

# 9月給食予定献立表

認定こども園あおぞら北

日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：カや体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	月	昼 ・わかめごはん ・コロケ ・ブロッコリーサラダ ・みそ汁 ・ビスコ ・牛乳	わかめご飯の素 だし昆布, かつお節, 味噌	ブロッコリー, カリフラワー, コーン 玉ねぎ, しめじ	米 コロケ, サラダ油 上白糖, サラダ油	中濃ソース 酢, 醤油
		10 ・ビスコ ・牛乳	牛乳		ビスコ	
		3 ・メープルパンケーキ ・牛乳	牛乳		パンケーキ	
2	火	昼 ・ごはん ・サバのみそ煮 きんぴらごぼう かき玉汁	サバ, 味噌 さつま揚げ 卵, かつお節	しょうが きんぴらごぼう, いんげん 糸みつば	米 上白糖 片栗粉 アンパンマンせんべい	みりん風, 醤油 塩, 醤油, 料理酒
		10 ・アンパンマンせんべい ・麦茶			アンパンマンせんべい	麦茶
		3 ・フルーツポンチ ・麦茶		みかん缶, パイン缶	上白糖, カクテルゼリー	麦茶
3	水	昼 ・焼きとり丼 ・もやしと胡瓜のさっぱり和え ・みそ汁 ・オレンジ ・ふかしさつま芋	のり, 鶏肉 だし昆布, かつお節, 味噌, わかめ	もやし, きゅうり, 人参 オレンジ	米, 上白糖 上白糖 麩	醤油, みりん風 酢, 醤油
		10 ・牛乳	牛乳		さつまいも	
		3 ・コーンフレークおこし ・牛乳	牛乳		サラダ油, マシュマロ, コーンフレーク	
4	木	昼 ・ミートスパゲティ ・コールスローサラダ ・干切りスープ ・バナナ	豚ひき肉 ツナフレーク水煮	玉ねぎ, トマトピューレ キャベツ, きゅうり, 人参 大根, 人参 バナナ	スパゲティ, サラダ油, 上白糖	コンソメ, トマトケチャップ, 塩 マヨネーズ風 コンソメ, 塩
		10 ・チーズ ・麦茶	チーズ			麦茶
		3 ・たぬきおにぎり ・麦茶	あおさ粉		米, 揚げ玉	醤油, みりん風 麦茶
5	金	昼 ・ごはん ・豆腐チャンプル さつま芋の甘煮 ・みそ汁	豚肉, 木綿豆腐, かつお節 だし昆布, かつお節, 味噌	玉ねぎ, 人参, 小松菜 もやし, えのき, 万能ねぎ	米 サラダ油, 上白糖 さつま芋, 上白糖	醤油
		10 ・たべっこどうぶつ ・牛乳	牛乳		たべっこどうぶつ	
		3 ・1歳：ゼリー ・バナナアイス ・麦茶	バナナアイス風		みかんゼリー	麦茶
6	土	昼 ・ごはん ・鶏ねぎ塩炒め ・ほうれん草信田和え ・みそ汁	鶏肉 油揚げ だし昆布, かつお節, 味噌	玉ねぎ, 長ねぎ 白菜, ほうれん草 なす, 人参	米	丸鶏がらスープ, 醤油, 塩 醤油
		10 ・せんべい ・麦茶			ぱりんこ	麦茶
		3 ・たい焼き ・牛乳	牛乳		たい焼き	
8	月	昼 ・ごはん ・赤魚の塩こうじ焼き ・切干大根の煮物 ・みそ汁 ・オレンジ	赤魚 油揚げ, だし昆布, かつお節 だし昆布, かつお節, 味噌, わかめ	切干大根, 人参, きぬさや キャベツ オレンジ	米 生塩麩 上白糖	醤油 醤油, みりん風
		10 ・ぱりぱりパンプキン ・麦茶			ぱりぱりパンプキン	麦茶
		3 ・甘食 ・牛乳	牛乳		甘食	
9	火	昼 ・ごはん ・肉じゃが ・ツナとブロッコリーサラダ なめこ汁	豚肉, かつお節, だし昆布 ツナフレーク水煮 だし昆布, かつお節, 味噌	玉ねぎ, 人参, シラタキ, いんげん ブロッコリー, もやし 万能ねぎ, なめこ	米 じゃが芋, 上白糖 上白糖, ごま油	醤油 酢, 醤油
		10 ・星たべよ ・麦茶			星たべよ	麦茶
		3 ・マカロニきなこ ・牛乳	きな粉 牛乳		マカロニ, 上白糖	塩
10	水	昼 ・ごはん ・エビカツ ・マカロニサラダ ・ミネストローネスープ	えびカツ ハム ポークウィンナー	きゅうり, 人参 玉ねぎ, 人参, トマトピューレ	米 サラダ油 マカロニ じゃが芋	中濃ソース マヨネーズ風, 塩 コンソメ, 塩
		10 ・マリービスケット ・牛乳	牛乳		マリー	
		3 ・たこ焼き ・麦茶	かつお節, あおさ粉		たこ焼き, サラダ油	麦茶
11	木	昼 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・わかめとトマトサラダ ・はるさめスープ	木綿豆腐, 豚ひき肉, 味噌 わかめ	玉ねぎ, 人参, にんにく, しょうが もやし, トマト 人参, にら	米 サラダ油, 上白糖, 片栗粉 ごま, 上白糖, ごま油 はるさめ	醤油 醤油, 酢 丸鶏がらスープ, 醤油
		10 ・たべっこどうぶつ ・牛乳	牛乳		たべっこどうぶつ	
		3 ・りんごゼリー ・麦茶		白桃ダイス缶	アップゼリーの素	麦茶
13	土	昼 ・ごはん ・豚と大根とろとろ煮 ・青のりポテト ・みそ汁	豚肉, かつお節, だし昆布 あおさ粉 だし昆布, かつお節, 味噌	大根, 人参, しょうが, グリンピース もやし, しめじ	米 サラダ油, 上白糖 じゃが芋	醤油, みりん風
		10 ・せんべい ・麦茶			ぱりんこ	麦茶
		3 ・ベジタべる あっさりサラダ味 アンパンマンジュース		ぶどうとりんごジュース	アンパンマンせんべい	

# 9月給食予定献立表

認定こども園あおぞら北

日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：カや体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
16	火	昼 ・ごはん ・たらのコーンマヨ焼き ・ひじきの煮物 ・みそ汁 ・ぼたぼた焼き ・麦茶	助宗だら 芽ひじき、高野豆腐、かつお節、だし昆布 だし昆布、かつお節、味噌、油揚げ、木綿豆腐、わかめ	コーン 人参	米 サラダ油、上白糖、ごま油	マヨネーズ風 醤油、みりん風
		10 ・ぼたぼた焼き ・麦茶			ぼたぼた焼き	麦茶
		3 ・パイナムース ・麦茶	牛乳	パイ缶		デザートムース(パイ) 麦茶
17	水	昼 ・ごはん ・鶏のから揚げ ・ちくわとキャベツゆかり和え ・すまし汁 ・パイナップル	鶏肉 ちくわ だし昆布、かつお節	しょうが キャベツ、人参、ゆかり またいたけ、みず菜 パイ	米 片栗粉、サラダ油	醤油、みりん風 醤油、塩
		10 ・ぱりんこ ・麦茶			ぱりんこ	麦茶
		3 ・ショートケーキ ・牛乳	牛乳		ショートケーキ	
18	木	昼 ・ポークカレー ・シーザーサラダ ・バナナヨーグルト ・スティックきゅうり	豚肉 調整豆乳、チーズ プレーンヨーグルト	玉ねぎ、人参 ブロッコリー、カリフラワー、コーンにんにく、 バナナ きゅうり	米、じゃが芋、サラダ油 クルトン 上白糖	カレールウ、トマトケチャップ マヨネーズ風、酢
		10 ・麦茶 ・今川焼き(カスタード)			今川焼	麦茶
		3 ・牛乳	牛乳			
19	金	昼 ・五目うどん ・きょうざ ・梨	鶏肉、ちゃんぽん蒲鉾 餃子	玉ねぎ、人参、しいたけ、小松菜 梨	うどん	かつおだし、だしつゆ 醤油
		10 ・クラッカー ・牛乳	牛乳		ルヴァンクラッカー	
		3 ・黒糖蒸しパン ・牛乳	牛乳		黒糖蒸しパンミックス	
20	土	昼 ・ごはん ・鶏ケチャップ炒め ・ブロッコリー中華和え ・やさいスープ	鶏肉	玉ねぎ ブロッコリー、もやし、人参 白菜、人参	米、上白糖 サラダ油、上白糖、ごま油	トマトケチャップ、塩 酢、醤油 丸鶏がらスープ、塩
		10 ・せんべい ・麦茶			ぱりんこ	麦茶
		3 ・クリームワッフル ・牛乳	牛乳		ワッフル	
22	月	昼 ・あかねごはん ・アジフライ ・キャベツの塩昆布和え ・なめこ汁	アジフライ 塩ふき昆布 だし昆布、かつお節、味噌	人参 キャベツ、きゅうり、人参 なめこ、万能ねぎ	米、上白糖 サラダ油 胡麻油 麩	醤油 中濃ソース
		10 ・アンパンマンせんべい ・麦茶			アンパンマンせんべい	麦茶
		3 ・きなこちんすこう ・牛乳	きな粉 牛乳		小麦粉、上白糖、サラダ油	
24	水	昼 ・ロールパン ・ハンバーグ ・蒸鶏とブロッコリーサラダ ・ポトフ風スープ ・オレンジ	ハンバーグ 鶏 ポークウィンナー	ブロッコリー、コーン、人参 玉ねぎ、人参、パセリ オレンジ	バターロール 片栗粉 上白糖、ごま油 じゃが芋	トマトケチャップ、中濃ソース 酢、醤油 コンソメ、塩
		10 ・たべっこどうぶつ ・牛乳	牛乳		たべっこどうぶつ	
		3 ・きつねおにぎり ・麦茶	油揚げ、あおさ		米、上白糖	醤油 麦茶
25	木	昼 ・ごはん ・肉豆腐 ・マカロニサラダ ・みそ汁	木綿豆腐、豚肉、かつお節、だし昆布 だし昆布、かつお節、味噌、ちくわ	白菜、玉ねぎ、人参、しいたけ キャベツ、きゅうり、コーン 大根	米 上白糖 マカロニ	醤油、料理酒 マヨネーズ風、塩
		10 ・ビスコ ・牛乳	牛乳		ビスコ	
		3 ・みそ蒸しパン ・牛乳	みそ 牛乳		ホットケーキミックス、上白糖、サラダ油	
26	金	昼 ・チャーハン ・鶏と小松菜の炒めもの ・中華スープ ・バナナ	紅蒲鉾 鶏肉 わかめ	玉ねぎ、人参、グリルピーズ 玉ねぎ、小松菜 もやし バナナ	米、サラダ油、ごま油 サラダ油	丸鶏がらスープ、塩、醤油 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		10 ・星たべよ ・麦茶			星たべよ	麦茶
		3 ・ジャムサンド ・牛乳	牛乳		食パン、マーマレード	
27	土	昼 ・ごはん ・キャベツのそぼろ炒め ・高野と大根煮 ・みそ汁	豚ひき肉 高野豆腐、かつお節、だし昆布 だし昆布、かつお節、味噌、油揚げ	キャベツ、人参、ブロッコリー 大根、人参 ほうれん草	米 サラダ油、上白糖 上白糖	醤油 醤油、みりん風
		10 ・せんべい ・牛乳	牛乳		ぱりんこ	
		3 ・かつぱえびせん ・アンパンマンジュース		りんごジュース	コーンスナック	
29	月	昼 ・ごはん ・鶏塩こうじ焼き ・ベーコンほうれん草炒め ・みそ汁	鶏肉 ベーコン だし昆布、かつお節、味噌、絹豆腐	キャベツ、人参、ほうれん草 玉ねぎ、万能ねぎ	米 生塩麩 サラダ油	醤油 醤油
		10 ・アンパンマンせんべい ・麦茶			アンパンマンせんべい	麦茶
		3 ・フライドポテト ・リンゴジュース		りんごジュース	ストレートポテト、サラダ油	塩
30	火	昼 ・豚生姜焼き丼 ・小松菜のごま和え ・梨	豚肉 だし昆布、かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが 白菜、小松菜、人参 梨	米、サラダ油、上白糖 上白糖、ごま	醤油、みりん風 醤油
		10 ・みそ汁 ・ふかしかぼちゃ		なす、えのき かぼちゃ		
		3 ・いちごのパパロア ・牛乳	牛乳 牛乳 牛乳		パパロアの素	

献立種類	(店)幼児食				
栄養素	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
平均栄養価	582 kcal	21.9 g	18.9 g	82.4 g	227 mg

# 予定献立表 離乳食完了期

訂正版

認定こども園あおぞら北

日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			その他
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	月	昼 ・わかめごはん ・肉じゃが ・ブロッコリーの和え物 ・みそ汁（離乳食用） ・マンナウエハース ・麦茶	わかめご飯の素 豚肉 かつお節、だし昆布、味噌	玉ねぎ、人参 ブロッコリー、コーン 玉ねぎ、しめじ	米 じゃが芋、上白糖 上白糖	醤油 醤油
		10 ・蒸しパン ・麦茶	調整豆乳		マンナウエアー	麦茶
		3 ・蒸しパン ・麦茶	調整豆乳		ホットケーキミックス、上白糖	麦茶
2	火	昼 ・完了ごはん ・さかなのみそ煮 ・大根の炒め煮 ・すまし汁（離乳食用） ・アンパンマンせんべい ・麦茶	助宗だら、かつお節、だし昆布、味噌 かつお節、だし昆布 かつお節、だし昆布	大根、人参 ほうれん草	米 上白糖、片栗粉 上白糖、片栗粉 麩	醤油 醤油、塩
		10 ・アンパンマンせんべい ・麦茶			アンパンマンせんべい	麦茶
		3 ・オレンジゼリー ・麦茶			みかんゼリー	麦茶
3	水	昼 ・焼きとり丼（完了ごはん） ・白菜と胡瓜の和え物 ・みそ汁（離乳食用） ・オレンジ ・ふかしさつま芋 ・麦茶	鶏肉 かつお節、だし昆布、味噌、わかめ	白菜、きゅうり、人参 オレンジ	米、上白糖、片栗粉 上白糖 麩	醤油 醤油
		10 ・ふかしさつま芋 ・麦茶			さつま芋	麦茶
		3 ・マンナビスケット ・麦茶			マンナビスケット	麦茶
4	木	昼 ・ミートスパゲティ煮 ・ツナとキャベツの和え物 ・やさいスープ（離乳食用） ・バナナ ・がんばれ野菜家族 ・麦茶	豚ひき肉 ツナフレーク水煮 かつお節、だし昆布	玉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参 大根、人参 バナナ	スパゲティ、サラダ油、上白糖 上白糖	トマトケチャップ、塩 醤油 醤油、塩
		10 ・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイ	麦茶
		3 ・たぬき軟飯 ・麦茶	あおさ粉		米、揚げ玉	醤油、みりん風 麦茶
5	金	昼 ・完了ごはん ・豆腐チャンプル ・さつま芋の甘煮 ・みそ汁（離乳食用） ・マンナビスケット ・麦茶	絹豆腐、かつお節、だし昆布 かつお節、だし昆布、味噌	玉ねぎ、人参、小松菜 もやし、えのき	米 上白糖、片栗粉 さつま芋、上白糖	醤油
		10 ・マンナビスケット ・麦茶			マンナビスケット	麦茶
		3 ・ぶどうゼリー ・麦茶			ぶどうゼリー	麦茶
6	土	昼 ・完了ごはん ・鶏のねぎ醤油煮 ・ほうれん草のお浸し ・みそ汁（離乳食用） ・せんべい ・麦茶	鶏ささみ、かつお節、だし昆布 かつお節、だし昆布、味噌	玉ねぎ、長ねぎ 白菜、ほうれん草 なす、人参	米 片栗粉	醤油 醤油
		10 ・せんべい ・麦茶			ぱりんこ	麦茶
		3 ・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
8	月	昼 ・完了ごはん ・赤魚の塩こうじ焼き ・大根の煮物 ・みそ汁（離乳食用） ・オレンジ ・ハイハイ ・麦茶	赤魚 だし昆布、かつお節 かつお節、だし昆布、味噌、わかめ	大根、人参 キャベツ オレンジ	米 生塩麩 上白糖	醤油 醤油
		10 ・ハイハイ ・麦茶			ぱりぱりパンプキン	麦茶
		3 ・蒸しパン ・麦茶	調整豆乳		ホットケーキミックス、上白糖	麦茶
9	火	昼 ・完了ごはん ・鶏じゃがが煮 ・ブロッコリーツナ和え ・みそ汁（離乳食用） ・がんばれ野菜家族 ・麦茶	鶏ささみ、かつお節、だし昆布 ツナフレーク水煮 かつお節、だし昆布、味噌	玉ねぎ、人参 ブロッコリー 万能ねぎ	米 じゃが芋、サラダ油、上白糖	醤油 塩
		10 ・がんばれ野菜家族 ・麦茶			麩 星食べよ	麦茶
		3 ・マカロニきなこ ・麦茶	きな粉		マカロニ、上白糖	塩 麦茶
10	水	昼 ・完了ごはん ・さかなの煮付け ・マカロニサラダ ・野菜スープ ・マンナビスケット ・麦茶	助宗だら	きゅうり、人参 玉ねぎ、人参	米 上白糖、片栗粉 マカロニ じゃが芋 マンナビスケット	醤油 醤油、塩 コンソメ、塩
		10 ・マンナビスケット ・麦茶			食パン、上白糖	麦茶
		3 ・きなこ食パン ・麦茶	きな粉			麦茶
11	木	昼 ・完了ごはん ・マーボー豆腐 ・トマトともやしサラダ ・はるさめスープ（離乳食用） ・マンナウエアー ・麦茶	絹豆腐、鶏ひき肉、味噌 かつお節、だし昆布	玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが もやし、トマト 人参	米 サラダ油、上白糖、片栗粉 上白糖 はるさめ	醤油 醤油 醤油、塩
		10 ・マンナウエアー ・麦茶			マンナウエアー	麦茶
		3 ・りんごゼリー ・麦茶		白桃ダイス缶	カップゼリーの素	麦茶
13	土	昼 ・ごはん ・鶏と大根とろとろ煮 ・青のりポテト ・みそ汁 ・せんべい ・麦茶	鶏肉、かつお節、だし昆布 あおさ粉 だし昆布、かつお節、味噌	大根、人参、グリルピーズ もやし、しめじ	米 サラダ油、上白糖 じゃが芋	醤油
		10 ・せんべい ・麦茶			ぱりんこ	麦茶
		3 ・アンパンマンせんべい ・麦茶			アンパンマンせんべい	麦茶
16	火	昼 ・完了ごはん ・さかなの煮付け ・白菜とひじきの煮物 ・みそ汁（離乳食用） ・ひじきせんべい ・麦茶	助宗だら 芽ひじき、かつお節、だし昆布 かつお節、だし昆布、味噌、木綿豆腐、わかめ	人参、白菜、小松菜	米 上白糖、片栗粉 サラダ油、上白糖	醤油 醤油
		10 ・ひじきせんべい ・麦茶			ひじきせんべい	麦茶
		3 ・オレンジゼリー ・麦茶			みかんゼリー	麦茶

# 予定献立表 離乳食完了期

訂正版

認定こども園あおぞら北

日	時間	料理名	ざいりょう			その他
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
17水	昼	完了ごはん 照り焼きチキン キャベツと人参の和え物 すまし汁（離乳食用）	鶏肉 かつお節、だし昆布	キャベツ、人参 まいたけ、長ねぎ	米 上白糖	醤油 醤油 醤油、塩
	10	ハイハイ 麦茶 蒸しパン			お魚せんべい	麦茶
	3	麦茶	調整豆乳		ホットケーキミックス、上白糖	麦茶
18木	昼	完了ごはん 鶏肉じゃが ブロッコリーの和え物 みそ汁（離乳食用） ヨーグルト	鶏肉 かつお節、だし昆布、味噌 ヨーグルト	玉ねぎ、人参 ブロッコリー、カリフラワー、コーン 大根、人参	米 片栗粉、じゃが芋、上白糖、サラダ油	醤油 醤油、塩
	10	スティックきゅうり 麦茶	きゅうり			麦茶
	3	きなこ食パン 麦茶	きな粉		食パン、上白糖	麦茶
19金	昼	五目うどん煮 かぼちの煮物 バナナ	鶏肉、だし昆布、かつお節	玉ねぎ、人参、小松菜 かぼち バナナ	うどん 上白糖	醤油 醤油
	10	マンナビスケット 麦茶			マンナビスケット	麦茶
	3	蒸しパン 麦茶	調整豆乳		ホットケーキミックス、上白糖	麦茶
20土	昼	完了ごはん 鶏ケチャップ煮 ブロッコリーの和え物 やさいスープ（離乳食用）	鶏ささみ かつお節、だし昆布	玉ねぎ ブロッコリー、もやし、人参 白菜、人参	米 上白糖、片栗粉	トマトケチャップ 醤油 醤油、塩
	10	せんべい 麦茶			ぱりんこ	麦茶
	3	ソフト小魚せん 麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
22月	昼	あかねごはん さかなの煮付け キャベツの和え物 みそ汁（離乳食用）	助宗だら かつお節、だし昆布、味噌	人参 キャベツ、きゅうり、人参 万能ねぎ	米、上白糖 上白糖、片栗粉	醤油 醤油 醤油
	10	アンパンマンせんべい 麦茶			麩 アンパンマンせんべい	麦茶
	3	きなこ食パン 麦茶	きな粉		食パン、上白糖	麦茶
24水	昼	食パン ポトフ ブロッコリーサラダ オレンジ	鶏肉	キャベツ、玉ねぎ、人参 ブロッコリー、コーン、人参 オレンジ	食パン じゃが芋 上白糖	醤油 醤油
	10	マンナウエハース 麦茶			マンナウエア	麦茶
	3	きつねおにぎり 麦茶	油揚げ、あおさ粉		米、上白糖	醤油 醤油 麦茶
25木	昼	完了ごはん 肉豆腐 離乳 キャベツサラダ みそ汁（離乳食用）	絹豆腐、豚肉、かつお節、だし昆布 かつお節、だし昆布、味噌、わかめ	白菜、玉ねぎ、人参、しいたけ キャベツ、きゅうり 大根	米 上白糖	醤油 塩
	10	マンナウエハース 麦茶			マンナウエア	麦茶
	3	みそ蒸しパン(豆乳)/OD 麦茶	味噌、調整豆乳		上白糖、ホットケーキミックス、サラダ油	麦茶
26金	昼	完了チャーハン 鶏と小松菜の炒め煮 やさいスープ（離乳食用）	鶏ひき肉、かつお節、だし昆布 かつお節、だし昆布、わかめ	玉ねぎ、人参 玉ねぎ、小松菜 もやし バナナ	米 サラダ油、片栗粉	塩、醤油 醤油 醤油、塩
	10	お魚せんべい 麦茶			星食べよ	麦茶
	3	きなこ食パン 麦茶	きな粉		食パン、上白糖	麦茶
27土	昼	完了ごはん キャベツのそぼろ炒め煮 高野と大根煮 みそ汁（離乳食用）	豚ひき肉、かつお節、だし昆布 高野豆腐、かつお節、だし昆布 かつお節、だし昆布、味噌	キャベツ、人参、ブロッコリー 大根、人参 ほうれん草	米 サラダ油、片栗粉 上白糖	醤油 醤油
	10	せんべい 麦茶			ぱりんこ	麦茶
	3	ソフト小魚せん 麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
29月	昼	完了ごはん 蒸し鶏 ほうれん草ツナ炒め みそ汁（離乳食用）	鶏ささみ、かつお節、だし昆布 ツナ かつお節、だし昆布、味噌、絹豆腐	ほうれん草、人参 玉ねぎ、万能ねぎ	米 片栗粉	醤油 醤油
	10	アンパンマンせんべい 麦茶			アンパンマンせんべい	麦茶
	3	ふかしじゃが芋 麦茶			じゃが芋	麦茶
30火	昼	完了ごはん 豚肉の炒め煮 小松菜の和え物 みそ汁（離乳食用）	豚肉、かつお節、だし昆布 かつお節、だし昆布、味噌	玉ねぎ 白菜、小松菜、人参 なす、えのき かぼち	米 サラダ油、上白糖、片栗粉 上白糖	醤油 醤油
	10	ふかしかぼち 麦茶				麦茶
	3	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト			麦茶

献立種類	(店)完了食				
栄養素	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
平均栄養価	284 kcal	9.7 g	5.8 g	49.5 g	0.7 g

# 予定献立表 離乳食後期

訂正版

認定こども園あおぞら北

日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
1	月	昼 ・後期粥 ・肉じゃが ・ブロッコリーの和え物 ・みそ汁（離乳食用） ・マンナウエハース ・麦茶	豚ひき肉 かつお節, だし昆布, 味噌	玉ねぎ, 人参 ブロッコリー 玉ねぎ	米 じゃが芋, 上白糖 上白糖 醤油 醤油	
		10 ・蒸しパン ・麦茶	調整豆乳		マンナウエハー ホットケーキミックス, 上白糖 麦茶	
		3 ・後期粥 ・さかなのみそ煮 ・大根の炒め煮 ・すまし汁（離乳食用） ・アンパンマンせんべい ・麦茶	助宗だら, かつお節, だし昆布, 味噌 かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布	大根, 人参 ほうれん草	米 上白糖, 片栗粉 上白糖, 片栗粉 麩 アンパンマンせんべい みかんゼリー	醤油 醤油, 塩 麦茶 麦茶
2	火	昼 ・鶏そぼろ粥 ・白菜と胡瓜の和え物 ・みそ汁（離乳食用） ・オレンジ ・ふかしさつま芋 ・麦茶	鶏ひき肉 かつお節, だし昆布, 味噌, わかめ	白菜, きゅうり, 人参 オレンジ	米, 片栗粉 上白糖 麩 さつまいも	醤油 醤油
		10 ・マンナビスケット ・麦茶			マンナビスケット 麦茶	麦茶
		3 ・ミートスパゲティ煮 ・ツナとキャベツの和え物 ・やさいスープ（離乳食用） ・バナナ ・がんばれ野菜家族 ・麦茶	豚ひき肉 ツナフレーク水煮 かつお節, だし昆布	玉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参 大根, 人参 バナナ	スパゲティ, サラダ油, 上白糖 上白糖 がんばれ野菜家族 米	トマトケチャップ, 塩 醤油 醤油, 塩 麦茶 麦茶
3	水	昼 ・後期粥 ・豆腐チャンプル ・ふかしさつま芋 ・みそ汁（離乳食用） ・マンナビスケット ・麦茶	絹豆腐, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	玉ねぎ, 人参, 小松菜 もやし	米 上白糖, 片栗粉 さつまいも マンナビスケット	醤油 醤油
		10 ・ぶどうゼリー ・麦茶			ぶどうゼリー 麦茶	麦茶
		3 ・後期粥 ・鶏のねぎ醤油煮 ・ほうれん草のお浸し ・みそ汁（離乳食用） ・せんべい ・麦茶	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	玉ねぎ, 長ねぎ 白菜, ほうれん草 なす, 人参	米 片栗粉 ぱりんこ ソフト小魚せん	醤油 醤油 麦茶 麦茶
4	木	昼 ・後期粥 ・鶏のねぎ醤油煮 ・ほうれん草のお浸し ・みそ汁（離乳食用） ・せんべい ・麦茶	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌	玉ねぎ, 長ねぎ 白菜, ほうれん草 なす, 人参	米 片栗粉 ぱりんこ ソフト小魚せん	醤油 醤油 麦茶 麦茶
		10 ・ソフト小魚せん ・麦茶				
		3 ・後期粥 ・赤魚の塩こうじ焼き ・大根の煮物 ・みそ汁（離乳食用） ・オレンジ ・ハイハイ ・麦茶	赤魚 だし昆布, かつお節 かつお節, だし昆布, 味噌, わかめ	大根, 人参 キャベツ オレンジ	米 生塩 上白糖 ハイハイ ホットケーキミックス, 上白糖	醤油 醤油 麦茶 麦茶
5	金	昼 ・後期粥 ・鶏じゃが煮 ・ブロッコリーツナ和え ・みそ汁（離乳食用） ・がんばれ野菜家族 ・麦茶	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 ツナフレーク水煮 かつお節, だし昆布, 味噌	玉ねぎ, 人参 ブロッコリー 万能ねぎ	米 じゃが芋, サラダ油, 上白糖 麩 がんばれ野菜家族	醤油 塩 麦茶 麦茶
		10 ・マカロニきなこ ・麦茶	きな粉		マカロニ, 上白糖 麦茶	塩 麦茶
		3 ・後期粥 ・さかなの煮付け ・マカロニサラダ ・野菜スープ ・マンナビスケット ・麦茶	助宗だら	きゅうり, 人参 玉ねぎ, 人参	米 上白糖, 片栗粉 マカロニ じゃが芋 マンナビスケット	醤油 醤油, 塩 コンソメ, 塩 麦茶
6	土	昼 ・後期粥 ・さかなの煮付け ・マカロニサラダ ・野菜スープ ・マンナビスケット ・麦茶	助宗だら	きゅうり, 人参 玉ねぎ, 人参	米 上白糖, 片栗粉 マカロニ じゃが芋 マンナビスケット	醤油 醤油, 塩 コンソメ, 塩 麦茶
		10 ・きなこ食パン ・麦茶	きな粉		食パン, 上白糖 麦茶	麦茶
		3 ・後期粥 ・マーボー豆腐 ・トマトもやしサラダ ・はるさめスープ（離乳食用） ・マンナウエファー ・麦茶	絹豆腐, 鶏ひき肉, 味噌 かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参, もやし, トマト 人参	米 サラダ油, 上白糖, 片栗粉 上白糖 はるさめ マンナウエファー	醤油 醤油 醤油, 塩 麦茶
7	日	昼 ・りんごゼリー ・麦茶		りんごゼリー	アップルゼリーの素 麦茶	麦茶
		10 ・ごはん ・鶏と大根とろとろ煮 ・青のりポテト ・みそ汁 ・せんべい ・麦茶	鶏肉, かつお節, だし昆布 あおさ粉 だし昆布, かつお節, 味噌	大根, 人参 もやし	米 サラダ油, 上白糖 じゃが芋 ぱりんこ	醤油 麦茶 麦茶
		3 ・アンパンマンせんべい ・麦茶			アンパンマンせんべい 麦茶	麦茶
8	月	昼 ・後期粥 ・さかなの煮付け ・白菜の煮物 ・みそ汁（離乳食用） ・ひじきせんべい ・麦茶	助宗だら かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌, 木綿豆腐, わかめ	人参, 白菜, 小松菜	米 上白糖, 片栗粉 サラダ油, 上白糖 ぼたぼた焼き みかんゼリー	醤油 醤油 麦茶 麦茶
		10 ・オレンヂゼリー ・麦茶				
		3 ・後期粥 ・さかなの煮付け ・白菜の煮物 ・みそ汁（離乳食用） ・ひじきせんべい ・麦茶	助宗だら かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布, 味噌, 木綿豆腐, わかめ	人参, 白菜, 小松菜	米 上白糖, 片栗粉 サラダ油, 上白糖 ぼたぼた焼き みかんゼリー	醤油 醤油 麦茶 麦茶



# 予定献立表 離乳食中期

訂正版

認定こども園あおぞら北

日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	月	昼 ・中期粥 ・鶏とじゃがいもの煮物 ・茹でブロッコリー	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	人参 ブロッコリー	米 じゃが芋, 片栗粉	
		10 ・ハイハイ ・麦茶			ハイハイ	麦茶
		3 ・蒸しパン ・麦茶			ホットケーキミックス, 上白糖	麦茶
2	火	昼 ・中期粥 ・さかなの煮付け ・大根の煮物	助宗だら, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布	大根, 人参	米 片栗粉 片栗粉	
		10 ・がんばれ野菜家族 ・麦茶			がんばれ野菜家族	麦茶
		3 ・バナナ ・麦茶		バナナ		麦茶
3	水	昼 ・鶏そぼろ粥 ・白菜と人参煮 ・オレンジ	鶏ひき肉	白菜, 人参 オレンジ	米, 片栗粉	
		10 ・ふかしさつま芋 ・麦茶			さつまいも	麦茶
		3 ・ハイハイ ・麦茶			ハイハイ	麦茶
4	木	昼 ・やさいりゾット ・鶏肉とキャベツ煮 ・バナナ	鶏ささみ	玉ねぎ, 人参 キャベツ, 人参 バナナ	米	醤油
		10 ・がんばれ野菜家族 ・麦茶			がんばれ野菜家族	麦茶
		3 ・中期粥 ・麦茶			米	麦茶
5	金	昼 ・中期粥 ・豆腐とやさい煮 ・ふかしさつま芋	絹豆腐, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参, 小松菜	米 片栗粉 さつまいも	
		10 ・ひじきせんべい ・麦茶			ひじきせんべい	麦茶
		3 ・ふかしじゃがいも ・麦茶		ふかしじゃがいも		麦茶
6	土	昼 ・中期粥 ・鶏と玉ねぎ煮 ・ほうれん草の煮びたし	鶏ささみ, かつお節, だし昆布	玉ねぎ 白菜, ほうれん草	米 片栗粉	
		10 ・ハイハイ ・麦茶			ハイハイ	麦茶
		3 ・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
8	月	昼 ・中期粥 ・赤魚のだし煮 ・大根の煮物	赤魚, かつお節 だし昆布, かつお節	大根, 人参	米	
		10 ・ハイハイ ・麦茶			ハイハイ	麦茶
		3 ・蒸しパン ・麦茶			ホットケーキミックス 上白糖	麦茶
9	火	昼 ・中期粥 ・鶏じゃが煮 ・ブロッコリー煮	鶏ささみ, かつお節, だし昆布 かつお節	玉ねぎ, 人参 ブロッコリー	米 じゃが芋, 片栗粉	
		10 ・がんばれ野菜家族 ・麦茶			ハイハイ	麦茶
		3 ・お魚せんべい ・麦茶			お魚せんべい	塩 麦茶
10	水	昼 ・中期粥 ・さかなの煮付け 離乳後 ・鶏と野菜煮	助宗だら	玉ねぎ, 人参	米 片栗粉 鶏肉	塩
		10 ・ハイハイ ・麦茶			ハイハイ	麦茶
		3 ・パン粥 ・麦茶	パン粥		食パン	麦茶
11	木	昼 ・中期粥 ・豆腐のそぼろ煮 ・トマト	絹豆腐, 鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 人参 トマト	米 じゃが芋, 片栗粉	
		10 ・がんばれ野菜家族 ・麦茶			がんばれ野菜家族	麦茶
		3 ・バナナ ・麦茶		バナナ		麦茶
13	土	昼 ・ごはん ・鶏と大根とろろ煮 ・青のりポテト	鶏肉, かつお節, だし昆布 あおさ粉	大根, 人参	米 サラダ油, 片栗粉 じゃが芋	
		10 ・ハイハイ ・麦茶			ハイハイ	麦茶
		3 ・がんばれ野菜家族 ・麦茶			がんばれ野菜家族	麦茶
16	火	昼 ・中期粥 ・さかなの煮付け ・白菜と小松菜の煮びたし	助宗だら, かつお節, だし昆布 かつお節, だし昆布	白菜, 人参, 小松菜	米 片栗粉 片栗粉	
		10 ・ひじきせんべい ・麦茶			ひじきせんべい	麦茶
		3 ・バナナ ・麦茶		バナナ		麦茶

17	水	昼	・中期粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 ・キャベツと人参煮	鶏ひき肉, かつお節 かつお節	キャベツ, 人参	米 片栗粉	
		10	・ハイハイ ・麦茶			ハイハイ	麦茶
		3	・蒸しパン ・麦茶			ホットケーキミックス, 上白糖	麦茶
18	木	昼	・中期粥 ・ひき肉じゃが/OD ・ブロッコリーの煮物	鶏ひき肉, かつお節 かつお節	玉ねぎ, 人参 ブロッコリー	米 片栗粉, じゃが芋	
		10	あんぱんまんソフトせんべい ・麦茶		アンパンマンソフトせんべい		麦茶
		3	・パン粥 ・麦茶	パン粥		食パン	麦茶
19	金	昼	・やわらかうどん ・ふかしかぼちゃ ・バナナ	だし昆布, かつお節	人参, 玉ねぎ, 小松菜 かぼちゃ バナナ	うどん, 上白糖, 片栗粉	醤油
		10	・お魚せんべい ・麦茶			お魚せんべい	麦茶
		3	・バナナ ・麦茶	調整豆乳		ホットケーキミックス, 上白糖	麦茶
20	土	昼	・中期粥 ・鶏ささみの煮物 ・ブロッコリーの和え物(もやし)	鶏ささみ, かつお節, だし昆布	玉ねぎ ブロッコリー, 人参	米 片栗粉	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
22	月	昼	・にんじん粥(5分粥~全粥80g) ・さかなの煮付け 離乳後 ・キャベツと人参煮	助宗だら かつお節	人参 キャベツ, 人参	米 片栗粉	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・パン粥 ・麦茶			食パン	麦茶
24	水	昼	・パン粥 ・鶏肉と野菜のやわらか煮 ・ブロッコリー煮びたし	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布 かつお節	キャベツ, 玉ねぎ, 人参 ブロッコリー, 人参	食パン じゃが芋, 片栗粉	
		10	・ひじきせんべい ・麦茶			ひじきせんべい	麦茶
		3	・中期粥 ・麦茶	あおさ粉		米	麦茶
25	木	昼	・中期粥 ・豆腐のそぼろ煮 ・キャベツと大根煮	絹豆腐, 鶏ひき肉, かつお節, だし昆布 かつお節	白菜, 人参 キャベツ, 大根	米	
		10	・ハイハイ ・麦茶			ハイハイ	麦茶
		3	・ふかしさつま芋 ・麦茶			さつまいも	麦茶
26	金	昼	・中期粥 ・鶏と小松菜の煮物 ・バナナ	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ, 小松菜 バナナ	米 片栗粉	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・パン粥 ・麦茶			食パン	麦茶
27	土	昼	・中期粥 ・鶏とキャベツの煮物 ・大根と人参煮	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布 かつお節	キャベツ, 人参, ブロッコリー 大根, 人参	米 片栗粉	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶			がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・ソフト小魚せん ・麦茶			ソフト小魚せん	麦茶
29	月	昼	・中期粥 ・鶏そぼろのだし煮 ・ほうれん草と人参煮	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布 かつお節	ほうれん草, 人参	米 片栗粉	
		10	・ハイハイ ・麦茶			ハイハイ	麦茶
		3	・ふかしじゃが芋 ・麦茶			じゃが芋	麦茶
30	火	昼	・中期粥 ・鶏のとろとろ煮 ・ほうれん草の煮物	鶏ひき肉, かつお節, だし昆布	玉ねぎ キャベツ, 人参, ほうれん草	米 片栗粉 片栗粉	
		10	・ふかしかぼちゃ ・麦茶		かぼちゃ		麦茶
		3	・ハイハイ ・麦茶	ハイハイ			麦茶

献立種類

(店)離乳中期

栄養素	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム
平均栄養価	190 kcal	7.3 g	2.8 g	34.6 g	92 mg

# 予定献立表 離乳食初期

訂正版

認定こども園あおぞら北

日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	月	昼	・初期粥 ・ブロッコリーペースト	ブロッコリー	米	
		10	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
		3	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		ハイハイ	麦茶
2	火	昼	・初期粥 ・だいこんペースト	大根	米	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・ひじきせんべい ・麦茶	ひじきせんべい		麦茶
3	水	昼	・初期粥 ・白菜ペースト	白菜	米	
		10	・ふかしさつま芋 ・麦茶		さつま芋	麦茶
		3	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
4	木	昼	・初期粥 ・白身魚ペースト	白身魚	米	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		ハイハイ	麦茶
		3	・初期粥 ・麦茶		米	麦茶
5	金	昼	・初期粥 ・さつま芋ペースト		米 さつま芋	
		10	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
		3	・お魚せんべい ・麦茶	お魚せんべい		麦茶
6	土	昼	・初期粥 ・白菜ペースト	白菜	米	
		10	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
		3	・ひじきせんべい ・麦茶		ひじきせんべい	麦茶
8	月	昼	・初期粥 ・だいこんペースト	大根	米	
		10	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
		3	・ひじきせんべい ・麦茶	ひじきせんべい		麦茶
9	火	昼	・初期粥 ・マッシュポテト		米 じゃが芋	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・ふかしかぼちゃ ・麦茶	かぼちゃ		麦茶
10	水	昼	・初期粥 ・人参ペースト	人参	米	
		10	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
		3	・パンがゆ ・麦茶		さつま芋	麦茶
11	木	昼	・初期粥 ・じゃがいもペースト	じゃがいも	米	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・お魚せんべい ・麦茶	お魚せんべい		麦茶
13	土	昼	・初期粥 ・マッシュポテト		米 じゃが芋	
		10	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
		3	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		がんばれ野菜家族	麦茶
16	火	昼	・初期粥 ・白菜ペースト	白菜	米	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・ひじきせんべい ・麦茶	ひじきせんべい		麦茶

# 予定献立表 離乳食初期

訂正版

認定こども園あおぞら北

日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
		・初期粥			米	
17	水	昼	・初期粥 ・キャベツペースト	キャベツ	米	
		10	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
		3	・ひじきせんべい ・麦茶	ひじきせんべい		麦茶
18	木	昼	・初期粥 ・ほうれん草ペースト	ほうれん草	米	
		10	・あんぱんまんソフトせんべい ・麦茶	あんぱんまんソフトせんべい		麦茶
		3	・パン粥ペースト ・麦茶	パン粥		麦茶
19	金	昼	・初期粥 ・かぼちゃペースト	かぼちゃ	米	
		10	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
		3	・お魚せんべい ・麦茶	お魚せんべい	お魚せんべい	麦茶
20	土	昼	・初期粥 ・ブロッコリーペースト	ブロッコリー	米	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
22	月	昼	・初期粥 ・キャベツペースト	キャベツ	米	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・ふかしさつま芋 ・麦茶		さつまいも	麦茶
24	水	昼	・パン粥 ・マッシュポテト		米 じゃが芋	
		10	・ひじきせんべい ・麦茶		ひじきせんべい	麦茶
		3	・初期粥 ・麦茶		米	麦茶
25	木	昼	・初期粥 ・キャベツペースト	キャベツ	米	
		10	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
		3	・ふかしさつま芋 ・麦茶		さつまいも	麦茶
26	金	昼	・初期粥 ・小松菜ペースト	小松菜	米	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・パン粥 ・麦茶	パン粥		麦茶
27	土	昼	・初期粥 ・だいこんペースト	大根	米	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶
29	月	昼	・初期粥 ・ほうれん草ペースト	ほうれん草	米	
		10	・がんばれ野菜家族 ・麦茶		がんばれ野菜家族	麦茶
		3	・マッシュポテト ・麦茶		じゃが芋	麦茶
30	火	昼	・初期粥 ・白菜ペースト	白菜	米	
		10	・ふかしかぼちゃ ・麦茶	かぼちゃ		麦茶
		3	・ハイハイ ・麦茶		ハイハイ	麦茶

献立種類	(店)離乳初期				
栄養素	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
平均栄養価	58 kcal	1.0 g	0.1 g	13.7 g	64 mg