		①②バターロール じゃが芋, サラダ油	②シチュー顆粒 マヨネーズ風
		10 ・クラッカー ・麦茶			ルヴァンクラッカー	麦茶
		3 ・ココアワッフル ・麦茶			①②ココアワッフル	麦茶
13	月	昼 ・ごはん ・鶏肉のレモン焼き ・トマトサラダ ・みそ汁	鶏肉 ツナフレーク水煮 だし昆布, かつお節, 味噌 絹豆腐	しょうが, レモン トマト, きゅうり えのき, ほうれん草	米 サラダ油 サラダ油, 上白糖	醤油, みりん風 酢, 塩
		10 ・チーズ ・麦茶	②チーズ			麦茶
		3 ・ガリガリ君 ・麦茶			ガリガリ君	麦茶
14	火	昼 ・ごはん ・デミグラスハンバーグ ・ポテトサラダ ・コンソメスープ ・すいか 10 ・ばかうけ ・牛乳 ・ショートケーキ(カースプレー) ・麦茶	②ハンバーグ ハム ②コンソメスープ, ②牛乳	きゅうり, 人参, コーン コーン, 玉ねぎ すいか	米 じゃがいも	ふりかけ ②デミグラスソース トマトケチャップ マヨネーズ風, 塩
		10 ・ばかうけ ・牛乳	②牛乳		ばかうけ(青のり)	
		3 ・ショートケーキ(カースプレー) ・麦茶	②ホイップクリーム		①②いちごショートケーキ	カラスプレー 麦茶
15	水	昼 ・ロールパン ・チキンカツ ・わかめごまサラダ ・ミネストローネ ・ふかしさつま芋 ・麦茶 ・クッキー ・牛乳	②チキンカツ わかめ ウィンナー	白菜, きゅうり 玉ねぎ, 人参, トマトジュレ	①②バターロール サラダ油 ①ドレッシング じゃが芋 さつまいも	中濃ソース コンソメ, 塩
		10 ・ふかしさつま芋 ・麦茶			小麦粉, ②バター, 上白糖	麦茶
		3 ・クッキー ・牛乳	①卵 ②牛乳			



認定こども園あおぞら北

献立種類		(店) 幼児食				(店) 乳児食				
栄養素	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
平均栄養価	575 kcal	20.4 g	18.9 g	239 mg	1.8 g	396 kcal	13.9 g	13.1 g	165 mg	1.2 g
基準値	581 kcal	22.0 g	19.4 g	193 mg	2.3 g	464 kcal	17.5 g	15.4 g	158 mg	2.0 g



予定献立表(離乳食初期)

①卵, ②乳, ④そば, ⑤落花生, ⑥えび, ⑦かに, H: くるみ, T: バナナ, E: カシュー, ◎ｱｰﾓﾝﾄﾞ, G: いくら, 他1 認定こども園あおぞら北

日	曜 日	料理名	ざ い り ょ う			その他
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	水 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) 白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト	助宗だら	ほうれん草	米	
2	木 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・かぼちゃペースト ・キャベツペースト		かぼちゃ キャベツ	米	
3	金 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・しらすペースト ・さつま芋ペースト	しらす干し		米 さつま芋	
4	土 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) 白身魚ペースト ・キャベツペースト	助宗だら	キャベツ	米	
6	月 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト	木綿豆腐	ほうれん草	米	
7	火 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) 白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト	助宗だら	ブロッコリー	米	
8	水 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・しらすペースト ・白菜ペースト	しらす干し	白菜	米	
9	木 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・豆腐ペースト ・人参ペースト	木綿豆腐	人参	米	
10	金 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) 白身魚ペースト ・キャベツペースト	助宗だら	キャベツ	米	
15	水 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・豆腐ペースト ・白菜ペースト	木綿豆腐	白菜	米	
16	木 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・かぼちゃペースト ・ほうれん草ペースト		かぼちゃ ほうれん草	米	
17	金 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・しらすペースト ・人参ペースト	しらす干し	人参	米	
18	土 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・かぼちゃペースト ・人参ペースト		かぼちゃ 人参	米	
21	火 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・しらすペースト ・小松菜ペースト	しらす干し	小松菜	米	
22	水 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト	木綿豆腐	ほうれん草	米	
23	木 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) 白身魚ペースト ・マッシュポテト	助宗だら		米 じゃが芋	
24	金 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト	絹豆腐	ブロッコリー	米	
27	月 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) 白身魚ペースト ・人参ペースト	助宗だら	人参	米	
28	火 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・しらすペースト ・小松菜ペースト	しらす干し	小松菜	米	
29	水 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・豆腐ペースト ・人参ペースト	木綿豆腐	人参	米	
30	木 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) ・しらすペースト ・ほうれん草ペースト	しらす干し	ほうれん草	米	
31	金 昼	・初期粥(おもゆ～5分粥50g) 白身魚ペースト ・白菜ペースト	助宗だら	白菜	米	

献立種類	(店) 離乳初期					(店) 離乳初期				
	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
平均栄養価	33 kcal	2.4 g	0.3 g	19 mg	0.1 g	33 kcal	2.4 g	0.3 g	19 mg	0.1 g
基準値	0 kcal	0.0 g	0.0 g	0 mg	0.0 g	0 kcal	0.0 g	0.0 g	0 mg	0.0 g



予定献立表(離乳食中期)

①卵, ②乳, ④そば, ⑤落花生, ⑥えび, ⑦かに, H: くるみ, T: バナナ, E: カシュー, ◎ｱｰﾓﾝﾄﾞ, C: いくら, 他1 認定こども園あおぞら北

日	曜日		料理名	ざ い り ょ う			その他
				赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	水	昼	・中期粥(5分粥～全粥80g) ・たらの煮つけ ・ほうれん草の和え物	鰯, だし昆布, かつお節	ほうれん草, 人参	米 片栗粉	
		10	・ハイハイン ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	・パン粥 ・麦茶			②食パン	麦茶
2	木	昼	・中期粥(5分粥～全粥80g) ・挽肉とかぼちゃソテー ・キャベツサラダ ・オレンジ(房取)	鶏ひき肉	かぼちゃ キャベツ, きゅうり, 人参 オレンジ	米 片栗粉	
		10	ヨーグルト ・麦茶	②プレーンヨーグルト			麦茶
		3	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	麦茶
3	金	昼	・中期粥(5分粥～全粥80g) ・豚肉と玉ねぎの煮もの ・ふかしさつま芋	鶏ひき肉	玉ねぎ	米 片栗粉 さつまいも	
		10	・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
		3	・ふかしじゃが芋 ・麦茶			じゃが芋	麦茶
4	土	昼	・煮込みうどん ・キャベツ和え	鶏ひき肉, だし昆布, かつお節	玉ねぎ キャベツ, 小松菜	うどん, 片栗粉	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	・ハイハイン ・麦茶			ハイハイン	麦茶
6	月	昼	・中期粥(5分粥～全粥80g) ・蒸し鶏 ・ほうれん草の和え物	鶏ささみ, かつお節, だし昆布	キャベツ, ほうれん草	米 片栗粉	
		10	・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
		3	ヨーグルト ・麦茶	②プレーンヨーグルト			麦茶
7	火	昼	・煮込みうどん ・魚の煮つけ ・ブロッコリー	だし昆布, かつお節 助宗だら	ほうれん草, 人参 ブロッコリー	うどん	
		10	・ハイハイン ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	・パン粥 ・麦茶			②食パン	麦茶
8	水	昼	・中期粥(5分粥～全粥80g) ・豚肉と白菜の中華あん ・人参ときゅうりの和え物	豚ひき肉	白菜, 人参 人参, きゅうり	米 片栗粉	醤油
		10	・ふかしじゃが芋 麦茶			じゃが芋	麦茶
		3	・ハイハイン 麦茶			ハイハイン	麦茶
9	木	昼	・そぼろ粥(5分粥～全粥80g) ・白菜ときゅうりの和え物 ・オレンジ(房取)	鶏ひき肉	玉ねぎ 白菜, きゅうり, 人参 オレンジ	米	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	・パン粥 ・麦茶			②食パン	麦茶
10	金	昼	・中期粥(5分粥～全粥80g) ・魚の煮つけ ・キャベツサラダ	助宗だら, かつお節, だし昆布	キャベツ, 人参, ピーマン	米 片栗粉	
		10	・ハイハイン ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	・バナナ ・麦茶		T: バナナ		麦茶
11	土	昼	・パン粥 ・鶏と野菜の煮物 ・ほうれん草サラダ	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参 ほうれん草, 白菜	②食パン じゃが芋, 片栗粉	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	ヨーグルト ・麦茶	②プレーンヨーグルト			麦茶
13	月	昼	・中期粥(5分粥～全粥80g) ・蒸し鶏 ・トマトサラダ	鶏ささみ, かつお節, だし昆布	トマト, 白菜, きゅうり	米 片栗粉	
		10	・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
		3	・きなこバナナ ・麦茶	きな粉	T: バナナ	上白糖	麦茶 塩 麦茶
14	火	昼	・中期粥(5分粥～全粥80g) ・蒸し鶏 ・ポテトサラダ ・すいか	鶏ささみ, かつお節, だし昆布	きゅうり, 人参 すいか	米 片栗粉 じゃが芋	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	・パン粥 ・麦茶			米粉パン	麦茶
15	水	昼	・パン粥 ・蒸し鶏 ・白菜ときゅうりのサラダ	鶏ささみ, かつお節, だし昆布	白菜, きゅうり	②食パン 片栗粉	
		10	・ふかしさつま芋 ・麦茶			さつまいも	麦茶
		3	・きなこスティックパン ・麦茶	きな粉		②食パン	麦茶



予定献立表(離乳食中期)

①卵, ②乳, ④そば, ⑤落花生, ⑥えび, ⑦かに, H: くるみ, T: バナナ, E: カシュー, ◎ア-モンド, C: いくら, 他1 認定こども園あおぞら北

日曜日	曜日	料理名	ざ い り よ う			
			赤: 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑: からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄: 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
16	木	昼 ・やさい粥 ・ふかしかぼちゃ ・がんばれ野菜家族 ・麦茶		玉ねぎ, 人参, ピーマン かぼちゃ	米	
		10 ・ソフト小魚せん ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3 ・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
17	金	昼 ・中期粥(5分粥～全粥80 g) ・豆腐と鶏の煮物 ・人参ときゅうりのサラダ	木綿豆腐, 鶏ひき肉	玉ねぎ, 人参 人参, きゅうり	米 片栗粉	
		10 ・ハイハイン ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3 ・ふかしじゃが芋 ・麦茶			じゃが芋	麦茶
18	土	昼 ・そばろ粥(5分粥～全粥80 g) ・ふかしかぼちゃ ・がんばれ野菜家族 ・麦茶	鶏ひき肉	玉ねぎ, ピーマン, 人参 かぼちゃ	米	
		10 ・ソフト小魚せん ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3 ・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
21	火	昼 ・中期粥(5分粥～全粥80 g) ・蒸し鶏 ・しらすと小松菜の和え物	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 しらす干し	小松菜, 白菜	米 片栗粉	醤油
		10 ・ハイハイン ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3 ・ふかしさつま芋 ・麦茶			さつまいも	麦茶
22	水	昼 ・煮込みうどん ・豆腐の煮物 ・オレンジ(房取)	鶏ひき肉, だし昆布, かつお節 木綿豆腐, かつお節, だし昆布	ほうれん草, 人参 きゅうり オレンジ	うどん, 片栗粉	
		10 ・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3 ・あおさ粥(5分粥～全粥80g) ・麦茶	あおさ粉	キャベツ, 人参	米	麦茶
23	木	昼 ・中期粥(5分粥～全粥80 g) ・さわらの煮つけ ・じゃが芋のそばろ煮	さわら 鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	人参	米 片栗粉 じゃが芋 ハイハイン	
		10 ・ハイハイン ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3 ・バナナ ・麦茶		T: バナナ		麦茶
24	金	昼 ・中期粥(5分粥～全粥80 g) ・鶏と野菜煮 ・ブロッコリー ・バナナ	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参, ピーマン ブロッコリー T: バナナ	米 上白糖	醤油
		10 ・ふかしかぼちゃ ・麦茶		かぼちゃ		麦茶
		3 ・煮りんご ・麦茶		りんご		麦茶
27	月	昼 ・中期粥(5分粥～全粥80 g) ・さわらの煮付け ・豆腐の煮物	さわら, かつお節, だし昆布 木綿豆腐, かつお節, だし昆布	ほうれん草, 人参	米 片栗粉	
		10 ヨーグルト ・麦茶	②プレーンヨーグルト			麦茶
		3 ・きなこ食パン ・麦茶	きな粉		②食パン	麦茶
28	火	昼 ・中期粥(5分粥～全粥80 g) ・豚肉とピーマンの炒め煮 ・きゅうりとトマトの和え物	鶏ひき肉	玉ねぎ, ピーマン トマト, きゅうり	米 片栗粉	
		10 ・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
		3 ・ふかしさつま芋 ・麦茶			さつまいも	麦茶
29	水	昼 ・中期粥(5分粥～全粥80 g) ・蒸し鶏 ・人参ときゅうりの和え物	鶏ささみ, かつお節, だし昆布	きゅうり, 人参	米 片栗粉	
		10 ・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3 ・バナナ ・麦茶		T: バナナ		麦茶
30	木	昼 ・煮込みうどん ・ほうれん草ごまマヨ和え ・バナナ	鶏ひき肉, だし昆布, かつお節	玉ねぎ, 人参 白菜, ほうれん草, 人参 T: バナナ	うどん, 片栗粉	
		10 ・ハイハイン ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3 ・ふかしじゃが芋 ・麦茶			じゃが芋	麦茶
31	金	昼 ・中期粥(5分粥～全粥80 g) ・タラの煮つけ ・大根と人参の煮物	助宗だら, だし昆布, かつお節 だし昆布, かつお節	大根, 人参	米	
		10 ・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3 ・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶

献立種類	(店) 離乳中期					(店) 離乳中期				
栄養素	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
平均栄養価	168 kcal	7.8 g	2.5 g	77 mg	0.2 g	168 kcal	7.8 g	2.5 g	77 mg	0.2 g
基準値	0 kcal	0.0 g	0.0 g	0 mg	0.0 g	0 kcal	0.0 g	0.0 g	0 mg	0.0 g



予定献立表(離乳食後期)

①卵, ②乳, ④そば, ⑤落花生, ⑥えび, ⑦かに, H: くるみ, T: バナナ, E: カシュー, ◎ア-モンド, C: いくら, 他I 認定こども園あおぞら北

曜日	曜 日	料理名	ざ い り ょ う			
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
1	水	・後期粥(全粥～軟飯80 g) ・たらの煮つけ ・ほうれん草のごま和え ・みそ汁（離乳食用） ・マンナウエハース ・麦茶	鰯 かつお節, だし昆布, 味噌	ほうれん草, もやし, 人参 長ねぎ	米 上白糖, 片栗粉 ごま, 上白糖 麩 ②マンナウエハー	醤油 醤油 麦茶
		・スティックパン ・麦茶		②食パン	麦茶	
2	木	・後期粥(全粥～軟飯80 g) ・挽肉とかぼちゃソテー ・キャベツサラダ ・オレンジ(房取) ヨーグルト ・麦茶	鶏ひき肉 ②プレーンヨーグルト	かぼちゃ キャベツ, きゅうり, 人参 オレンジ	米 片栗粉, 上白糖	醤油 塩 麦茶
		・ぶどうゼリー ・麦茶		ぶどうゼリー	麦茶	
3	金	・後期粥(全粥～軟飯80 g) ・豚肉と玉ねぎの煮もの ・さつま芋の甘煮 ・みそ汁（離乳食用） ・マンナビスケット ・麦茶	豚ひき肉 かつお節, だし昆布, 味噌	玉ねぎ 白菜, 小松菜	米 片栗粉, 上白糖 さつま芋, 上白糖 ②マンナビスケッ	醤油 醤油 麦茶
		・ふかしじゃが芋 ・麦茶		じゃが芋	麦茶	
4	土	・ミートスパゲティ ・キャベツ和え ・すまし汁（離乳食用） ・がんばれ野菜家族 ・麦茶	豚ひき肉 かつお節, だし昆布	玉ねぎ キャベツ, 小松菜 玉ねぎ, 人参, ほうれん草	スパゲティ, 上白糖 ハイハイン	麦茶 トマトケチャップ 塩 醤油, 塩
		・ハイハイン ・麦茶		ハイハイン	麦茶	
6	月	・後期粥(全粥～軟飯80 g) ・蒸し鶏 ・ほうれん草の和え物 ・みそ汁（離乳食用） ・ソフト小魚せん ・麦茶	鶏ささみ, かつお節 だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	 キャベツ, ほうれん草 玉ねぎ	米 片栗粉 麩 ソフト小魚せん	醤油 塩 麦茶
		ヨーグルト ・麦茶	②プレーンヨーグルト			麦茶
7	火	・煮込みうどん ・魚の煮つけ ・ブロッコリーサラダ	だし昆布, かつお節, 紅蒲鉾 わかめ 助宗だら	おくら ブロッコリー カリフラワー	うどん 上白糖	醤油 塩 麦茶
		・マンナビスケット ・麦茶			②マンナビスケッ	麦茶
		・蒸しパン	調整豆乳		ホットケーキミックス 上白糖	麦茶
8	水	・麦茶 ・後期粥(全粥～軟飯80 g) ・豚肉と白菜の中華あん ・人参ときゅうりの和え物 ・すまし汁（離乳食用） ・ふかしじゃが芋 麦茶	豚ひき肉 かつお節, だし昆布	白菜, 人参 人参, きゅうり 大根, 万能ねぎ	米 上白糖, 片栗粉 じゃが芋	醤油 醤油 醤油, 塩 麦茶
		・やわらかコーンフ 麦茶			コーンフ 麦茶	
9	木	・そばろ粥(全粥～軟飯80 ・白菜ときゅうりのり和え ・みそ汁 ・オレンジ(房取) ・がんばれ野菜家族 ・麦茶	豚ひき肉 のり だし昆布, かつお節, 味噌	玉ねぎ 白菜, きゅうり, 人参 もやし オレンジ	米, 上白糖 ハイハイン	麦茶 醤油 醤油 麦茶
		・スティックパン ・麦茶			②食パン	麦茶
10	金	・後期粥(全粥～軟飯80 g) ・たらのみそ煮 ・キャベツサラダ ・すまし汁（離乳食用） ・マンナウエハース ・麦茶	助宗だら, 味噌 かつお節, だし昆布	キャベツ, 人参, ピーマン もやし, 長ねぎ	米 上白糖 ②マンナウエハー	塩 醤油, 塩 麦茶
		・バナナマフィン ・麦茶	調整豆乳	T: バナナ	ホットケーキミックス 上白糖	麦茶
11	土	・麦茶 ・食パン ・鶏と野菜の煮物 ・ツナとほうれん草サラダ ・マンナビスケット ・麦茶	鶏ひき肉, かつお節 だし昆布 ツナフ 麦茶	玉ねぎ, 人参 ほうれん草, 白菜	②食パン じゃが芋, 片栗粉 ②マンナビスケッ	醤油 塩 麦茶
		ヨーグルト ・麦茶	②プレーンヨーグルト		上白糖	麦茶
13	月	・後期粥(全粥～軟飯80 g) ・蒸し鶏 ・ツナトマトサラダ ・みそ汁	鶏ささみ, かつお節 だし昆布 ツナフ だし昆布, かつお節, 味噌 絹豆腐	トマト, 白菜, きゅうり えのき, ほうれん草	米 片栗粉 上白糖	醤油 醤油
		・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
		・きなこバナナ ・麦茶	きな粉	T: バナナ	上白糖	塩 麦茶
14	火	・後期粥(全粥～軟飯80 g) ・豚のケチャップ煮 ・ポテトサラダ ・みそ汁（離乳食用） ・すいか ・がんばれ野菜家族 ・麦茶	豚ひき肉, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	きゅうり, 人参 ほうれん草 すいか	米 片栗粉 じゃが芋 麩 ハイハイン	トマトケチャップ 塩 麦茶
		・ホットケーキ ・麦茶	調整豆乳		ホットケーキミックス	麦茶
15	水	・食パン ・蒸し鶏 ・白菜ときゅうりのサラダ ・すまし汁（離乳食用） ・ふかしさつま芋 ・麦茶	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布	白菜, きゅうり 玉ねぎ, 人参	②食パン 片栗粉 じゃが芋 さつまいも	醤油 塩 醤油, 塩 麦茶
		・きなこスティックパン ・麦茶	きな粉		上白糖, ②食パン	麦茶



予定献立表(離乳食後期)

①卵, ②乳, ④そば, ⑤落花生, ⑥えび, ⑦かに, H: くるみ, T: パナナ, E: カシュー, ◎ｱｰﾓﾝﾄﾞ, G: いくら, 他I 認定こども園あおぞら北

日曜日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
16	木	・やさい粥 ・かぼちゃの煮物 ・みそ汁	だし昆布, かつお節, 味噌	玉ねぎ, 人参, ピーマン かぼちゃ, かぼちゃ ほうれん草, 玉ねぎ	米	塩 醤油
		・マンナウエハース ・麦茶				
		・ぶどうゼリー ・麦茶				
17	金	・後期粥(全粥～軟飯80g) ・豆腐と豚肉の煮物 ・人参ときゅうりのサラダ ・すまし汁(離乳食用)	木綿豆腐, 豚ひき肉 かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参 人参, きゅうり ちんげん菜, キャベツ	米 上白糖, 片栗粉	醤油 塩 醤油, 塩
		・ハイハイン ・麦茶				
		・ふかしじゃが芋 ・麦茶				
18	土	・そぼろ粥(全粥～軟飯80g) ・かぼちゃの煮物 ・みそ汁(離乳食用)	鶏ひき肉 かつお節, だし昆布, 味噌	玉ねぎ, 人参, ピーマン かぼちゃ もやし, 小松菜	米, 上白糖 上白糖	麦茶 醤油 醤油
		・がんばれ野菜家族 ・麦茶				
		・ソフト小魚せん ・麦茶				
21	火	・後期粥(全粥～軟飯80g) ・蒸し鶏	鶏ささみ, かつお節 だし昆布 しらす干し, のり かつお節, だし昆布, 味噌	小松菜, 白菜 キャベツ, 人参	米 片栗粉	醤油 醤油
		・しらすと小松菜のり和え ・みそ汁(離乳食用)				
		・マンナビスケット ・麦茶				
22	水	・オレンジゼリー(みかん缶なし) ・麦茶	うどん, 上白糖, 片栗粉	ソフト小魚せん	麦茶	麦茶
		・煮込みうどん 離乳後				
		・豆腐の煮物				
23	木	・オレンジ(房取) ・がんばれ野菜家族 ・麦茶	豚ひき肉, だし昆布 かつお節 木綿豆腐, かつお節 だし昆布	ほうれん草, 人参 もやし, きゅうり オレンジ	うどん, 上白糖, 片栗粉 上白糖	醤油 醤油
		・あおさ粥(全粥～軟飯80g) ・麦茶				
		・後期粥(全粥～軟飯80g) ・さわらの煮つけ ・じゃが芋のそぼろ煮 ・みそ汁(離乳食用)				
24	金	・ハイハイン ・麦茶	さわら 豚ひき肉, かつお節 だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌 絹豆腐	人参 白菜, ほうれん草	米 上白糖, 片栗粉 じゃが芋, 上白糖	醤油 醤油
		・バナナ ・麦茶				
		・後期粥(全粥～軟飯80g) ・鶏と野菜煮				
27	月	・ブロッコリーのツナ和え ・すまし汁(離乳食用) ・バナナ	鶏ひき肉, かつお節 だし昆布 ツナフレーク水煮 かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参, ピーマン ブロッコリー だいこん, にんじん T: パナナ かぼちゃ	米 上白糖	醤油 塩 醤油, 塩
		・ふかしかぼちゃ ・麦茶				
		・煮りんご ・麦茶				
28	火	・後期粥(全粥～軟飯80g) ・さわらのごま煮 ・豆腐の煮物	さわら 木綿豆腐, かつお節 だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	ほうれん草, 人参 キャベツ, 玉ねぎ	米 ごま, 上白糖, 片栗粉 上白糖	醤油 醤油
		・みそ汁(離乳食用)				
		ヨーグルト ・麦茶				
29	水	・きなこ食パン ・麦茶	きな粉	②食パン, 上白糖	麦茶	麦茶
		・後期粥(全粥～軟飯80g) ・豚肉とピーマンの炒め煮				
		・きゅうりとトマトの和え物 ・チンゲン菜スープ ・マンナウエハース ・麦茶				
30	木	・ふかしさつま芋 ・麦茶	玉ねぎ, ピーマン 赤パブリカ トマト, きゅうり ちんげん菜, 人参	②マンナウエハース	米 片栗粉	醤油 塩
		・後期粥(全粥～軟飯80g) ・蒸し鶏				
		・人参ときゅうりの和え物 ・みそ汁(離乳食用)				
31	金	・がんばれ野菜家族 ・麦茶	鶏ささみ, かつお節 だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	きゅうり, 人参 大根	米 片栗粉	醤油 塩
		・りんごゼリー(缶詰なし) ・麦茶				
		・和風スパゲティ ・ほうれん草ごまマヨ和え ・すまし汁(離乳食用) ・バナナ				
31	土	・マンナビスケット ・麦茶	玉ねぎ, 長ねぎ, 万能ねぎ 白菜, ほうれん草, 人参 人参, 玉ねぎ T: パナナ	スパゲティ, サラダ油 ごま じゃが芋	②マンナビスケット	麦茶 醤油 醤油, 塩
		・ふかしじゃが芋 ・麦茶				
		・後期粥(全粥～軟飯80g) ・タラの煮つけ				
31	日	・大根と人参の煮物 ・みそ汁	助宗だら, だし昆布 かつお節 だし昆布, かつお節 だし昆布, かつお節, 味噌	大根, 人参, きぬさや 白菜, 万能ねぎ	米 上白糖 上白糖 さつま芋	醤油 醤油
		・がんばれ野菜家族 ・麦茶				
		・ケーキサレ ・麦茶				

献立種類	(店) 離乳後期					(店) 離乳後期				
栄養素	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
平均栄養価	249 kcal	9.9 g	3.6 g	105 mg	0.5 g	249 kcal	9.9 g	3.6 g	105 mg	0.5 g
基準値	0 kcal	0.0 g	0.0 g	0 mg	0.0 g	0 kcal	0.0 g	0.0 g	0 mg	0.0 g



予定献立表(離乳食完了期)

①卵, ②乳, ④そば, ⑤落花生, ⑥えび, ⑦かに, H:くるみ, T:バナナ, E:カシュー, ◎7-モント, C:いくら, 他1
認定こども園あおぞら北

日	曜日		料理名	ざ い り ょ う			その他
				赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	水	昼	・完了ごはん（80 g） ・たらの煮つけ ・ほうれん草のごま和え ・みそ汁（離乳食用） ・マンナウエハース	鰯 かつお節, だし昆布, 味噌	ほうれん草, もやし, 人参 長ねぎ	米 上白糖, 片栗粉 ごま, 上白糖 麩 ②マンナウエハー	醤油 醤油
		10	・麦茶			②食パン	麦茶
		3	・スティックパン ・麦茶				麦茶
2	木	昼	・完了ごはん（80 g） ・挽肉とかぼちゃソテー ・キャベツサラダ ・オレンジ(房取)	鶏ひき肉	かぼちゃ キャベツ, きゅうり, 人参 オレンジ	米 片栗粉, 上白糖	醤油 塩
		10	・ヨーグルト ・麦茶	②プレーンヨーグルト			麦茶
		3	・ぶどうゼリー ・麦茶			ぶどうゼリー	麦茶
3	金	昼	・完了ごはん（80 g） ・豚肉と玉ねぎの煮もの ・さつま芋の甘煮 ・みそ汁（離乳食用） ・マンナビスケット	豚ひき肉 かつお節, だし昆布, 味噌	玉ねぎ 白菜, 小松菜	米 片栗粉, 上白糖 さつま芋, 上白糖	醤油 醤油
		10	・麦茶			②マンナビ スケット	麦茶
		3	・ふかしじゃが芋 ・麦茶			じゃが芋	麦茶
4	土	昼	・ミートスパゲティ ・キャベツ和え ・すまし汁（離乳食用）	豚ひき肉 かつお節, だし昆布	玉ねぎ キャベツ, 小松菜 玉ねぎ, 人参, ほうれん草	スパゲティ, 上白糖	麦茶 トマトケチャップ 塩
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	醤油, 塩 麦茶
		3	・ハイハイン ・麦茶			ハイハイン	麦茶
6	月	昼	・完了ごはん（80 g） ・蒸し鶏 ・ほうれん草の和え物 ・みそ汁（離乳食用）	鶏ささみ, かつお節 だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	キャベツ, ほうれん草 玉ねぎ	米 片栗粉 麩 ソフト小魚せん	醤油 塩 麦茶
		10	・ソフト小魚せん ・麦茶				麦茶
		3	・ヨーグルト ・麦茶	②プレーンヨーグルト			麦茶
7	火	昼	・煮込みうどん ・魚の煮つけ ・ブロッコリーサラダ	だし昆布, かつお節, 紅蒲鉾 わかめ 助宗だら	おくら ブロッコリー カリフラワー	うどん 上白糖	麦茶 醤油 醤油 塩
		10	・マンナビスケット ・麦茶			②マンナビ スケット	麦茶
		3	・蒸しパン ・麦茶	調整豆乳		ホットケーキミックス 上白糖	麦茶
8	水	昼	・完了ごはん（80 g） ・豚肉と白菜の中華あん ・人参ときゅうりの和え物 ・すまし汁（離乳食用）	豚ひき肉 かつお節, だし昆布	白菜, 人参 人参, きゅうり 大根, 万能ねぎ	米 上白糖, 片栗粉	麦茶 醤油 醤油 醤油, 塩
		10	・ふかしじゃが芋 ・麦茶			じゃが芋	麦茶
		3	・やわらかコンフレク ・麦茶			コーンフレーク	麦茶
9	木	昼	・そばろ粥(全粥～軟飯80 ・白菜ときゅうりのり和え ・みそ汁 ・オレンジ(房取)	豚ひき肉 のり だし昆布, かつお節, 味噌	玉ねぎ 白菜, きゅうり, 人参 もやし オレンジ	米, 上白糖	麦茶 醤油 醤油
		10	・ソフト塩せん ・麦茶			ソフト塩せん	麦茶
		3	・スティックパン ・麦茶			②食パン	麦茶
10	金	昼	・完了ごはん（80 g） ・たらのみそ煮 ・キャベツサラダ ・すまし汁（離乳食用）	助宗だら, 味噌 かつお節, だし昆布	キャベツ, 人参, ピーマン もやし, 長ねぎ	米 上白糖	麦茶 塩 醤油, 塩
		10	・マンナウエハース ・麦茶			②マンナウエハー	麦茶
		3	・バナナマフィン ・麦茶	調整豆乳	T:バナナ	ホットケーキミックス 上白糖	麦茶
11	土	昼	・食パン ・鶏と野菜の煮物 ・ツナとほうれん草サラダ	鶏ひき肉, かつお節 だし昆布 ツナフレーク水煮	玉ねぎ, 人参 ほうれん草, 白菜	②食パン じゃが芋, 片栗粉	醤油 塩
		10	・マンナビスケット ・麦茶			②マンナビ スケット	麦茶
		3	・ヨーグルト ・麦茶	②プレーンヨーグルト		上白糖	麦茶
13	月	昼	・完了ごはん（80 g） ・蒸し鶏 ・ツナトマトサラダ ・みそ汁	鶏ささみ, かつお節 だし昆布 ツナフレーク水煮 だし昆布, かつお節, 味噌 絹豆腐	トマト, 白菜, きゅうり えのき, ほうれん草	米 片栗粉 上白糖	醤油 醤油
		10	・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
		3	・きなこバナナ ・麦茶	きな粉	T:バナナ	上白糖	麦茶 塩 麦茶
14	火	昼	・完了ごはん（80 g） ・豚のケチャップ煮 ・ポテトサラダ ・みそ汁（離乳食用） ・すいか	豚ひき肉, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	きゅうり, 人参 ほうれん草 すいか	米 片栗粉 じゃが芋 麩	トマトケチャップ 塩
		10	・ソフト塩せん ・麦茶			ソフト塩せん	麦茶
		3	・ホットケーキ ・麦茶	調整豆乳		ホットケーキミックス	麦茶
15	水	昼	・食パン ・蒸し鶏 ・白菜ときゅうりのサラダ ・すまし汁（離乳食用）	鶏ささみ, かつお節 だし昆布 かつお節, だし昆布	白菜, きゅうり 玉ねぎ, 人参	②食パン 片栗粉 じゃが芋 さつまいも	醤油 塩 醤油, 塩
		10	・ふかしさつま芋 ・麦茶				麦茶
		3	・きなこスティックパン ・麦茶	きな粉		上白糖, ②食パン	麦茶



予定献立表(離乳食完了期)

①卵, ②乳, ④そば, ⑤落花生, ⑥えび, ⑦かに, H:くるみ, T:バナナ, E:カシュー, ◎7-mond, C:いくら, 他1

認定こども園あおぞら北

日	曜日		料理名	ざ い り ょ う				その他
				赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類		
16	木	昼	・やさい粥 ・かぼちゃの煮物 ・みそ汁	だし昆布, かつお節, 味噌	玉ねぎ, 人参, ピーマン かぼちゃ, かぼちゃ ほうれん草, 玉ねぎ	米		塩 醤油
		10	・マンナウエハース ・麦茶				②マンナウエハース	
		3	・ぶどうゼリー ・麦茶				ぶどうゼリー	
17	金	昼	・完了ごはん (80 g) ・豆腐と豚肉の煮物 ・人参ときゅうりのサラダ ・すまし汁 (離乳食用)	木綿豆腐, 豚ひき肉 かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参 人参, きゅうり ちんげん菜, キャベツ	米 上白糖, 片栗粉		醤油 塩 醤油, 塩
		10	・ハイハイン ・麦茶				ハイハイン	
		3	・ふかしじゃが芋 ・麦茶				じゃが芋	
18	土	昼	・そばろ粥(全粥～軟飯80 ・かぼちゃの煮物 ・みそ汁 (離乳食用)	鶏ひき肉 かつお節, だし昆布, 味噌	玉ねぎ, 人参, ピーマン かぼちゃ もやし, 小松菜	米, 上白糖 上白糖		醤油 醤油
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶				ハイハイン	
		3	・ソフト小魚せん ・麦茶				ソフト小魚せん	
21	火	昼	・完了ごはん (80 g) ・蒸し鶏 ・しらすと小松菜のり和え ・みそ汁 (離乳食用)	鶏ささみ, かつお節 だし昆布 しらす干し, のり かつお節, だし昆布, 味噌	小松菜, 白菜 キャベツ, 人参	米 片栗粉		醤油 醤油
		10	・マンナビスケット ・麦茶				②マンナビ スケット	
		3	・オレンジゼリー(みかん缶なし) ・麦茶				カップゼリーの素オレンジ	
22	水	昼	・煮込みうどん 離乳後 ・豆腐の煮物 ・オレンジ(房取) ・がんばれ野菜家族 ・麦茶	豚ひき肉, だし昆布 かつお節 木綿豆腐, かつお節 だし昆布	ほうれん草, 人参 もやし, きゅうり オレンジ	うどん, 上白糖, 片栗粉 上白糖		麦茶 醤油 醤油
		10	・あおさ粥(全粥～軟飯80 g) ・麦茶				ハイハイン	
		3					米	
23	木	昼	・完了ごはん (80 g) ・さわらの煮つけ ・じゃが芋のそばろ煮 ・みそ汁 (離乳食用)	さわら 豚ひき肉, かつお節 だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌 絹豆腐	人参 白菜, ほうれん草	米 上白糖, 片栗粉 じゃが芋, 上白糖		醤油 醤油
		10	・ハイハイン ・麦茶				ハイハイン	
		3	・バナナ ・麦茶				T:バナナ	
24	金	昼	・完了ごはん (80 g) ・鶏と野菜煮 ・ブロッコリーのツナ和え ・すまし汁 (離乳食用) ・バナナ	鶏ひき肉, かつお節 だし昆布 ツナフレーク水煮 かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参, ピーマン ブロッコリー だいこん, にんじん T:バナナ	米 上白糖		醤油 塩 醤油, 塩
		10	・ふかしかぼちゃ ・麦茶					
		3	・煮りんご ・麦茶				りんご	
27	月	昼	・完了ごはん (80 g) ・さわらのごま煮 ・豆腐の煮物 ・みそ汁 (離乳食用)	さわら 木綿豆腐, かつお節 だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	ほうれん草, 人参 キャベツ, 玉ねぎ	米 ごま, 上白糖, 片栗粉 上白糖		醤油 醤油
		10	・ヨーグルト ・麦茶					
		3	・きなこ食パン ・麦茶				②食パン, 上白糖	
28	火	昼	・完了ごはん (80 g) ・豚肉とピーマンの炒め煮 ・きゅうりとトマトの和え物 ・チンゲン菜スープ ・マンナウエハース ・麦茶	豚ひき肉 かつお節, だし昆布	玉ねぎ, ピーマン 赤パプリカ トマト, きゅうり ちんげん菜, 人参	米 片栗粉		醤油 塩
		10	・ふかしさつま芋 ・麦茶				②マンナウエハース	
		3					さつまいも	
29	水	昼	・完了ごはん (80 g) ・蒸し鶏 ・人参ときゅうりの和え物 ・みそ汁 (離乳食用)	鶏ささみ, かつお節 だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	きゅうり, 人参 大根	米 片栗粉 麩 ソフト塩せん		醤油 塩
		10	・ソフト塩せん ・麦茶					
		3	・りんごゼリー(缶詰なし) ・麦茶				カップゼリーの素	
30	木	昼	・和風スパゲティ ・ほうれん草ごまマヨ和え ・すまし汁 (離乳食用) ・バナナ	鶏ひき肉, かつお節 かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 長ねぎ, 万能ねぎ 白菜, ほうれん草, 人参 人参, 玉ねぎ T:バナナ	スパゲティ, サラダ油 ごま じゃが芋		醤油 醤油 醤油, 塩
		10	・マンナビスケット ・麦茶				②マンナビ スケット	
		3	・ふかしじゃが芋 ・麦茶				じゃが芋	
31	金	昼	・完了ごはん (80 g) ・タラの煮つけ ・大根と人参の煮物 ・みそ汁	助宗だら, だし昆布 かつお節 だし昆布, かつお節 だし昆布, かつお節, 味噌	大根, 人参, きぬさや 白菜, 万能ねぎ	米 上白糖 上白糖 さつま芋		醤油 醤油
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶				ハイハイン	
		3	・ケーキサレ ・麦茶				ホットケーキミックス	

献立種類 栄養素	(店)完了食					(店)完了食				
	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
平均栄養価	261 kcal	10.2 g	3.6 g	98 mg	0.5 g	261 kcal	10.2 g	3.6 g	98 mg	0.5 g
基準値	0 kcal	0.0 g	0.0 g	0 mg	0.0 g	0 kcal	0.0 g	0.0 g	0 mg	0.0 g