

日	曜 日	献立名	ざ い り ょ う				10時のおやつ／3時のおやつ	
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他	献立名	ざいりょう
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1	火	・ごはん ・はんぺんチーズフライ ・海藻サラダ ・みそ汁 ・グレープフルーツ	はんぺんフライ 海藻ミックス、ツナ かつお節、味噌	レタス、サニーレタス、きゅうり だし昆布、大根、葉だいこん、玉ねぎ ルビークレープフルーツ	米 サラダ油 サラダ油、上白糖	中濃ソース 酢、塩	・ふかしさつま芋 ・牛乳 ・ピーチフルーチェ ・麦茶	さつま芋 牛乳 フルーチェ、牛乳、白桃ダイス缶 麦茶
2	水	・ごはん ・肉団子甘酢あん ・おくらのおかか和え ・みそ汁 ・すいか	ミートボール かつお節 かつお節、味噌、油揚げ	玉ねぎ、人参 おくら、人参 だし昆布、キャベツ、えのき すいか	米 サラダ油、上白糖、片栗粉	酢、トマトケチャップ、醤油 醤油	・ウエハース ・牛乳 ・茹でとうもろこし ・麦茶	カルシウムウエハース 牛乳 とうもろこし 麦茶
3	木	・カレーライス ・グリーンサラダ ・ヨーグルト	豚肉 チーズ ヨーグルト	玉ねぎ、人参、福神漬 レタス、サニーレタス、きゅうり	米、じゃが芋、サラダ油 上白糖、サラダ油	カレーフレーク、トマトケチャップ 酢、塩	・ばかうけ ・麦茶 ・ミニたい焼き ・牛乳	ばかうけ 麦茶 たい焼き 牛乳
4	金	・冷やしたぬきうどん ・星型ハンバーグ ・ピーンズサラダ ・七夕ゼリー	紅蒲鉾 うさぎハンバーグ 4種豆ミックス	わかめ、長ねぎ ミニブロッコリー、カリフラワー	うどん、揚げ玉 サラダ油 ドレッシング お星様ゼリー	だしつゆ 中濃ソース	・小魚スナック ・麦茶 ・フルーツボンチ ・牛乳	カルシウムせんべい 麦茶 バナナ、みかん缶、パイナップ缶、上白糖 牛乳
5	土	・鮭チャーハン ・厚揚げの中華炒め ・中華スープ	鮭フレーク 厚揚げ わかめ	玉ねぎ、グリーンピース 玉ねぎ、人参、ちんげん菜、しょうが 白菜、人参	米、サラダ油 サラダ油、上白糖、片栗粉 ごま油	丸鶏がらスープ、醤油、塩 丸鶏がらスープ、醤油 丸鶏がらスープ、醤油	・せんべい ・麦茶 ・カステラ ・牛乳	カルシウムせんべい 麦茶 牛乳、かすてら 牛乳
7	月	・ごはん ・赤魚の煮つけ ・ほうれん草の胡麻和え ・すまし汁 ・バナナ	赤魚 かつお節	しょうが ほうれん草、もやし、人参 だし昆布、えのき、糸みつば バナナ	米 上白糖 ごま、上白糖 麩	醤油、みりん風 醤油 醤油、塩	・ふかしかぼちゃ ・牛乳 ・オレンジゼリー ・麦茶	かぼちゃ 牛乳 オレンジジュース、上白糖、イナアガー みかん缶 麦茶
8	火	・ごはん ・肉豆腐 ・花野菜サラダ ・みそ汁 ・パイナップル	焼き豆腐、豚肉 かつお節、味噌	白菜、人参、長ねぎ、しいたけ ブロッコリー、カリフラワー、人参 だし昆布、大根、小松菜、しめじ パイナップル	米 上白糖 上白糖、サラダ油	醤油、料理酒 酢、醤油	・アンパンマンせんべい ・麦茶 ・ジャムサンド ・牛乳	せんべい 麦茶 食パン、いちごジャム 牛乳
9	水	・ロールパン ・スパニッシュオムレツ ・シーザーサラダ ・コンソメスープ ・オレンジ	卵、鶏肉 ハム	玉ねぎ、人参、ほうれん草 レタス、サニーレタス、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、コーン オレンジ	バターロール じゃが芋、サラダ油 ドレッシング、クルトン	塩、トマトケチャップ コンソメ、塩	・ビスコ ・牛乳 ・ミニ焼きそば ・麦茶	ビスコ 牛乳 中華麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参 サラダ油、中濃ソース、ピーマン 麦茶
10	木	・ごはん ・鶏のから揚げ ・ツナとキャベツの和え物 ・みそ汁	鶏肉 ツナ かつお節、味噌	しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり、人参 だし昆布、人参、玉ねぎ、ほうれん草	米 片栗粉、小麦粉、サラダ油 サラダ油、上白糖	醤油、みりん風 酢、塩	・チーズ ・麦茶 ・かぼちゃケーキ ・牛乳	チーズ 麦茶 小麦粉、上白糖、ベーキングパウダー、バター かぼちゃ、牛乳
11	金	・中華丼 ・パンパング ・かきたまスープ	豚肉 鶏 卵	白菜、玉ねぎ、人参、ちんげん菜、筍、しいたけ しょうが、にんにく もやし、きゅうり しいたけ、長ねぎ	米、サラダ油、片栗粉 ごま 片栗粉、ごま	丸鶏がらスープ、醤油、オイスターソース 塩、料理酒 料理酒、塩、マヨネーズ風、だしつゆ、酢 丸鶏がらスープ、醤油	・セサミビスケット ・牛乳 ・シュークリーム ・牛乳	マリー 牛乳 シュークリーム 牛乳
12	土	・塩だれキャベツ豚丼 ・小松菜の胡麻和え ・みそ汁	豚肉 かつお節、味噌、油揚げ	キャベツ、玉ねぎ、しょうが、にんにく、ピーマン 黄パプリカ、赤パプリカ 小松菜、もやし、人参 だし昆布、大根、葉だいこん	米、サラダ油、上白糖、ごま油 ごま、上白糖	丸鶏がらスープ、醤油、料理酒 オイスターソース、みりん風、塩 醤油	・せんべい ・麦茶 ・かつばえびせん ・アンパンマンジュース	カルシウムせんべい 麦茶 カルシウムせんべい ぶどうとりんごジュース
14	月	・ごはん ・魚の西京焼き ・切干大根の煮物 ・すまし汁	さわら 油揚げ、かつお節 かつお節、わかめ	切干大根、人参、だし昆布、きぬさや だし昆布	米 サラダ油 上白糖 麩	西京漬け用みそ 醤油、みりん風 醤油、塩	・ばりんこ ・麦茶 ・アイスクリーム ・麦茶	ばりんこ 麦茶 ×バニラアイスクリーム 麦茶
15	火	・ふりかけごはん ・デミグラスハンバーグ ・ポテトサラダ ・コーンスープ ・メロン	ハンバーグ ハム コーンクリームスープ、牛乳	人参、きゅうり コーン メロン	米 じゃが芋	ふりかけ デミグラスソース マヨネーズ風	・ヨーグルト ・麦茶 ・ショートケーキ ・麦茶	ヨーグルト 麦茶 いちごショートケーキ ホイップクリーム 麦茶
16	水	・ごはん ・家常豆腐 ・胡瓜とカニカマのサラダ ・すまし汁	厚揚げ、豚ひき肉 かにかま かつお節	玉ねぎ、しいたけ、人参、にんにく、しょうが、青梗菜 もやし、きゅうり だし昆布、しいたけ、長ねぎ、大根	米 サラダ油、上白糖、片栗粉 上白糖、サラダ油	丸鶏がらスープ、醤油、オイスターソース 酢、塩 醤油、塩	・星たべよ ・麦茶 ・フライドポテト ・リンゴジュース	星食べよ 麦茶 ストレートポテト、サラダ油、塩 りんごジュース
17	木	・冷やし中華 ・ぎょうざ ・すいか	ハム、錦糸たまご 餃子	きゅうり、トマト すいか	中華麺、ごま油、上白糖、ごま油	酢、醤油 醤油	・スティックゼリー ・麦茶 ・きつねおにぎり ・麦茶	みかんゼリー 麦茶 米、油揚げ、ごま、醤油、上白糖 麦茶
18	金	・ごはん ・えびカツ ・春雨サラダ ・みそ汁 ・パイナップル	えびカツ ハム かつお節、味噌	きゅうり、人参 だし昆布、大根、人参 パイナップル	米 サラダ油 はるさめ、ごま油、上白糖 麩	中濃ソース 醤油、酢	・カルシウムせんべい ・麦茶 ・ミルク葛餅 ・麦茶	カルシウムせんべい 麦茶 牛乳、片栗粉、上白糖、きな粉 麦茶
19	土	・ツナサンド ・パンブキンサラダ ・野菜スープ	ツナ	きゅうり かぼちゃ、きゅうり 玉ねぎ、人参、小松菜	バターロール マヨネーズ	マヨネーズ風 コンソメ、塩	・せんべい ・麦茶 ・ココアワッフル ・牛乳	カルシウムせんべい 麦茶 ココアワッフル 牛乳
22	火	・ごはん ・BBQチキン ・マカロニサラダ ・ポトフ風スープ ・パイナップル	鶏肉 ハム ウィンナー	玉ねぎ きゅうり、人参、コーン 玉ねぎ、人参、パセリ パイナップル	米 サラダ油、上白糖 マカロニ じゃが芋	トマトケチャップ、中濃ソース マヨネーズ風、塩 コンソメ、塩	・ぼたぼた焼き ・麦茶 ・黒糖蒸しパン ・牛乳	ぼたぼた焼き 麦茶 黒蒸しパンミックス、調整豆乳、上白糖、塩 牛乳
23	水	・ごはん ・コロッケ ・コールスローサラダ ・みそ汁 ・グレープフルーツ	ハム かつお節、味噌	キャベツ、きゅうり、人参 だし昆布、大根、玉ねぎ、ほうれん草 ルビークレープフルーツ	米 コロッケ、サラダ油	中濃ソース マヨネーズ風	・ふかしじゃが芋 ・牛乳 ・薄皮クリームパン ・牛乳	じゃが芋 牛乳 クリームパン 牛乳
24	木	・ロールパン ・シチュー ・フレンチサラダ ・ウィンナー	鶏肉、牛乳 ツナ ウィンナー	玉ねぎ、人参、白菜、グリーンピース レタス、サニーレタス、きゅうり、人参	バターロール じゃが芋、サラダ油 上白糖、サラダ油	シチュー顆粒 酢、塩	・ばりんこ ・麦茶 ・ナゲット ・リンゴジュース	ばりんこ 麦茶 チキンナゲット りんごジュース
25	金	・ごはん ・マーボー豆腐 ・ハムともやしの甘酢和え ・中華スープ ・オレンジ	豚ひき肉、木綿豆腐、味噌 ハム	玉ねぎ、人参、しいたけ、長ねぎ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、人参 玉ねぎ、ちんげん菜、コーン オレンジ	米 上白糖、ごま油、片栗粉 上白糖	麻婆味ソース、醤油 酢、醤油 丸鶏がらスープ、醤油	・小魚スナック ・麦茶 ・プリン ・牛乳	カルシウムせんべい 麦茶 プリンの素、牛乳、上白糖 牛乳
26	土	・そぼろ丼 ・キャベツのなめたけ和え ・みそ汁	鶏ひき肉、かつお節 かつお節、味噌	玉ねぎ、だし昆布、いんげん キャベツ、人参、ナメタケ だし昆布、白菜、長ねぎ、えのき	米、上白糖	醤油、料理酒 醤油	・せんべい ・麦茶 ・原宿ドッグ ・牛乳	カルシウムせんべい 麦茶 原宿ドッグ 牛乳
28	月	・ごはん ・チキンカツ ・キャベツ ・トマト ・みそ汁	 かつお節、味噌	キャベツ トマト だし昆布、小松菜、長ねぎ、人参	米 サラダ油	チキンカツ、中濃ソース	・バナナ ・麦茶 ・いちごババロア ・麦茶	バナナ 麦茶 ババロアの素、牛乳、ストロベリーソース 麦茶
29	火	・ナポリタン ・ブロッコリーとチーズのおかか和え ・コンソメスープ ・バナナ	ウィンナー チーズ、かつお節	玉ねぎ、マッシュルーム、ピーマン ブロッコリー、カリフラワー ほうれん草、玉ねぎ、コーン バナナ	スパゲティ、サラダ油	トマトケチャップ 醤油 コンソメ、塩	・にんじんスティック ・牛乳 ・干しえびと揚げ玉のおにぎり ・麦茶	人参 牛乳 米、小えび、揚げ玉、ごま、だしつゆ 麦茶
30	水	・ごはん ・肉じゃが ・小松菜のツナマヨ和え ・みそ汁 ・すいか	豚肉、かつお節 ツナフレーク水煮 かつお節、味噌	玉ねぎ、人参、シラタキ、だし昆布、グリーンピース 小松菜、ほうれん草、もやし だし昆布、白菜、しいたけ すいか	米 じゃが芋、サラダ油、上白糖 麩	醤油 マヨネーズ風、塩	・たべっこどうぶつ ・牛乳 ・アイスクリーム ・麦茶	たべっこどうぶつ 牛乳 りんごジュース、上白糖 麦茶
31	木	・わかめごはん ・干草焼き ・かにとキャベツのさっぱり和え ・すまし汁	わかめご飯の素 卵、鶏ひき肉 かにかま かつお節、木綿豆腐	玉ねぎ、人参、しいたけ、みじん切り、ほうれん草 キャベツ、きゅうり だし昆布、万能ねぎ、えのき	米 サラダ油、上白糖 上白糖	料理酒、醤油、塩 酢、醤油 醤油、塩	・スティックきゅうり ・麦茶 ・クリームワッフル ・牛乳	きゅうり、塩 麦茶 ワッフル 牛乳

献立種類	幼児食					離乳初期				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	カルシウム	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	カルシウム
平均栄養価	664 kcal	23.7 g	21.3 g	92.5 g	345 mg	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 mg
目標栄養価	510 kcal	21.0 g	0 g ～ 0 g	73.0 g	230 mg	0 kcal	0.0 g	0 g ～ 0 g	0.0 g	0 mg

2025年

7月

★

★

離乳食完了期 献立予定表

認定こども園あおぞら北

2025年		10時おやつ (3歳未満児)	お 昼 ご は ん	15時おやつ
日	曜			
1	火	ふかしさつま芋 麦茶	軟飯 白身魚煮 温野菜 みそ汁 グレープフルーツ	ピーチゼリー 麦茶
2	水	ウエハース 麦茶	軟飯 肉団子の甘酢あん おくらのおかかあえ みそ汁 すいか	ふかしじゃが芋 麦茶
3	木	ハイハイン 麦茶	カレーライス 温野菜 ゼリー	食パン 麦茶
4	金	お魚せんべい 麦茶	たぬきうどん ハンバーグ ブロッコリーサラダ セタゼリー	バナナ 麦茶
5	土	やさいせんべい 麦茶	鮭軟飯 厚揚げの炒め 中華スープ	マンナウエハース 麦茶
6	日			
7	月	ふかしかぼちゃ 麦茶	軟飯 煮魚 ほうれん草の胡麻和え すまし汁 バナナ	オレンジゼリー 麦茶
8	火	ハイハイン 麦茶	軟飯 肉豆腐 花野菜サラダ みそ汁 パイナップル	食パン 麦茶
9	水	マンナビスケット 麦茶	食パン スパニッシュオムレツ 温野菜 コンソメスープ オレンジ	ぶどうゼリー 麦茶
10	木	やさいせんべい 麦茶	軟飯 鶏の揚げ煮 ツナとキャベツの和え物 みそ汁	かぼちゃケーキ 麦茶
11	金	マンナウエハース 麦茶	中華丼 バンバンジー かき玉スープ	バナナ 麦茶
12	土	せんべい 麦茶	豚丼 小松菜の胡麻和え 味噌汁	マンナビスケット 麦茶
13	日			
14	月	ひじきせんべい 麦茶	軟飯 魚の西京焼き 切干大根の煮物 すまし汁	食パン 麦茶
15	火	マンナビスケット 麦茶	ふりかけ軟飯 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ メロン	ゼリー 麦茶
16	水	せんべい 麦茶	軟飯 家常豆腐 胡瓜とカニカマのサラダ すまし汁	ふかし芋 麦茶
17	木	スティックゼリー 麦茶	冷やし中華 ぎょうざ すいか	きつね軟飯 麦茶
18	金	やさいせんべい 麦茶	軟飯 煮魚 春雨サラダ みそ汁 パイナップル	バナナ 麦茶
19	土	マンナウエハース 麦茶	食パン かぼちゃのそぼろ煮 野菜スープ	ゼリー 麦茶
20	日			
21	月			
22	火	お魚せんべい 麦茶	軟飯 BBQチキン マカロニサラダ ポトフ風スープ パイナップル	黒糖蒸しパン 麦茶
23	水	ふかしじゃが 麦茶	軟飯 煮魚 コールスローサラダ みそ汁 グレープフルーツ	食パン 麦茶
24	木	マンナビスケット 麦茶	食パン シチュー 温野菜	ハイハイン 麦茶
25	金	ベビーチーズ 麦茶	軟飯 麻婆豆腐 もやしの甘酢和え 中華スープ オレンジ	ゼリー 麦茶
26	土	ひじきせんべい 麦茶	そぼろ軟飯丼 キャベツ和え みそ汁	マンナウエハース 麦茶
27	日			
28	月	バナナ 麦茶	軟飯 鶏の煮物 温野菜 みそ汁	ゼリー 麦茶
29	火	人参スティック 麦茶	ナポリタン ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ バナナ	軟飯 麦茶
30	水	マンナビスケット 麦茶	軟飯 肉じゃが 小松菜のツナマヨ和え みそ汁 すいか	バナナ 麦茶
31	木	ボイルきゅうり 麦茶	わかめ軟飯 千草焼き キャベツのさっぱりあえ すまし汁	マンナウエハース 麦茶



※ 離乳食完了期食は、幼児食をベースに、味の濃さや固さ、大きさを調整しています。

※ 食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。何卒ご了承ください。

シダックスフードサービス



2025年



離乳食後期 献立予定表

認定こども園あおぞら北



2025年		10時おやつ (3歳未満児)	お 昼 ご は ん	15時おやつ
日	曜			
1	火	ふかしさつま芋 麦茶	お粥 白身魚煮 温野菜 みそ汁 グレープフルーツ	ピーチゼリー 麦茶
2	水	ウエハース 麦茶	お粥 肉団子あんかけ 野菜のおかか和え みそ汁 すいか	ふかしじゃが芋 麦茶
3	木	ハイハイ 麦茶	お粥 肉じゃが 温野菜 ゼリー	食パン 麦茶
4	金	お魚せんべい 麦茶	煮込みうどん 鶏のトロみあんかけ ブロッコリーサラダ セタゼリー	バナナ 麦茶
5	土	野菜せんべい 麦茶	お粥 豆腐のそぼろ煮 スープ	マンナウエハース 麦茶
6	日			
7	月	ふかしかぼちゃ 麦茶	お粥 煮魚 ほうれん草の和え物 すまし汁 バナナ	オレンジゼリー 麦茶
8	火	ハイハイ 麦茶	お粥 肉豆腐 蒸し花野菜 みそ汁 パイナップル	食パン 麦茶
9	水	マンナビスケット 麦茶	食パン そぼろ煮 温野菜 スープ オレンジ	ぶどうゼリー 麦茶
10	木	やさいせんべい 麦茶	お粥 鶏の煮物 キャベツの和え物 味噌汁	かぼちゃケーキ 麦茶
11	金	マンナウエハース 麦茶	お粥 中華煮 胡瓜のサラダ スープ	バナナ 麦茶
12	土	せんべい 麦茶	お粥 そぼろ煮 小松菜の和え物 みそ汁	マンナビスケット 麦茶
13	日			
14	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥 魚の煮物 野菜の煮物 すましじる	食パン 麦茶
15	火	マンナビスケット 麦茶	お粥 肉団子あんかけ マッシュポテト スープ メロン	ゼリー 麦茶
16	水	せんべい 麦茶	お粥 豆腐のそぼろ煮 胡瓜のサラダ すまし汁	ふかし芋 麦茶
17	木	スティックゼリー 麦茶	煮込みうどん 鶏のトロみあんかけ すいか	粥 麦茶
18	金	野菜せんべい 麦茶	お粥 煮魚 温野菜 みそ汁 パイナップル	バナナ 麦茶
19	土	マンナウエハース 麦茶	食パン かぼちゃのそぼろ煮 野菜スープ	ゼリー 麦茶
20	日			
21	月			
22	火	お魚せんべい 麦茶	お粥 ささみあんかけ 温野菜 スープ パイナップル	黒糖蒸しパン 麦茶
23	水	ふかしじゃが 麦茶	お粥 煮魚 コールスローサラダ みそ汁 グレープフルーツ	食パン 麦茶
24	木	マンナビスケット 麦茶	食パン 鶏の豆乳煮 温野菜	ハイハイ 麦茶
25	金	ベビーチーズ 麦茶	お粥 マーボー豆腐 もやしの和え物 スープ オレンジ	ゼリー 麦茶
26	土	ひじきせんべい 麦茶	お粥 そぼろ煮 キャベツ和え物 みそ汁	マンナウエハース 麦茶
27	日			
28	月	バナナ 麦茶	お粥 鶏の煮物 温野菜 みそ汁	ゼリー 麦茶
29	火	人参スティック 麦茶	煮込みうどん ブロッコリーの和え物 スープ バナナ	お粥 麦茶
30	水	マンナビスケット 麦茶	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜の和え物 みそ汁 すいか	バナナ 麦茶
31	木	ボイルきゅうり 麦茶	お粥 とりそぼろあんかけ キャベツの和え物 すまし汁	マンナウエハース 麦茶



※ 食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。何卒ご了承ください。

シダックスフードサービス



2025年		10時おやつ (3歳未満児)	お昼ごはん	15時おやつ
日	曜			
1	火	ふかし芋 麦茶	お粥 白身魚の煮物 ボイルきゅうり オレンジ	ピーチゼリー 麦茶
2	水	アンパンマンベビーせんべい 麦茶	お粥 鶏肉の煮物 ボイルキャベツ	ふかしじゃが芋 麦茶
3	木	ハイハイ 麦茶	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ボイル人参	パン粥 麦茶
4	金	お魚せんべい 麦茶	煮込みうどん ささみのあんかけ ボイルブロッコリー	バナナ 麦茶
5	土	やさいせんべい 麦茶	鮭粥 豆腐のそぼろ煮	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
6	日			
7	月	ふかしかぼちゃ 麦茶	お粥 魚の煮物 ボイルほうれん草 バナナ	ふかしさつま芋 麦茶
8	火	ハイハイ 麦茶	お粥 そぼろ豆腐 ボイルブロッコリー	鮭雑炊 麦茶
9	水	ひじきせんべい 麦茶	パン粥 そぼろ煮 ボイルキャベツ オレンジ	ハイハイ 麦茶
10	木	やさいせんべい 麦茶	お粥 鶏の煮物 ボイルきゅうり	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
11	金	アンパンマンベビーせんべい 麦茶	お粥 ささみのあんかけ ボイルチンゲン菜	バナナ 麦茶
12	土	ハイハイ 麦茶	お粥 そぼろ煮 ボイル小松菜	お魚せんべい 麦茶
13	日			
14	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥 魚のあんかけ ボイル人参	パン粥 麦茶
15	火	アンパンマンベビーせんべい 麦茶	お粥 野菜のそぼろ煮 マッシュポテト メロン	ゼリー 麦茶
16	水	せんべい 麦茶	お粥 豆腐のそぼろ煮 大根の煮物	ふかし芋 麦茶
17	木	スティックゼリー 麦茶	煮込みうどん 鶏のトロみあんかけ ボイルトマト	粥 麦茶
18	金	野菜せんべい 麦茶	お粥 煮魚 ボイル大根	バナナ 麦茶
19	土	ハイハイ 麦茶	パン粥 かぼちゃの鶏そぼろ煮 ボイル小松菜	ゼリー 麦茶
20	日			
21	月			
22	火	お魚せんべい 麦茶	お粥 ささみあんかけ ボイル人参	バナナ 麦茶
23	水	ふかしじゃが芋 麦茶	お粥 煮魚 ボイルキャベツ	パン粥 麦茶
24	木	アンパンマンベビーせんべい 麦茶	パン粥 鶏の豆乳煮 ボイルきゅうり	ハイハイ 麦茶
25	金	ハイハイ 麦茶	お粥 豆腐のそぼろ煮 ボイルチンゲン菜	ゼリー 麦茶
26	土	ひじきせんべい 麦茶	お粥 とりそぼろ煮 ボイルキャベツ	せんべい 麦茶
27	日			
28	月	バナナ 麦茶	お粥 鶏のあんかけ ボイルトマト	ゼリー 麦茶
29	火	ボイル人参 麦茶	煮込みうどん ボイルブロッコリー バナナ	お粥 麦茶
30	水	やさいせんべい 麦茶	お粥 じゃが芋のとりそぼろ煮 ボイル小松菜 すいか	バナナ 麦茶
31	木	ボイルきゅうり 麦茶	お粥 とりそぼろあんかけ ボイルキャベツ	ハイハイ 麦茶



※ 食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。何卒ご了承ください。

シダックスフードサービス



2025年		10時おやつ (3歳未満児)	お 昼 ご は ん	15時おやつ
日	曜			
1	火	じゃが芋のペースト 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト 大根ペースト	ハイハイン 麦茶
2	水	アンパンマンベビーせんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト キャベツペースト	じゃが芋ペースト 麦茶
3	木	ハイハイン 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	かぼちゃペースト 麦茶
4	金	お魚せんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト ブロッコリーペースト	バナナ 麦茶
5	土	野菜せんべい 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト	アンパンマンベビーせんべい
6	日			
7	月	かぼちゃペースト 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト ほうれん草ペースト	さつま芋ペースト 麦茶
8	火	ハイハイン 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	お粥ペースト 麦茶
9	水	ひじきせんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト キャベツペースト	ハイハイン 麦茶
10	木	やさいせんべい 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト 玉ねぎペースト	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
11	金	アンパンマンベビーせんべい 麦茶	お粥 豆腐ペースト チンゲン菜ペースト	バナナ 麦茶
12	土	ハイハイン 麦茶	お粥 しらすペースト 小松菜ペースト	お魚せんべい 麦茶
13	日			
14	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト 人参ペースト	かぼちゃペースト 麦茶
15	火	アンパンマンベビーせんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト じゃが芋ペースト	さつま芋ペースト 麦茶
16	水	ハイハイン 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト 大根ペースト	じゃが芋ペースト 麦茶
17	木	ひじきせんべい 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト トマトペースト	お粥ペースト 麦茶
18	金	やさいせんべい 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト 大根ペースト	バナナ 麦茶
19	土	ハイハイン 麦茶	お粥ペースト しらすペースト かぼちゃペースト	かぼちゃペースト 麦茶
20	日			
21	月			
22	火	お魚せんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト 人参ペースト	バナナ 麦茶
23	水	じゃが芋ペースト 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト キャベツペースト	お粥ペースト 麦茶
24	木	アンパンマンベビーせんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト 人参ペースト	ハイハイン 麦茶
25	金	ハイハイン 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト チンゲン菜ペースト	じゃが芋ペースト 麦茶
26	土	ひじきせんべい 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト キャベツペースト	かぼちゃペースト 麦茶
27	日			
28	月	バナナ 麦茶	お粥ペースト しらすペースト トマトペースト	さつま芋ペースト 麦茶
29	火	人参ペースト 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト ブロッコリーペースト	お粥 麦茶
30	水	やさいせんべい 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト 小松菜ペースト	バナナ 麦茶
31	木	お魚せんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト キャベツペースト	ハイハイン 麦茶



※ 食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。何卒ご了承ください。

シダックスフードサービス

