10月献立表

В	曜		料理名	赤:血や肉になるもの	ざいりょう 緑:からだの調子を整えるもの	黄:力や体温となるもの	認定こども園あおぞら
	Ħ			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類		製造・油脂類・砂糖類・いも類 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	その他
1	水	昼	·赤魚の西京焼き ·切干大根の煮物 ·すまし汁	赤魚, 西京漬け用みそ 油揚げ, だし昆布, かつお節 だし昆布, かつお節, ちゃんぽん蒲鉾	切干大根, 人参, きぬさや 小松菜, しいたけ		醤油, みりん風 醤油, 塩
'	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	10	·たべっこどうぶつ ·牛乳	牛乳		たべっ子どうぶつ	
		3	·チーズ蒸しケーキ ·麦茶				麦茶
			・じゃが芋炒め ・オレンジ	油揚げ, 豚肉, かつお節, だし昆布, 味噌	大根, ごぼう, 人参, 万能ねぎ 玉ねぎ, ブロッコリー オレンジ	うどん サラダ油, じゃが芋	醤油, みりん風, 料理酒 塩, 醤油, かつおだし
2	木	10	·牛乳	牛乳		ビスコ	
		3	·菜めしおにぎり ·麦茶		菜めし 		麦茶
		昼	· ごはん · 厚揚げとれんこん炒め · 白菜サラダ · 中華スープ		れんこん, 玉ねぎ, 人参, にら 白菜, きゅうり えのき, 小松菜	米 サラダ油, 上白糖 胡麻油, はるさめ	ウスターソース,醤油,みりん風 マヨネーズ風,醤油 鶏がらスープ,醤油
3	金	10	・チーブ	チーズ	アとの と 、 ・		麦茶
		3	・マシュマロサンド	牛乳		ルヴァンクラッカー, マシュマロ	2/1
		昼	·豚丼	のり, 豚肉 わかめ	玉ねぎ キャベツ		醤油, みりん風酢, 醤油
4	±	10	·みそ汁 ·せんべい	だし昆布, かつお節, 味噌	玉ねぎ, ほうれん草	ぱりんこ	
		3	」・麦余 ・原宿ドック			原宿ドッグ	麦茶
			・五目ごはん	牛乳 とりごはんの素		*	0.1.
		昼	· うさぎハンバーグ · ブロッコリーサラダ		ブロッコリー, 人参		トマトケチャップ, 中濃ソース酢, 醤油
6	月		・十五夜ゼリー	だし昆布, かつお節, はんぺん	まいたけ,みす菜 	十五夜デザート	醤油, 塩
		10	∵ 麦杀				麦茶
		3	· さつま芋だんご · 牛乳 · ごはん	調整豆乳, きな粉 牛乳		さつま芋, 上白糖, 上白糖	
		昼	頭の七井から	鶏肉	玉ねぎ, にんにく, ピーマン ちんげん菜, キャベツ, 人参	ポ サラダ油, 上白糖, 片栗粉 ごま油	鶏がらスープ, 醤油, 酢 醤油
7	火		・中華スープ	わかめ	もやし	こま ごま 星食べよ	鶏がらスープ, 醤油
		10	·麦茶	チキンナゲット		生成 6	麦茶
		3	・りんごジュース ・ナポリタン	ウィンナー	りんごジュース 玉ねぎ, ピーマン	スパゲティ, サラダ油	塩, トマトケチャップ
		昼	·ポテトサラダ ·みかんヨーグルト	ハム プレーンヨーグルト	きゅうり,人参,コーン みかん缶	じゃが芋上白糖	マヨネーズ風, 塩
8	水	10	・コンソメスープ・フリービスケット		キャベツ, 人参, 玉ねぎ	マリー	コンソメ, 塩
		3	・牛乳 ・黒糖蒸しパン	牛乳		黒糖蒸しパンミックス	
			・ごはん	牛乳		<u> </u>	
9	木	昼	・油揚と白菜のさっと煮 ・みそ汁		白菜, 小松菜 大根, 人参, 万能ねぎ	サラダ油	中濃ソース 醤油, みりん風
		10	Ⅰ·午 乳	<u>牛乳</u> チーズ		さつまいも 食パン	
		3	·チーズトースト ·麦茶 ·ごはん	7-4			麦茶
		昼	・照り焼きチキン ・切干大根のサラダ	鶏肉 だし昆布, かつお節, 味噌, 油揚げ	切干大根, ほうれん草, 人参 しめじ	上白糖	醤油, みりん風 マヨネーズ風, 酢, 醤油
10	金	10	・カルシウムせんべい	牛乳		カルシウムせんべい	
		3	・クリームワッフル	牛乳		ワッフル	
		昼	· そぼろ丼 · マカロニサラダ	鶏ひき肉 ハム	玉ねぎ, 人参, コーン, しょうが きゅうり, 人参	米, サラダ油, 上白糖 マカロニ	醤油, みりん風 マヨネーズ風, 塩
11	±	10	・ビスコ	だし昆布, かつお節, 味噌, 油揚げ	小松菜	ビスコ	
		3	· 支 余 · かっぱえびせん			コーンスナック	麦茶
				豚肉			醤油,料理酒,みりん風
14				★上浦鉾 だし昆布, かつお節, 味噌, わかめ, 木綿豆腐		上白糖 ぽたぽた焼き	酢, 醤油
"			·ぽたぽた焼き ·麦茶 ·キャラメルお麩ラスク	上 到			麦茶
		3		十 <u>4</u> 牛乳			
			・ごはん	鶏肉		サラダ油, 上白糖	トマトケチャップ, 中濃ソース
15	水	昼	·ほうれん草のソテー ·野菜スープ		玉ねぎ, コーン, ほうれん草 玉ねぎ, 人参, グリンピース	サラダ油	醤油 コンソメ, 塩
	(1)	10	· 梨 · ふかしじゃが芋	ル 回	<u>梨</u>	じゃが芋	
		3	· 牛乳 ロールケーキ(ぶどう) · 麦茶	牛乳		ロールケーキ巨峰	
	П		・ごはん	サバ		米	
		昼	・納豆和え	*	小松菜, もやし, 人参 なめこ 万能ねぎ		塩 醤油
16	木	10	・クラッカー	たし起仰, が りの即, 咏唱, 油物の 牛乳	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ルヴァンクラッカー	
		3	・フライドポテト リンゴジュース		りんごジュース	ストレートポテト, サラダ油	塩
	1	1	,,,,,,,		,,vc,-, ,		

10月献立表

日	曜 日	料理名	赤:血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	ざいりょう 緑:からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	ノ	その他
	昼	・キャヘツサラダ	鶏肉, 調整豆乳	玉ねぎ,人参,しめじ,ゲリンピース キャベツ,きゅうり,コーン バナナ	バターロール じゃが芋, サラダ油 上白糖, サラダ油	シチュー 酢, 醤油
17	金 10	· 麦余	111111111111111111111111111111111111111		ぱりんこ	麦茶
	3	・ひじきおにぎり ・麦茶 ・みそ豚丼	ひじきの煮物 豚肉,味噌	玉ねぎ, 人参, にんにく, ピーマン		醤油,みりん風 麦茶 醤油,みりん風
8		▼ · ひじきと高野豆腐の煮物 · すまし汁	高野豆腐, かつお節, だし昆布, ひじき だし昆布, かつお節, わかめ	白菜,人参,いんげん えのきカット	上白糖	醤油, みりん風醤油, 塩
	3	・麦茶・クリートワッフル			ワッフル	麦茶
	垣	・ごはん	鶏肉団子 ちくわ, 芽ひじき	玉ねぎ, ピーマン 白菜, 人参	米 上白糖, 片栗粉 上白糖, ごま油, ごま	醤油 酢, 醤油
0	月 10	· 麦余	だし昆布, かつお節, 味噌, 油揚げ	なす, しめじ	アンパンマンせんべい	麦茶
	3	₃ コ−ンフレ−クおこし ・牛乳 ・ごはん	牛乳		コーンフレーク, マシュマロ, サラダ油 米	
1	少一	・たらのコーンマヨ焼き ・春雨サラダ ・みそ汁		コーン きゅうり, 黄パプリカ, 人参 玉ねぎ	本 はるさめ, 上白糖, サラダ油 さつま芋 たべっ子どうぶつ	マヨネーズ風 醤油
	10 	・牛乳・ジドネの2角ゼリー	牛乳		カップゼリーの素	麦茶
	垣	・ごはん ₃・豚みそ生姜焼き	豚肉,味噌	玉ねぎ,しょうが	米	みりん風, 醤油
2	水 - 10	・れんこんサフタ ・すまし汁 n・ふかしかぼちゃ	だし昆布, かつお節	れんこん, ブロッコリー, 人参 大根, まいたけ, 万能ねぎ かぼちゃ		マヨネーズ風, 醤油醤油, 塩
	3	· 午乳 · 今川焼き(カスタード) · 牛乳	牛乳牛乳		今川焼	
3	木	・ロールパン ・エビカツ ・ツナとブロッコリーサラダ ・コーンスープ ・バナナ	えびカツ ツナフレーク水煮 牛乳	ブロッコリー, もやし コーン バナナ	バターロール サラダ油 上白糖, ごま油	中濃ソース 酢, 醤油 コーンクリームスープ
S	10	・ビフコ	牛乳	梅しらす	ビスコ	
	3	」・横しらりおにさり ・麦茶 ・鶏スタミナ丼	鶏肉	描しら9 玉ねぎ, にら, にんにく		麦茶 醤油, 料理酒
4	垣	小が芸のわかか和る	かつお節 だし昆布, かつお節, 味噌	もやし, 小松菜, 人参 白菜, 人参 オレンジ	л, с <i>м</i> ш, <u>г</u> пли, с <i>м</i>	醤油
4	金 10	0・星たべよ・麦茶		コーン, 玉ねぎ	星食べよ	麦茶 マヨネーズ風
	3	¹ · 麦茶 · マーボー丼	木綿豆腐, 豚ひき肉, 味噌	玉ねぎ, にんにく, しょうが, にら	米, ごま油, 上白糖, 片栗粉	麦茶 醤油
5	土 10	☑ · ブロッコリマヨサラダ _ · みそ汁 · マリービスケット · 麦茶	だし昆布, かつお節, 味噌, 油揚げ	ブロッコリー, コーン, 人参 大根	マリー	マヨネーズ風, 塩 麦茶
	3	・かっぱえびせん・アンパンマンジュース		ぶどうとりんごジュース	コーンスナック	
	垣	·ごはん ·魚の煮つけ ·高野豆腐の煮物 ·みそ汁	さわら 高野豆腐, かつお節, だし昆布 だし昆布, かつお節, 味噌	しょうが 白菜, 人参, グリンピース 玉ねぎ, しめじ, にら	米 上白糖 上白糖	醤油, みりん風 醤油, みりん風
7	L')·アンパンマンせんべい ·麦茶		1442, 0070, 129	アンパンマンせんべい	麦茶
	3	・・牛乳・ごはん	牛乳 木綿豆腐, 豚肉, かつお節, だし昆布		 米 上白糖	醤油, 料理酒
8	火	・わかめの塩昆布和え ・根菜のみそ汁 ・ビスコ	わかめ, 塩ふき昆布 だし昆布, かつお節, 味噌	白菜, 人参 ごぼう, 大根, 人参, 万能ねぎ	ごま油	
	3	⁷ ·牛乳 ・ハ ま ま ち	牛乳		 じゃが芋, 片栗粉, 上白糖	塩, 醤油 麦茶
		・野菜タンメン ☑・じゃが芋の煮物 ・バナナ	ちゃんぽん蒲鉾, 豚肉 かつお節, だし昆布	もやし, 人参, にら 玉ねぎ, 人参 バナナ	中華麺, サラダ油 じゃが芋, サラダ油, 上白糖, 片栗粉	ラーメンスープ, 鶏がらスープ, 醤
9	水 10) ·たべっこどうぶつ ·牛乳 ; ·ピーチムース	牛乳 牛乳	白桃ダイス缶	たべっ子どうぶつ	デザートムース(ピーチ
		<u> ・麦条</u> ・チキンとなすのカレー <mark> </mark> ・ハムサラダ	ハム	玉ねぎ, 人参, なす 白菜, 小松菜	米, サラダ油, じゃがいも 上白糖, サラダ油	麦茶 カレールウ, トマトケチャ 酢, 醤油
0	木 10	・スイートポテト	プレーンヨーグルト チーズ 牛乳	みかん缶	上白糖	麦茶
	H	・牛乳 ・ロールパン ・エキングニカン	<u>牛乳</u> 鶏肉, ホワイトソース, 牛乳, チーズ	まわぎ コーン	ロールパン マカロニ, サラダ油, パン粉	弾がこフ — →
1	金 — 10	・にんじんマリネサラダ ・ほうれん草スープ o・ふかしじゃが芋	鶏肉	玉ねぎ,コーン 人参,白菜,きゅうり ほうれん草,えのき		鶏がらスープ 酢, 塩 コンソメ, 塩
	3	・牛乳 ・小ぼちゃプリン	牛乳 牛乳, ホイップクリーム		ババロアの素	麦茶
	献立種類	(10) 20000	ぱく質 脂質 炭水	(化物 カルシウム		

予定献立表 完了食

_					* 1) [] [ಔ定こども園あおぞら北 ■
B	曜日		料理名	赤:血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	さ い り ょ 緑:からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	う <mark>─ 黄:力や体温となるもの</mark> 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
1	水	昼	・完了ごはん・さかなのみそ煮・大根の煮物・すまし汁(離乳食用)・マンナビスケット	助宗だら, 味噌 だし昆布, かつお節 かつお節. だし昆布	大根, 人参 小松菜, 人参	米 上白糖. 片栗粉	醤油 醤油. 塩
		10	·麦茶 ·蒸しパン	調整豆乳		ホットケーキミックス, 上白糖	
F		_	<u>└麦茶</u> ・煮込みうどん 離乳後 ・じゃが芋の炒め煮	鶏ひき肉, だし昆布, かつお節 かつお節, だし昆布	大根, 人参, 万能ねぎ 玉ねぎ, ブロッコリー	うどん, 上白糖, 片栗粉 じゃが芋, サラダ油, 上白糖, 片栗粉	<u>麦茶</u> 醤油 醤油
2	木	10	·オレンジ ·マンナウエハース ·麦茶		オレンジ	マンナウエファー	麦茶
L		3	・菜めし(完了ごはん)・麦茶		菜めし	*	麦茶
		昼	・完了ごはん・豚の炒め煮・白菜サラダ	豚ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参 白菜, きゅうり	米 サラダ油, 上白糖, 片栗粉	醤油 醤油 醤油. 塩
3	金	10	·すまし汁(離乳食用) ·ふかしさつま芋 ·麦茶	かつお節. だし昆布	えのき. 小松菜	さつまいも	選油. ^塩 麦茶
L		3	·マンナビスケット ·麦茶			マンナヒ゛スケット	麦茶
4	±	昼	·完了ごはん ·鶏だいこん ·キャベツのサラダ ·みそ汁(離乳食用)	鶏肉, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	大根, 人参 キャベツ, 人参 玉ねぎ, ほうれん草		醤油, みりん風 醤油
		10	・ソフト小魚せん ・麦茶 ・ジャムサンド			ソフト小魚せん 食パン, いちごジャム	麦茶
H		3	<u>·麦茶</u> ·完了ごはん			米	麦茶
6	月	昼	·肉団子クリーム煮 ·ブロッコリーサラダ ·煮りんご	鶏肉団子, 調整豆乳	白菜, 玉ねぎ, 人参 ブロッコリー, 人参 りんご	サラダ油	シチュー 醤油
ľ		10	·ソフト小魚せん ·麦茶 ·ふかしさつま芋			ソフト小魚せん さつまいも	麦茶
\vdash	\vdash	3	<u>·麦茶</u> ·完了ごはん			永	麦茶
7	火		·鶏ささみの炒め煮 ·チンゲン菜の和え物 ·やさいスープ (離乳食用) ·がんばれ野菜家族	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 かつお節. だし昆布. わかめ	玉ねぎ, ピーマン ちんげん菜, キャベツ, 人参 もやし	サラダ油, 上白糖, 片栗粉	醤油 醤油 醤油.塩
		10 3	・麦茶・ふかしじゃが芋			じゃが芋	麦茶
H		昼	<u>・麦茶</u> ・ミートスパゲティ	豚ひき肉	玉ねぎ	スパゲティ. 上白糖	<u>麦茶</u> トマトケチャップ, 塩
8	水	10	・ポテトサラダ ・バナナヨーグルト ・マンナビスケット	プレーンヨーグルト	きゅうり.人参 バナナ 	じゃが芋 マンナビスケット	·····································
		3	· 麦茶 · 蒸しパン · 麦茶	調整豆乳		ホットケーキミックス, 上白糖	麦茶
9	木	昼	・完了ごはん ・さかなの煮付け ・白菜のそぼろ煮 ・みそ汁(離乳食用) ・オレンジ(房取)	助宗だら 鶏ひき肉, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	白菜, 小松菜 大根, 人参 オレンジ	米 上白糖, 片栗粉 上白糖, 片栗粉	醤油醤油
		10	·ふかしさつま芋 ·麦茶	- L. NO		さつまいも	麦茶
L	-	3	·きなこ食パン <u>·麦茶</u> ·完了ごはん	きな粉		食パン, 上白糖 米	麦茶
10	金		·蒸し鶏 ·ほうれん草の煮びたし ·みそ汁(離乳食用)	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	ほうれん草, 人参 しめじ	片栗粉 上白糖, 片栗粉 麩	醤油 醤油 —————————————————————————————————
		10 3	·マンナビスケット ·麦茶 ·ふかしじゃが芋			マンナビ [、] スケット じゃが芋	麦茶
		- 昼	<u>·麦茶</u> ·完了ごはん ·鶏そぼろ煮	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布		*************************************	<u>麦茶</u> 醤油
11	±		·マカロニサラダ ·みそ汁(離乳食用) ·マンナウエハース	かつお節. だし昆布. 味噌	人参 <u>玉ねぎ. 人参</u>	マカロニ	塩 ————————————————————————————————————
		10 3	·麦茶 ・ソフト小魚せん			ソフト小魚せん	麦茶
		昼	<u>・麦茶</u> ・完了ごはん ・豚やさい炒め ・白菜と小松案の和え物 ・みそ汁(離乳食用)	豚ひき肉, かつお節, だし昆布かつお節, だし昆布、味噌, 木綿豆腐	玉ねぎ, 人参, ピーマン 白菜, 小松菜	米 サラダ油, 上白糖, 片栗粉 麩	<u>麦茶</u> 醤油 醤油
14	火	10	· 梨の甘煮 · マンナウエハース		<u>梨</u>	マンナウエファー	主 茨
		3	·麦茶 ·ジャムサンド ·麦茶			食パン、いちごジャム	麦茶 麦茶
		昼	·完了ごはん ·鶏ささみのケチャップ煮 ·ほうれん草の煮びたし ·みそ汁(離乳食用)	鶏ささみ, かつお節, だし昆布かつお節, だし昆布, 味噌, 豆腐	玉ねぎ, コーン, ほうれん草 万能ねぎ	米 上白糖, 片栗粉	トマトケチャップ, 塩 醤油
15	水	10	·ふかしじゃが芋 ·麦茶	~ ~ 00 Aは, /こ ∪ 応刊, *外*目, 立/肉	ארטה כינו	じゃが芋	麦茶
L		3	·ふかしさつま芋 <u>·麦茶</u> ·完了ごはん			さつまいも 米	麦茶
16	木	昼	·白身魚の煮付け ·納豆和え ·やさいスープ(離乳食用)	鱈, だし昆布, かつお節 納豆 かつお節. だし昆布	小松菜, 人参 なす	本 上白糖. 片栗粉 麩	醤油 醤油 醤油.塩
'		10	·マンナビスケット ·麦茶			マンナヒ゛スケット	麦茶
		3	·ふかしじゃが芋 ·麦茶			じゃが芋	麦茶

予定献立表 完了食

認定こども園あおぞら北

_			T		ポルリ ェ		認定こども園あおぞら北
日	曜日		料理名	<u>赤:血や肉になるもの</u> 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	ざ い り ょ 緑:からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	う <mark> 黄:力や体温となるもの</mark> 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
17	金	昼	·食パン ·鶏肉じゃが/OD ·キャベツの煮びたし ·バナナスティック	鶏肉、かつお節	玉ねぎ, 人参 キャベツ, コーン バナナ	食パン 片栗粉, じゃが芋, 上白糖, サラダ油 上白糖	醤油醤油
''	37	10	·ソフト小魚せん ·麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
_		3	·麦茶	かつお節	人参	*	麦茶 醤油 麦茶
18	土	昼	・完了ごはん・蒸し鶏・高野豆腐の煮物・みそ汁(離乳食用)・がんばれ野菜家族	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 高野豆腐, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	大根, 人参 キャベツ, 小松菜	米 片栗粉 上白糖. 片栗粉 ハイハイン	醤油 醤油
		10	・かんはれ野采家族 ・麦茶 ・ソフト小魚せん			ソフト小魚せん	麦茶
-		3	<u>·麦茶</u> ·完了ごはん	## L L		米	麦茶
20	月	昼	:鶏の野菜あん・白菜のサラダ・みそ汁 (離乳食用)・がんばれ野菜家族		玉ねぎ, 赤パプリカ, ピーマン 白菜, 人参 なす	上白糖. 片栗粉 ごま <u>麩</u> ハイハイン	醤油 醤油
		10	・麦茶・コーンフレーク			コーンフレーク	麦茶
\vdash		3	<u>· 麦茶</u> · 完了ごはん	## 101 P # 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		*************************************	麦茶
21	火	昼	・白身魚の煮付け・小松菜サラダ・みそ汁(離乳食用)	鱈, だし昆布, かつお節 かつお節, だし昆布, 味噌, 豆腐	小松菜, 人参	上白糖, 片栗粉 麩	醤油醤油
		10	·マンナビスケット ·麦茶 ·バナナ		バナナ	マンナヒ゛スケット	麦茶
\vdash	H	3	· ハ , , · <u>麦茶</u> · 完了ごはん			 米	麦茶
22	水	昼	·豚みそ煮 · ブロッコリーサラダ · すまし汁	豚ひき肉, かつお節, だし昆布, 味噌 だし昆布. かつお節	ブロッコリー, 人参 大根. 万能ねぎ	上白糖. 片栗粉	醤油 醤油. 塩
	\1\	10	· ふかしかぼちゃ · 麦茶		かぼちゃ	+	麦茶
		3	·蒸しパン ·麦茶 ·食パン	調整豆乳		ホットケーキミックス, 上白糖食パン	麦茶
23	木	昼	・白身魚の煮付け	鱈, だし昆布, かつお節 ツナフレーク水煮	ブロッコリー ほうれん草, 玉ねぎ バナナ	上白糖. 片栗粉 上白糖	醤油 醤油 塩, 醤油, コンソメ
		10	·マンナウエハース ·麦茶			マンナウエファー	麦茶
		3	・おかかおにぎり(完了ごはん)・麦茶	かつお節		米	麦茶 醤油 麦茶
24	金	昼	・小松菜の和え物・みそ汁(離乳食用)・オレンジ	鶏ひき肉, かつお節かつお節、だし昆布, 味噌	玉ねぎ 小松菜, 人参 白菜, 人参 オレンジ	米. 上白糖. 片栗粉	醤油醤油
24	37	10	・ソフト小魚せん ・麦茶	h 1. 40		ソフト小魚せん	麦茶
_		3	·きなこ食パン ·麦茶 · 宝スプけん	きな粉		食パン, 上白糖	麦茶
25	土	昼	·完了ごはん ·マーボー豆腐/〇 ·ブロッコリーサラダ ·みそ汁(離乳食用)	絹豆腐. 豚ひき肉. 味噌 かつお節. だし昆布. 味噌	玉ねぎ, 人参 ブロッコリー, 人参 大根	米 サラダ油, 上白糖, 片栗粉 	醤油醤油
23		10	· がんばれ野菜家族 · 麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	・ソフト小魚せん ・麦茶 ・ ラスプけん			ソフト小魚せん	麦茶
27	月	昼	・完了ごはん・さかなの煮付け 離乳後・高野の煮物・みそ汁	助宗だら 高野豆腐, だし昆布, かつお節 だし昆布. かつお節. 味噌	人参, 白菜, いんげん 玉ねぎ. しめじ. にら	上白糖 片栗粉上白糖	醤油醤油
[` '	10	·ハイハイン ·麦茶			ハイハイン	麦茶
\vdash	Щ	3	· コーンフレーク · 麦茶 I· 完了ごはん			コーンフレーク 	麦茶
28	火	昼	· 豆腐の煮物 · 白菜のお浸し · みそ汁 (離乳食用)		玉ねぎ, 人参, 小松菜 白菜, 人参 大根 人参	上白糖, 片栗粉	醤油 醤油
		10	·マンナウエハース ·麦茶 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			マンナウェファー	麦茶
		3	· ふかしじゃが芋 · 麦茶 · 煮込みうどん	鶏ひき肉, だし昆布, かつお節	大根, 人参	じゃが芋 うどん, 上白糖, 片栗粉	<u>麦茶</u> 醤油
29	水	昼	· じゃが芋の煮物 · バナナスティック · マンナビスケット	かつお節、だし昆布	ス似, 八多 玉ねぎ, 人参 バナナ	じゃが芋, サラダ油, 上白糖, 片栗粉	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	.,,	10 3	· 麦茶 · ヨーグルト · 麦茶	ヨーグルト			麦茶
\vdash		3	・完了ごはん			米	麦茶
30	木	昼	· 鶏となすのケチャップ煮 · 小松菜サラダ · プレーンヨーグルト	鶏ひき肉, かつお節 プレーンヨーグルト	なす, 玉ねぎ, 人参 白菜, 小松菜 	上白糖, 片栗粉	トマトケチャップ, 塩 醤油
		10	·がんばれ野菜家族 ·麦茶 ·ふかしさつま芋			ハイハイン さつまいも	麦茶
\vdash		3	· · 麦茶 · 食パン			食パン	麦茶
21	金	昼	・マカロニと野菜煮・キャベツと人参のサラダ・ほうれん草スープ(離乳食用)	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 絹豆腐	玉ねぎ キャベツ, 人参 ほうれん草	マカロニ, 上白糖, 片栗粉	醤油 塩 醤油. 塩
	NΣ	10	· ふかしじゃが芋 · 麦茶			じゃが芋	麦茶
L	<u></u> ,	3	· ふかしかぼちゃ · 麦茶		かぼちゃ 		麦茶
		Σ種類 養素		(店)離乳完了食 く質 脂質 炭水	化物 カルシウム		

献立種類 (店)離乳完了食 栄養素 エネルギーkcal たんぱく質 脂質 炭水化物 カルシウム 平均栄養価 272 kcal 10.3 g 3.9 g 50.0 g 100 mg

予定献立表 後期食

П	Т			1	ざいりょ		<u>限定こども園あおぞら北</u>
日日日	星		料理名	赤:血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑:からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄:力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
			·後期粥 ·さかなのみそ煮	助宗だら,味噌		米 上白糖, 片栗粉	
		昼	・大根の煮物	だし昆布, かつお節	大根, 人参	上白糖	醤油
1 水		10	· すまし汁(離乳食用) · マンナビスケット	かつお節, だし昆布	小松菜, 人参	マンナヒ゛スケット	醤油,塩
	ŀ		·麦茶 ·蒸しパン	調整豆乳		ホットケーキミックス, 上白糖	麦茶
	1	3	·麦茶				麦茶
		昼	·煮込みうどん ·じゃが芋の炒め煮	鶏ひき肉, だし昆布, かつお節 かつお節, だし昆布	大根, 人参, 万能ねぎ 玉ねぎ, ブロッコリー	うどん, 上白糖, 片栗粉 じゃが芋, サラダ油, 上白糖, 片栗粉	醤油 醤油
2 木	<u> </u>		·オレンジ(房取) ·マンナウエハース		オレンジ	マンナウェファー	
	`	10	·麦茶				麦茶
		3	·菜飯 後期粥 ·麦茶		菜めし	米	麦茶
			·後期粥 ·豚の炒め煮	豚ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ,人参	 サラダ油, 上白糖, 片栗粉	醤油
		昼	・白菜サラダ		白菜,きゅうり	,	醤油
3 金		10	·すまし汁(離乳食用) ·ふかしさつま芋	かつお節, だし昆布	小松菜	さつまいも	醤油,塩
	ŀ		·麦茶 ·マンナビスケット			マンナヒ゛スケット	麦茶
L	-	3	·麦茶			3/4	麦茶
		昼	·後期粥 ·鶏だいこん	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	大根, 人参	术 上白糖, 片栗粉	醤油
Ы.			・キャベツのサラダ・みそ汁(離乳食用)	かつお節, だし昆布, 味噌	キャベツ, 人参 玉ねぎ, ほうれん草		醤油
4 ±		10	・ソフト小魚せん	10 0 00 XIV, 70 0 25 111, 714 H		ソフト小魚せん	麦茶
	ŀ	3	·麦茶 ·ジャムサンド			食パン, いちごジャム	
\vdash	+	<u> </u>	·麦茶 ·後期粥				麦茶
		昼	·肉団子クリーム煮	鶏肉団子, 調整豆乳	白菜, 玉ねぎ, 人参	サラダ油	シチュー
6 月			·ブロッコリーサラダ ·煮りんご		ブロッコリー, 人参 りんご		醤油
		10	・ソフト小魚せん・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
	T	3	・ふかしさつま芋			さつまいも	
\vdash	\dagger	\dashv	·麦茶 ·後期粥			*	麦茶
		昼	·鶏ささみの炒め煮 ·チンゲン菜の和え物	鶏ささみ, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, ほうれん草 ちんげん菜, キャベツ, 人参	サラダ油, 上白糖, 片栗粉	醤油 醤油
7 火	Ų		・やさいスープ(離乳食用)・がんばれ野菜家族	かつお節, だし昆布, わかめ	もやし	ハイハイン	置油, 塩
	L	10	·麦茶				麦茶
		3	·ふかしじゃが芋 ·麦茶			じゃが芋	麦茶
		尽	・後期粥 ・じゃが芋のそぼろ煮	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参	米 じゃが芋, 片栗粉	
	L	些	・バナナヨーグルト	プレーンヨーグルト	バナナ		
8 水	K	10	·マンナビスケット ·麦茶			マンナヒ゛スケット	麦茶
	ľ	3	·蒸しパン ·麦茶	調整豆乳		ホットケーキミックス, 上白糖	麦茶
	T		·後期粥			米	
		昼	· さかなの煮付け · 白菜のそぼろ煮	助宗だら 鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	 白菜, 小松菜	上白糖,片栗粉 上白糖,片栗粉	醤油 醤油
9 木			·みそ汁 (離乳食用) ·オレンジ(房取)	かつお節, だし昆布, 味噌	大根, 人参 オレンジ		
		10	・ふかしさつま芋			さつまいも	± ##
	ŀ	3	·麦茶 ·きなこ食パン			食パン, 上白糖	麦茶
-	+	3	· <u>麦茶</u> ·後期粥				麦茶
		昼	・蒸し鶏	鶏ささみ,かつお節,だし昆布	 	片栗粉	醤油
10 金	_		·ほうれん草の煮びたし ·みそ汁(離乳食用)	かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	ほうれん草, 人参 ほうれん草	上白糖, 片栗粉 麩	醤油
		10	·マンナビスケット ·麦茶			マンナヒ゛スケット	麦茶
		3	・ふかしじゃが芋			じゃが芋	
\vdash	\dagger	\dashv	·麦茶 ·後期粥			米	麦茶
		昼	·鶏そぼろ煮 ·マカロニサラダ	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参 人参	サラダ油, 上白糖, 片栗粉 マカロニ	醤油 塩
11 ±			·みそ汁 (離乳食用) ·マンナウエハース	かつお節, だし昆布, 味噌	玉ねぎ, 人参	マンナウェファー	
		10	·麦茶				麦茶
		3	·ソフト小魚せん ·麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
	T		·後期粥 ·豚やさい炒め	豚ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参, ピーマン	米 サラダ油, 上白糖, 片栗粉	醤油
		昼	・白菜と小松案の和え物		白菜, 小松菜		醤油
14 火	ķ		·みそ汁(離乳食用) ·梨の甘煮	かつお節, だし昆布, 味噌, 木綿豆腐	梨	<u> </u>	
		10	·マンナウェハース ·麦茶			マンナウエファー	麦茶
		3	・ジャムサンド			食パン、いちごジャム	麦茶
\vdash	\dagger	\dashv	·麦茶 ·後期粥			米	久 ボ
		昼	·鶏ささみの煮物 ·ほうれん草の煮びたし	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布	- 玉ねぎ, ほうれん草	片栗粉 片栗粉	
15 水			・みそ汁 (離乳食用) ・ふかしじゃが芋	かつお節, だし昆布, 味噌, 豆腐		じゃが芋	
		10	·麦茶				麦茶
		3	·ふかしさつま芋 ·麦茶			さつまいも	麦茶
	T		·後期粥 ·白身魚の煮付け	鱈, だし昆布, かつお節		米 上白糖, 片栗粉	醤油
		昼	・納豆和え/小松菜もやし	納豆	小松菜, 人参		醤油
16 木		10	・やさいスープ(離乳食用)・マンナビスケット	かつお節, だし昆布	<u>なす</u>	数 マンナヒ゛スケット	醤油,塩
	-		·麦茶 ·ふかしじゃが芋			じゃが芋	麦茶
1 1		3	·麦茶			,	麦茶

予定献立表 後期食

1		曜				ざいりょう	5	
# 2000 C. 10 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	日	曜日		料理名		緑:からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類		その他
1			昼	·鶏ひきじゃが ·キャベツの煮びたし		キャベツ, コーン	片栗粉, じゃが芋, サラダ油	醤油
	17	金	10	·バナナスティック/ ·ソフト小魚せん			ソフト小魚せん	
				・おかか軟飯(後期軟飯)	かつお節	人参	米	醤油
1		H		·後期粥	頭ナナス かつかば パーロナ		米	
1			昼	・高野豆腐の煮物	高野豆腐, かつお節, だし昆布			
### 20 1 27 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	18	土	10	・がんばれ野菜家族	ルンの即, たし庇布, 味噌	エヤ・ソフ, 小仏米		麦茶
20			3	・ソフト小魚せん			ソフト小魚せん	
四 月 10 月 10 日本のサラダ			臣	·後期粥 ·鶏の野菜あん			米 上白糖, 片栗粉	醤油
A 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2	20	P	型	·白菜のサラダ ·みそ汁(離乳食用)		白菜, 人参	ごま 麩	
1 1 2 2 2 2 2 2 2 2	20	,1	10	·麦茶				麦茶
21 보		Ц	3	·麦茶				麦茶
2			昼	・白身魚の煮付け		小松菜. 人参		
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	21	火	10	・みそ汁(離乳食用)			麩	
1				·麦茶 ·バナナ		バナナ		
2	\vdash	\Box	ა	·麦茶 ·後期粥			米	麦茶
2 0 - ふかしかぼきや 正素 三素 三素 三素 三素 三素 三素 三素				·豚みそ煮 ·ブロッコリーサラダ		ブロッコリー, 人参		醤油
1	22	水	10	・ふかしかぼちゃ				
20 20 20 20 20 20 20 20				・蒸しパン	調整豆乳		ホットケーキミックス, 上白糖	
2				·食パン ·白身魚の煮付け	鱈, だし昆布, かつお節		食パン 上白糖, 片栗粉	醤油
1				·ツナとブロッコリー煮 野菜スープ	ツナフレーク水煮	ほうれん草, 玉ねぎ	上白糖	醤油
24	23	木		·バナナ ·マンナウエハース			マンナウエファー	
24				・おかか軟飯(後期軟飯)	かつお節		米	醤油
### 24 *** *** ** ** ** ** ** ** **				・鶏あんかけ粥(全粥~軟飯80g)			米, 上白糖, 片栗粉	醤油
10		ٳٳٳ	昼	・みそ汁(離乳食用)		白菜, 人参		⊴ /ш
3 表なこ金パン 含ない 含なが 金水 金水 金水 金水 金水 金水 金水 金	24	金	10	・ソフト小魚せん ・麦茶				麦茶
後期解			3	·きなこ食パン ·麦茶	きな粉		食パン, 上白糖	
25 ± 1			尽	·後期粥 ·マーボー豆腐/〇			米 サラダ油, 上白糖, 片栗粉	醤油
10 かかしなわりままた。 27 27 27 27 27 27 28 28	25	土		・みそ汁(離乳食用)				芦
2 支充 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大				·麦茶				麦茶
27			3	·麦茶			米	
27			昼	· さかなの煮付け · 高野の煮物	高野豆腐, だし昆布, かつお節		上白糖,片栗粉	
28	27	月	10	·みそ汁 (離乳食用) ·ハイハイン			ハイハイン	
大				・コーンフレーク			コーンフレーク	
28			-	·後期粥	組可庭 かつむ笠 ポーロナ	玉わぎ 人衆 小仏芸	米	
10 マンナウエハース 表 で で で で で で で で で			昼	・白菜のお浸し		白菜, 人参		
3 ふかしじゃが芋 表茶 一点込みうどん 類ひき肉、だし昆布、かつお節 大根、人参 五ねぎ、人参 八ナナスティック/ でかず年、サラダ油、上白種、片栗粉 醤油 一次ナスティック/ でが芋 大根、人参 五ねぎ、人参 八ナナ でが手、サラダ油、上白種、片栗粉 醤油 一次サージ 大根 大根 大根 大根 大根 大根 大根 大	28	火	10	・マンナウエハース	60 आ-, / 2 〇 四 1月, 4八 項			麦茶
29 水 日本 本込みうどん 競いき肉、だし昆布 かつお節、だし昆布 大根、人参 でが芋の煮物 いでが芋の煮物 でが芋の大クット でが芋の大クット でが菓・サラダ油、上白糖、片栗粉 でが土 大水 大根、人参 でが芋の大クット でが土 大水 大根、人参 でが芋の大クット でが土 大水 大水 大根、人参 でが芋の大り でが土 大水 でが土 大水 でが土 大水 でが土 大水 でが土 大水 でが土 でかします である 大根、人参 でが土 でかけ でが上 でかまず である 大根、人参 でが土 でかます である で			3	·ふかしじゃが芋 ·麦茶			じゃが芋	麦茶
29 水 10 マンナビスケット - 支茶			昼	·煮込みうどん ·じゃが芋の煮物	かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参	うどん, 上白糖, 片栗粉	醤油
************************************	29	水	10	・マンナビスケット		ハナナ		
後期務		-		・ヨーグルト	ヨーグルト			
30 大				·後期粥	鶏ひき肉,かつお節 だし見左	なす, 玉ねぎ. 人参	米	
10 がんばれ野菜家族 表茶 表茶 表茶 ま茶 ま茶 ま茶 ま茶 ま茶	20		昼	· 小松菜サラダ · プレーンヨーグルト				醤油
3	ას	1	10	·がんばれ野菜家族 ·麦茶				麦茶
31 金 ・マカロニと野菜煮 ・キャベツと人参のサラダ ・ほうれん草スープ(離乳食用) ・ふかしじゃが芋 ・麦茶 3・ふかしかぼちゃ ・麦茶 類ひき肉,かつお節,だし昆布、絹豆腐 かつお節,だし昆布,絹豆腐 かつお節,だし昆布,絹豆腐 がぼちゃ じゃが芋 麦茶 を かじまな じゃが芋 麦茶 ***			3	·ふかしさつま芋 ·麦茶			さつまいも	
10 ・			昼	・マカロニと野菜煮			マカロニ, 上白糖, 片栗粉	
10 ·ふかししゃか手 麦茶	31	金		・ほうれん草スープ(離乳食用)				
ま				·麦茶		かぼちゃ		麦茶
栄養素 エネルギーkcal たんぱく質 脂質 炭水化物 カルシウム	Ц	献立		・麦茶	(店)離乳後期			麦茶

予定献立表 中期食

					₩ I II .		こども園あおぞら北
日	曜 日		料理名	赤:血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	ざいりょ <u>緑:からだの調子を整えるもの</u> 野菜類・藻類・くだもの類	つ <mark>黄:力や体温となるもの</mark> 穀類 · 油脂類 · 砂糖類 · いも類	その他
		昼		無類・肉類・豆類・乳類・卵類 助宗だら だし昆布, かつお節	大根,人参	米 片栗粉	
1	水	10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶	/この形刊, がりの別	八瓜,八岁	ハイハイン	
		3	·パン粥 ·麦茶			食パン	麦茶
		昼	·煮込みうどん ·じゃが芋の煮物	鶏ひき肉, だし昆布, かつお節 かつお節, だし昆布	大根, 人参, 万能ねぎ 玉ねぎ, ブロッコリー	うどん, 片栗粉 じゃが芋, 片栗粉	支 笊
2	木	10	·オレンジ(房取) ·ハイハイン		オレンジ	ハイハイン	
		3	·麦茶 ·中期粥			米	麦茶
		昼	<u>·麦茶</u> ·中期粥 ·鶏とやさいのあんとじ	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布		┃ ┃ ┃ ┃ 片栗粉	麦茶
3	金	10	·白菜サラダ ·ふかしさつま芋		白菜, きゅうり	さつまいも	
		10	・麦茶 ・がんばれ野菜家族			ハイハイン	麦茶
		3	·麦茶 ·中期粥			*************************************	麦茶
		昼	·鶏だいこん ·キャベツサラダ	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	大根, 人参 キャベツ, 人参	片栗粉	
4	土	10	·ソフト小魚せん ·麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
		3	·パン粥 ·麦茶			食パン	麦茶
		昼	・ブロッコリーサラダ	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	白菜, 玉ねぎ, 人参 ブロッコリー, 人参	米 片栗粉	
6	月	10	·煮りんご ·ソフト小魚せん		りんご	ソフト小魚せん	
		3	·麦茶 ·ふかしさつま芋			さつまいも	麦茶
		3	·麦茶 ·中期粥			<u>*</u>	麦茶
		昼		鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, ほうれん草 ちんげん菜, キャベツ, 人参	片栗粉	
7	火	10	·がんばれ野菜家族 ·麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	·ふかしじゃが芋 ·麦茶			じゃが芋	麦茶
		昼	·中期粥	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参 バナナ	米 じゃが芋, 片栗粉	
8	水	10	・ハイハイン ・麦茶		,	ハイハイン	麦茶
		3	·パン粥 ·麦茶			食パン	麦茶
		昼	·中期粥	 助宗だら		米 片栗粉	交 示
9	木		・オレンジ(房取)	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	白菜, 小松菜 オレンジ	片栗粉	
	N	10	·ふかしさつま芋 ·麦茶			さつまいも	麦茶
		3	·パン粥(きなこ) ·麦茶	きな粉 		食パン	麦茶
		昼	・中期粥・蒸し鶏・ほうれん草の煮びたし	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布	ほうれん草,人参	米 片栗粉 片栗粉	
10	金	10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	·ふかしじゃが芋 ·麦茶			じゃが芋	麦茶
		昼	・中期粥 ・鶏とブロッコリー煮 ・人参と小松菜煮	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参, ブロッコリー 人参, 小松菜	米 片栗粉	塩
11	土	10	·ハイハイン ·麦茶		ハシ, コ 4本	ハイハイン	恒 麦茶
		3	· _{麦米} ·ソフト小魚せん ·麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
		昼	·中期粥 ·鶏やさい煮	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参	米 片栗粉	《 本
14	火	10	・白菜と小松案の和え物 ・がんばれ野菜家族 ・素茶		白菜, 小松菜	ハイハイン	麦茶
		3	·麦茶 ·パン粥			食パン	
			·麦茶 ·中期粥	前ナナフ. ムヘムゲ ムニロナ		 	麦茶
4.5	- اب	昼	・ほうれん草の煮びたし	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布	玉ねぎ, ほうれん草	片栗粉 片栗粉	
15	水	10	·ふかしじゃが芋 ·麦茶 - : かしさつま芸			じゃが芋	麦茶
		3	· ふかしさつま芋 · 麦茶			さつまいも	麦茶
		昼		鱈, だし昆布, かつお節 納豆	小松菜, 人参	米 片栗粉	
16	木	10	·がんばれ野菜家族 ·麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	·ふかしじゃが芋 ·麦茶			じゃが芋	麦茶

予定献立表 中期食

日 日	赤:血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類 鶏ひき肉,かつお節 かつお節,だし昆布 かつお節	縁:からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類 玉ねぎ,人参 キャベツ、ほうれん草	黄:力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類 食パン	その他
17	かつお節, だし昆布			
10 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表	かつお節	_	片栗粉, じゃが芋, サラダ油 片栗粉	
18	かつお節		ソフト小魚せん	麦茶
18 土 日 ・中央 (中央) (人参	米	麦茶
10	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 高野豆腐, かつお節	大根, 人参	米 片栗粉 片栗粉	交亦
10 - 表	だし昆布		ハイハイン	
20			ソフト小魚せん	麦茶
Parish				麦茶
10 -麦茶 -表 -表 -表 -表 -表 -表 -表 -	鶏ささみ, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, ピーマン 白菜, 人参	た 片栗粉 ハイハイン	
21 大 日 10 - 表 - 表 - 表 - 表 - A -				麦茶
21 火 昼 ・白水イ茶・カー・ウー・ハー・カー・ウー・ハー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー				麦茶
10 -麦茶	鱈, だし昆布, かつお節 かつお節	小松菜, 人参	米 片栗粉 片栗粉	
22 x			ハイハイン	麦茶
A		バナナ		麦茶
22 水 10 ・	 鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	 玉ねぎ, 人参	米 片栗粉	×//\
23 10 ・麦茶 3 ・麦茶 3 ・麦茶 パラ素 パラ素 パラ素 パラ素 パラカー パ	だし昆布, かつお節	ブロッコリー, 人参	片栗粉 	
23 本		かぼちゃ		麦茶
A A A A A A A A A A				麦茶
10	鱈, だし昆布, かつお節		食パン 片栗粉	
10	だし昆布, かつお節	ブロッコリー バナナ	片栗粉	
24 24 24 25 25 26 27 27 27 28 29 29 29 29 29 29 29			ハイハイン	麦茶
24 24 24 24 25 25 26 27 27 27 28 29 水 10 10 10 10 10 10 10	かつお節		米	麦茶
24 金 ・オレンジ(房取) 10 ・ソス茶ののでは、できなこのでは、できないできないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないできないできないでは、できないでは、できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	鶏ひき肉, かつお節	- 玉ねぎ 小松菜, 人参	米, 片栗粉	交 示
10 ・麦茶 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		オレンジ	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
25 10 - 表茶 - 中期粥 - 豆腐の煮物 - ブルんばれ野菜家族 - 表茶 - 27 月 10 - 表茶 - 28 火 10 - 26 - 27 10 - 26 - 27 10 - 26 - 27 28 火 29 水 10 - 26 - 27 - 2				麦茶
25 土 昼 ・豆腐の煮物・ブルんばれ野菜家族・麦茶 3 ・沙茶茶・小魚せん・麦茶・中期粥・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	きな粉			麦茶
10 -麦茶 3 -シース -シース	絹豆腐, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参 ブロッコリー, 人参	米 片栗粉 片栗粉	
3			ハイハイン	麦茶
Page Page			ソフト小魚せん	麦茶
27 月 10 ·ハイハイン・麦茶 3 ·がんばれ野菜家族・麦茶・中期粥・白菜のお浸し・白菜のお浸し・がんばれ野菜家族・麦茶・麦茶・多茶・麦茶・シー・麦茶・シー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	助宗だら, かつお節, だし昆布 高野豆腐, だし昆布, かつお節	人参, 白菜	米 片栗粉	
3 ·がんばれ野菜家族 ·麦茶 ・中期粥 ・豆腐の煮物 ・白菜のお浸し ・がんばれ野菜家族 ・麦茶 3 ·ふかしじゃが芋 ・麦茶 ・煮込みうどん 離乳後 ・じゃが芋の煮物 ・バナナスティック/離乳後	3574		ハイハイン	麦茶
28 火 10 ・中期粥・豆腐の煮物・白菜のお浸し・がんばれ野菜家族・麦茶・麦茶・多茶・多茶・多茶・多茶・煮込みうどん・離乳後・じゃが芋の煮物・バナナスティック/離乳後・バナナスティック/離乳後・ハイハイン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・			ハイハイン	麦茶
10 ・白菜のお浸し	 絹豆腐, かつお節, だし昆布		米 片栗粉	×//\
10 ·麦茶 ·ふかしじゃが芋 ·麦茶 ·表茶 ·煮込みうどん 離乳後 ·じゃが芋の煮物 ·バナナスティック/離乳後 29 水 10 ·ハイハイン 10 ·ハイハイン 10 ·ハイハイン	行立 例、パンの則、/にし正作 	玉ねさ, 人参, 小松采 白菜, 人参		
***				麦茶
4 昼 ・じゃが芋の煮物・バナナスティック/離乳後 29 水 ・ハイハイン				麦茶
29 水 ₁₀ ·ハイハイン	鶏ひき肉, だし昆布, かつお節 かつお節, だし昆布	大根, 人参 玉ねぎ, 人参 バナナ	うどん, 片栗粉 じゃが芋, 片栗粉	醤油
I I I I SK			ハイハイン	麦茶
3 ・			米	麦茶
・中期粥 昼・鶏となすのとろとろ煮 ・小松菜サラダ	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	なす, 玉ねぎ, 人参 白菜, 小松菜	米 片栗粉	
30 木 ₁₀ ·がんばれ野菜家族		□ 木,小似米 □	ハイハイン	± ₩
			さつまいも	麦茶
	+	+	食パン	<u>麦茶</u>
昼 ・鶏ひき肉の煮物 ・キャベツと人参の煮びたし	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布 かつお節	玉ねぎ キャベツ, 人参	片栗粉 片栗粉	
31 金 10 ・ふかしじゃが芋・麦茶			じゃが芋	麦茶
3 · ふかしかぼちゃ · 麦茶		かぼちゃ		麦茶

献立種類	(店)離乳中期							
栄養素	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム			
平均栄養価	166 kcal	6.6 g	2. 2 g	31.5 g	66 mg			

予定献立表 初期食

	曜		distance to		ざいり。	ょう	
日	日		料理名	赤:血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑:からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	■ 黄:力や体温となるもの ■ 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
		昼	· 初期粥 · しらすと大根ペースト	しらす干し	大根	米	
1	水	10	・がんばれ野菜家族	05910	八位	ハイハイン	
	,,,		·麦茶 ·パン粥ペースト			食パン	麦茶
		3	·麦茶 ·初期粥			 *	麦茶
		昼	・マッシュポテト			ベ じゃが芋	
2	木	10	·豆腐ペースト ·ハイハイン	絹豆腐		ハイハイン	
		10	·麦茶				麦茶
		3	·初期粥 ·麦茶			*	麦茶
		昼	· 初期粥 · しらすと白菜ペースト	しらす干し	白菜	米	
3	金	10	・さつま芋ペースト			さつま芋	± *
		3	·麦茶 ·がんばれ野菜家族			ハイハイン	麦茶
		_	·麦茶 ·初期粥			 米	麦茶
		昼	・しらすとキャベツペースト	しらす干し	キャベツ		
4	±	10	·ハイハイン ·麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	·パン粥ペースト ·麦茶			食パン	麦茶
		昼	·初期粥 ·ブロッコリーペースト			*	~
			・りんごすりおろし		ブロッコリー りんご		
6	月	10	·ハイハイン ·麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	・さつま芋ペースト			さつま芋	
		昼	· 麦茶 · 初期粥			<u>************************************</u>	麦茶
_			·人参とキャベツペースト ·がんばれ野菜家族		人参, キャベツ	ハイハイン	
7	火	10	·麦茶				麦茶
		3	·マッシュポテト ·麦茶			じゃが芋	麦茶
		昼	· 初期粥 · マッシュポテト			米 じゃが芋	
0	الم		・豆腐ペースト	絹豆腐			
8	水	10	·ハイハイン ·麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	·パン粥ペースト ·麦茶			食パン	麦茶
		昼	·初期粥 ·しらすと白菜ペースト	1 2 + 7 1	4 #	米	~···
9	木	10	・さつま芋ペースト	しらす干し	白菜	さつま芋	
Ů			·麦茶 ·パン粥ペースト			食パン	麦茶
		3	·麦茶 ·初期粥			* *	麦茶
		昼	・ほうれん草ペースト		ほうれん草	^	
10	金	10	·豆腐ペースト ·がんばれ野菜家族	絹豆腐		ハイハイン	
		10	·麦茶 ·マッシュポテト			じゃが芋	麦茶
		3	·麦茶				麦茶
		昼	·初期粥 ·しらすと人参ペースト	しらす干し	人参	米	
11	±	10	·ハイハイン ·麦茶			ハイハイン	麦茶
		3	・がんばれ野菜家族			ハイハイン	
	\dashv	昼	·麦茶 ·初期粥			米	麦茶
			·白菜と小松菜ペースト ·がんばれ野菜家族		白菜, 小松菜	ハイハイン	
14	火	10	·麦茶				麦茶
		3	·パン粥ペースト ·麦茶			食パン	麦茶
		昼	· 初期粥 · ほうれん草ペースト		ほうれん草	米	
15	- _ا ل-		·豆腐ペースト ·マッシュポテト	絹豆腐		じゃが芋	
10	小	10	·麦茶				麦茶
		3	·さつま芋ペースト ·麦茶			さつま芋	麦茶
		昼	·初期粥 ·しらすと玉ねぎペースト	しらす干し	玉ねぎ	*	
16	木	10	・がんばれ野菜家族	09910	<u></u> 14 €	ハイハイン	
	`		·麦茶 ·マッシュポテト			じゃが芋	麦茶
		3	・麦茶				麦茶

予定献立表 初期食

日	曜日		料理名	赤:血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑:からだの調子を整えるもの	黄:力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他			
		昼	· パン粥ペースト · しらすとキャベツペースト	しらす干し	キャベツ	食パン				
17	金	10	·ハイハイン ·麦茶			ハイハイン	麦茶			
		3	· 初期粥 · 麦茶			*	麦茶			
		昼	·初期粥 ·だいこんペースト		大根	*				
18	+		·豆腐ペースト ·がんばれ野菜家族	絹豆腐		ハイハイン				
10	Ť.	10	·麦茶 ·ハイハイン			ハイハイン	麦茶			
		3	·麦茶			 米	麦茶			
		昼	·初期粥 ·しらすと白菜ペースト	しらす干し	白菜					
20	月	10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイン	麦茶			
		3	· ハイハイン · 麦茶			ハイハイン	麦茶			
		昼	· 初期粥 · 豆腐ペースト	絹豆腐		*				
21	火	10	· 人参ペースト · ハイハイン		人参	ハイハイン				
		10	·麦茶 ·さつま芋ペースト			さつま芋	麦茶			
		3	· 麦茶 · 初期粥			米	麦茶			
		昼	・しらすとブロッコリーペースト	しらす干し	ブロッコリー	^				
22	水	10	·かぼちゃペースト ·麦茶		かぼちゃ		麦茶			
		3	· パン粥ペースト · 麦茶			食パン	麦茶			
		昼	· 初期粥 · しらすとブロッコリーペースト	しらす干し	ブロッコリー	*				
23	木	10	·ハイハイン ·麦茶			ハイハイン	麦茶			
		3	·初期粥 ·麦茶			*	麦茶			
		昼	·初期粥 ·しらすと小松菜ペースト	しらす干し	小松菜	*				
24	金	10	·がんばれ野菜家族 ·麦茶		7 14.7	ハイハイン	麦茶			
		3	・パン粥ペースト			食パン	麦茶			
		昼	I·麦茶 I·初期粥	и = ф	1 4	*	<u>支</u> 衆			
25	土	10	· 豆腐と人参ペースト · がんばれ野菜家族	絹豆腐	人参	ハイハイン				
		3	·麦茶 ·ハイハイン			ハイハイン	麦茶			
		 昼	·麦茶 ·初期粥			 米	麦茶			
27		10	· しらすと白菜ペースト · ハイハイン	しらす干し	白菜	ハイハイン				
21	Я		·麦茶 ·がんばれ野菜家族			ハイハイン	麦茶			
		3	·麦茶·初期粥			* *	麦茶			
		昼	·豆腐と白菜ペースト ·がんばれ野菜家族	絹豆腐	白菜	ハイハイン				
28	火	10	· 表茶 · マッシュポテト			じゃが芋	麦茶			
		3	·麦茶				麦茶			
		昼	· 初期粥 · マッシュポテト	1.5+71	T L *	米 じゃが芋				
29	水	10	· しらすペースト · ハイハイン	しらす干し	玉ねぎ	ハイハイン				
		3	· 麦茶 · 初期粥			* *	麦茶			
	\dashv	 昼	· 麦茶 · 初期粥			<u></u>	麦茶			
20			· 小松菜ペースト · がんばれ野菜家族		小松菜	ハイハイン				
30	^		·麦茶 ·さつま芋ペースト			さつま芋	麦茶			
	\square	3	· 麦茶 I·パン粥ペースト			食パン	麦茶			
		昼	· ワイン	絹豆腐	キャベツ	じゃが芋				
31	金	10	·麦茶		払! ゴナ ;;	しゃかナ	麦茶			
		3	·かぼちゃペースト ·麦茶		かぼちゃ		麦茶			

献立種類		(店)離乳初期							
栄養素	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム				
平均栄養価	72 kcal	2.5 g	0.8 g	14.1 g	75 mg				