

給食予定献立表

2024年12月

認定こども園あおぞら北

日	曜日	献立名	さいりょう				10時のおやつ/3時のおやつ	
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他	献立名	さいりょう
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
2	月	ふりかけごはん タンドリーチキン 白菜とハムのサラダ コンソメスープ	鶏肉,ブレンヨーグルト ハム ベーコン	にんにく 白ネギ,きゅうり,人参 玉ねぎ,しいたけ	米 片栗粉,上白糖 サラダ油,上白糖 片栗粉	味かつおふりかけ コンソメ,塩,トマケチャップ カレー粉 マヨネーズ,風,塩 コンソメ,塩	カルシウムせんべい ・麦茶 プリン ・麦茶	カルシウムせんべい プリン,の素,牛乳,上白糖 麦茶
3	火	ごはん 赤魚の煮つけ ひじきの煮物 かき玉汁 バナナ	赤魚 芽ひじき,大豆,油揚げ,かつお節 卵,かつお節	しょうが 人参 長ねぎ,しいたけ バナナ	米 片栗粉,上白糖 サラダ油,上白糖 片栗粉	醤油,みりん,風 醤油,みりん,風 塩,醤油,料理酒	ふかしさつま芋 ・牛乳 クリームパン ・牛乳	さつま芋 牛乳 クリームパン 牛乳
4	水	ごはん とんかつ キャベツ トマト みそ汁	トンカツ わかめ,味噌,かつお節	キャベツ トマト 玉ねぎ	米 サラダ油 じゃが芋	中濃ソース	クラッカー ・牛乳 お麩ラスク ・牛乳	クラッカー 牛乳 麩,バター,上白糖 牛乳
5	木	しょうゆラーメン ぎょうざ りんご	チャーシュー 餃子	コーン,長ねぎ,わかめ りんご	中華麺,ごま油	ガラスープ,丸鶏ガラスープ,醤油,塩 醤油	ヨーグルト ・麦茶 じゃがバター ・麦茶	ヨーグルト 麦茶 じゃが芋,塩,バター,パセリ 麦茶
7	土	ごはん ミートボールの甘酢あん ほうれん草の胡麻和え みそ汁	ミートボール 味噌,かつお節	玉ねぎ,人参,ピーマン ほうれん草,もやし,人参 大根,人参,長ねぎ	米 上白糖,片栗粉 ごま,上白糖	醤油,酢,トマケチャップ 醤油	せんべい ・麦茶 パウムクーヘン ・牛乳	せんべい 麦茶 パウムクーヘン 牛乳
9	月	ごはん 豚肉のしぐれ煮 小松菜のりし和え みそ汁 みかん	豚肉,かつお節 小松菜,のり,和え 油揚げ,味噌,かつお節	ごぼう,玉ねぎ,人参,だし昆布,いんげん 小松菜,もやし,人参 大根,万能ねぎ みかん	米 上白糖	醤油,みりん,風 醤油	ふかしじゃが芋 ・牛乳 にんじんケーキ ・牛乳	じゃが芋,塩 牛乳 人参牛乳 牛乳
10	火	ロールパン クラムチャウダー ツナサラダ チキンナゲット	あさり,ベーコン,牛乳 ツナ チキンナゲット	人参,玉ねぎ キャベツ,きゅうり,人参	バターロール じゃが芋 上白糖,サラダ油	シチュー顆粒 酢,塩 トマケチャップ	ぼりんこ ・麦茶 菜めしおにぎり ・麦茶	ぼりんこ 麦茶 菜めし 麦茶
11	水	ごはん 白身フライ(タルタルソース) 浅漬け 豚汁	白身魚,フライ,ゆで卵 かつお節,味噌,豚肉	玉ねぎ,パセリ キャベツ,きゅうり,人参 だし昆布,ごぼう,大根,人参,長ねぎ	米 マヨネーズ	塩 浅漬けの素,塩	バナナ ・麦茶 肉まん ・麦茶	バナナ 麦茶 肉まん 麦茶
12	木	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ グレープフルーツ	木綿豆腐,豚ひき肉,味噌 ハム	玉ねぎ,長ねぎ,しいたけ,人参,にんにく,しょうが きゅうり,人参 ちんげん菜,玉ねぎ,コーン ルビークレープフルーツ	米 サラダ油,上白糖,片栗粉 はるさめ,上白糖,ごま油	醤油 酢,醤油 丸鶏ガラスープ,醤油	ビスコ 牛乳 ワッフル ・牛乳	ビスコ 牛乳 ワッフル 牛乳
13	金	ごはん ミートソース,パグティ グリーンサラダ バナナ	豚ひき肉 チーズ	玉ねぎ,人参,しいたけ,トマヒュレ,グリーン レタス,サニーレタス,きゅうり バナナ	スパゲティ,サラダ油 上白糖,サラダ油	トマケチャップ 酢,塩	カルシウムウエハース ・牛乳 フライドポテト ・麦茶	カルシウムウエハース 牛乳 ストレートポテト,サラダ油,塩 麦茶
14	土	塩だれ豚丼 白菜のおかか和え みそ汁	豚肉 かつお節 わかめ,味噌,かつお節	玉ねぎ,しょうが,にんにく,万能ねぎ 白菜,きゅうり,人参 玉ねぎ	米,サラダ油,ごま油 麩	丸鶏ガラスープ,料理酒,塩 醤油	せんべい ・麦茶 メロンパン 牛乳	せんべい 麦茶 メロンパン 牛乳
16	月	中華丼 ハンバーグ 中華スープ オレンジ	豚肉 鶏	白菜,玉ねぎ,人参,しいたけ,ちんげん菜,筍 もやし,きゅうり,わかめ 玉ねぎ,えのき,ほうれん草 オレンジ	米,サラダ油,片栗粉,ごま油 ごま	丸鶏ガラスープ,オイスターソース,料理酒 塩,醤油 マヨネーズ,風,だし,つゆ,酢 丸鶏ガラスープ,醤油	マリ-ビスケット ・牛乳 きな粉揚げパン ・牛乳	マリ-ビスケット 牛乳 バターロール,サラダ油,きな粉,上白糖 牛乳
17	火	ごはん 肉じゃが プロッコリーのツナマヨ和え みそ汁	豚肉,かつお節 ツナ かつお節,味噌,木綿豆腐	玉ねぎ,人参,シラタキ,だし昆布 プロッコリー,カリフラワー,人参 だし昆布,なめこ,長ねぎ	米 じゃが芋,上白糖	醤油 マヨネーズ,風,醤油	ふかしがぼちや ・牛乳 ・コーンマヨトースト ・牛乳	かぼちや 牛乳 食パン,コーン,玉ねぎ,マヨネーズ,風 牛乳
18	水	ごはん 星のハンバーグ フレンチサラダ コーンスープ メロン	鶏肉,ホワイトソース,牛乳 ハム,ゼンチーズ ハンバーグ コーンクリームスープ,牛乳	玉ねぎ,ミックスベジタブル キャベツ,きゅうり,人参 コーン メロン	米,バター 上白糖,サラダ油	コンソメ,塩 トマケチャップ 酢,塩	アンパンマンせんべい ・麦茶 ロールケーキ盛り合わせ ・麦茶	アンパンマンせんべい 麦茶 毎ヶキ,ホイップクリーム,いちご 麦茶
19	木	けんちんうどん しゅうまい りんご	豚肉,木綿豆腐,油揚げ シューマイ	ごぼう,人参,大根,しいたけ,長ねぎ りんご	うどん,さといも	だし,だしつゆ 醤油	スティックきゅうり ・麦茶 ・たまごおにぎり ・麦茶	きゅうり,塩 麦茶 米,揚げ玉,あおさ,だしつゆ 麦茶
20	金	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ みそ汁	鶏肉 ハム 味噌,かつお節	しょうが きゅうり,人参 玉ねぎ,ほうれん草	米 片栗粉,小麦粉,サラダ油 じゃが芋 麩	醤油,みりん,風 マヨネーズ,風,塩	スティックゼリー ・麦茶 スイートハンブキン ・牛乳	スティックゼリー 麦茶 かぼちや,上白糖,バター,生クリーム 卵 牛乳
21	土	ごはん ホットドッグ 鶏と白菜のクリーム煮 ハンブキンサラダ	無塩せきボークウィンナー 鶏肉,牛乳	白菜,玉ねぎ,人参 かぼちや,きゅうり	バターロール マヨネーズ	トマケチャップ シチュー顆粒 塩	せんべい ・麦茶 メーブルパンケーキ ・牛乳	せんべい 麦茶 メーブルパンケーキ 牛乳
23	月	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 白菜の納豆和え みそ汁 みかん	鮭 納豆 かつお節,味噌	玉ねぎ,コーン 白菜,小松菜,人参 だし昆布,えのき,あおさ,のり,万能ねぎ みかん	米	塩,マヨネーズ,風 醤油	星たべよ ・麦茶 マンシュマロサンド ・牛乳	星食べよ 麦茶 マンシュマロ,ヴァンクラッカー 牛乳
24	火	ポークカレー トマトサラダ 三色デザート	豚肉 チーズ	玉ねぎ,人参,福神漬 レタス,きゅうり,トマト	米,じゃが芋 上白糖,サラダ油 天の川ゼリー,ストロベリーソース	カレーフレーク,トマケチャップ 酢,塩	たべつどうぶつ 牛乳 フルーツポンチ ・麦茶	たべつどうぶつ 牛乳 りんご,上白糖 麦茶
25	水	ごはん 炒り豆腐 ちくわとキャベツのごま酢和え すまし汁 バナナ	木綿豆腐,鶏ひき肉,卵 ちくわ かつお節	玉ねぎ,人参,しいたけ,いんげん キャベツ,きゅうり,人参 糸みつば,えのき バナナ	米 サラダ油,上白糖 上白糖,ごま 麩	醤油 酢,醤油 塩,醤油,料理酒	スティック人参 ・牛乳 ふかし芋 ・牛乳	人参 牛乳 さつま芋 牛乳
26	木	わかめごはん スパニッシュオムレツ マカロニサラダ ミネストローネスープ	わかめ 卵,鶏ひき肉 ハム ベーコン	玉ねぎ,人参,ほうれん草 きゅうり,人参 玉ねぎ,人参,トマヒュレ	米 じゃが芋,サラダ油 マカロニ	塩,トマケチャップ マヨネーズ,風,塩 トマケチャップ,コンソメ,塩	小魚スナック ・麦茶 みかんフルーチェ ・麦茶	しらす干し,上白糖,醤油,ごま 麦茶 フルーチェ,牛乳,みかん缶 麦茶
27	金	焼き鶏丼 高野豆腐と大根の煮物 みそ汁 グレープフルーツ	のり,鶏肉,鶏糸,たまご 高野豆腐,かつお節 油揚げ,かつお節,味噌	大根,人参,だし昆布,いんげん キャベツ,人参,だし昆布 ルビークレープフルーツ	米,上白糖 上白糖	醤油,みりん,風 醤油,みりん,風	チーズ ・麦茶 たい焼き ・牛乳	チーズ 麦茶 たい焼き 牛乳
28	土	焼豚チャーハン ナムル ワカメスープ	ちゃんぽん,蒲鉾,チャーシュー ナムル わかめ	玉ねぎ,長ねぎ,人参,グリーンピース もやし,きゅうり,人参 長ねぎ	米,サラダ油,ごま油 上白糖,ごま油 ごま	丸鶏ガラスープ,塩,醤油 酢,醤油 丸鶏ガラスープ,醤油	せんべい ・麦茶 ほんち揚げ アンパンマンジュース	星食べよ 麦茶 ほんち揚げ アンパンマンジュース

栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	カルシウム	食塩相当量
以上児	581 kcal	22.0 g	19.4 g	79.5 g	193 mg	1.7 g
未満児	464 kcal	17.5 g	15.4 g	63.8 g	158 mg	1.5 g

2024年度



離乳食初期 献立予定表

認定こども園あおぞら北

2024年		10時おやつ (3歳未満児)	お昼ごはん	15時おやつ
日	曜			
1	日			
2	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト 白菜ペースト	ハイハイ 麦茶
3	火	さつまいもペースト 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト 人参ペースト	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
4	水	ハイハイ 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	やさしいハイハイ 麦茶
5	木	お魚せんべい 麦茶	さつまいもペースト しらすペースト 人参ペースト	じゃがいもペースト 麦茶
6	金			
7	土	やさしいハイハイ 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	ひじきせんべい 麦茶
8	日			
9	月	じゃがいもペースト 麦茶	お粥ペースト しらすペースト たまねぎペースト	人参ペースト 麦茶
10	火	ひじきせんべい 麦茶	じゃがいもペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	お粥ペースト 麦茶
11	水	ハイハイ 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト 大根ペースト	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
12	木	野菜せんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト 人参ペースト	ひじきせんべい 麦茶
13	金	お魚せんべい 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	じゃがいもペースト 麦茶
14	土	ハイハイ 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト 白菜ペースト	やさしいハイハイ 麦茶
15	日			
16	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト 白菜ペースト	お魚せんべい 麦茶
17	火	かぼちゃペースト 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	たまねぎペースト 麦茶
18	水	やさしいハイハイ 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト キャベツペースト	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
19	木	お魚せんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト 大根ペースト	お粥ペースト 麦茶
20	金	ハイハイ 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	かぼちゃペースト 麦茶
21	土	野菜せんべい 麦茶	じゃがいもペースト しらすペースト 白菜ペースト	ハイハイ 麦茶
22	日			
23	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト 白菜ペースト	やさしいハイハイ 麦茶
24	火	ハイハイ 麦茶	お粥ペースト しらすペースト 玉ねぎペースト	野菜せんべい 麦茶
25	水	人参ペースト 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	さつまいもペースト 麦茶
26	木	お魚せんべい 麦茶	お粥ペースト しらすペースト 人参ペースト	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
27	金	やさしいハイハイ 麦茶	お粥ペースト 白身魚ペースト 大根ペースト	ひじきせんべい 麦茶
28	土	ハイハイ 麦茶	お粥ペースト 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	お魚せんべい 麦茶
29	日			
30	月			
31	火			



※ 食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。何卒ご了承ください。

シダックスフードサービス



2024年度



離乳食中期 献立予定表

認定こども園あおぞら北

2024年		10時おやつ (3歳未満児)	お昼ごはん	15時おやつ
日	曜			
1	日			
2	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥 鶏肉煮 ボイル白菜	ハイハイ 麦茶
3	火	ふかしさつま芋 麦茶	お粥 煮魚 ボイル人参 バナナ	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
4	水	ハイハイ 麦茶	お粥 豆腐煮 トマト	お麩のくたくた煮 麦茶
5	木	お魚せんべい 麦茶	煮込みうどん 鶏団子 バナナ	ふかしじゃが芋 麦茶
6	金			
7	土	やさいハイハイ 麦茶	お粥 鶏そぼろ煮 ボイルほうれん草	ひじきせんべい 麦茶
8	日			
9	月	ふかしじゃが芋 麦茶	お粥 鶏肉の煮物 ボイル小松菜 オレンジ	人参ペースト 麦茶
10	火	ひじきせんべい 麦茶	パン粥 鶏団子と野菜の煮物 ボイルキャベツ	雑炊 麦茶
11	水	バナナ 麦茶	お粥 煮魚 ボイル大根	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
12	木	野菜せんべい 麦茶	お粥 豆腐のそぼろ煮 ボイル人参 オレンジ	ひじきせんべい 麦茶
13	金	お魚せんべい 麦茶	煮込みうどん ブロッコリー バナナ	ふかしじゃが芋 麦茶
14	土	ハイハイ 麦茶	お粥 豆腐煮 ボイル白菜	やさいハイハイ 麦茶
15	日			
16	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥 野菜のそぼろ煮 オレンジ	きな粉パン粥 麦茶
17	火	ふかしかぼちゃ 麦茶	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリー	パン粥 麦茶
18	水	やさいハイハイ 麦茶	雑炊 ボイルキャベツ メロン	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
19	木	お魚せんべい 麦茶	煮込みうどん 鶏団子 バナナ	雑炊 麦茶
20	金	ハイハイ 麦茶	お粥 鶏肉の煮物 ボイルほうれん草	ふかしかぼちゃ 麦茶
21	土	野菜せんべい 麦茶	パン粥 鶏肉と白菜の煮物 かぼちゃ	ハイハイ 麦茶
22	日			
23	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥 煮魚 ボイル白菜 オレンジ	やさいハイハイ 麦茶
24	火	ハイハイ 麦茶	お粥 鶏肉と野菜の煮物 トマト	バナナ 麦茶
25	水	ボイル人参 麦茶	お粥 豆腐のそぼろ煮 ボイルキャベツ バナナ	ふかしさつま芋 麦茶
26	木	お魚せんべい 麦茶	お粥 そぼろ煮 ボイル人参	アンパンマンベビーせんべい 麦茶
27	金	やさいハイハイ 麦茶	お粥 鶏肉の煮物 ボイル大根 オレンジ	ひじきせんべい 麦茶
28	土	ハイハイ 麦茶	雑炊 豆腐煮 ブロッコリー	お魚せんべい 麦茶
29	日			
30	月			
31	火			



※ 食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。何卒ご了承ください。

シダックスフードサービス



2024年度



離乳食後期 献立予定表

認定こども園あおぞら北

2024年		10時おやつ (3歳未満児)	お昼ごはん	15時おやつ
日	曜			
1	日			
2	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥 鶏肉の煮物 白菜お浸し スープ	マンナウエハース 麦茶
3	火	ふかしさつま芋 麦茶	お粥 煮魚 人参スティック すまし汁 バナナ	食パン 麦茶
4	水	マンナビスケット 麦茶	お粥 豆腐の煮物 トマト みそ汁	お麩のくたくた煮 麦茶
5	木	ヨーグルト 麦茶	煮込みうどん 鶏団子 りんごのコンポート	ふかしじゃが芋 麦茶
6	金			
7	土	やさしいハイハイ 麦茶	お粥 鶏そぼろ煮 ほうれん草ごま和え みそ汁	ひじきせんべい 麦茶
8	日			
9	月	ふかしじゃが芋 麦茶	お粥 鶏肉の煮物 小松菜ののり和え みそ汁 オレンジ	人参蒸しパン 麦茶
10	火	ひじきせんべい 麦茶	食パン 鶏団子と野菜の煮物 ツナサラダ	雑炊 麦茶
11	水	バナナ 麦茶	お粥 煮魚 キャベツの和え物 みそ汁	マンナビスケット 麦茶
12	木	ほうれん草ビスケット 麦茶	お粥 豆腐のそぼろ煮 きゅうり スープ オレンジ	ホットケーキ 麦茶
13	金	マンナウエハース 麦茶	煮込みうどん ブロッコリー バナナ	ふかしじゃが芋 麦茶
14	土	ハイハイ 麦茶	お粥 豆腐煮 白菜のおかか和え みそ汁	ビスケット 麦茶
15	日			
16	月	マンナビスケット 麦茶	お粥 野菜のそぼろ煮 スープ オレンジ	きな粉パン 麦茶
17	火	ふかしかぼちゃ 麦茶	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーのツナ和え みそ汁	食パン 麦茶
18	水	やさしいハイハイ 麦茶	リゾット キャベツの和え物 スープ メロン	ホットケーキ 麦茶
19	木	お魚せんべい 麦茶	煮込みうどん 鶏団子 りんごのコンポート	雑炊 麦茶
20	金	ハイハイ 麦茶	お粥 鶏肉の煮物 ポテトサラダ風 みそ汁	ふかしかぼちゃ 麦茶
21	土	野菜せんべい 麦茶	食パン 鶏肉と白菜の煮物 かぼちゃ	ビスケット 麦茶
22	日			
23	月	ひじきせんべい 麦茶	お粥 煮魚 白菜の納豆和え みそ汁 オレンジ	マンナビスケット 麦茶
24	火	人参ビスケット 麦茶	お粥 鶏肉と野菜の煮物 トマト	バナナ 麦茶
25	水	スティック人参 麦茶	お粥 豆腐のそぼろ煮 キャベツの胡麻和え すまし汁 バナナ	ふかしさつま芋 麦茶
26	木	お魚せんべい 麦茶	お粥 そぼろ煮 マカロニサラダ風 スープ	マンナウエハース 麦茶
27	金	やさしいハイハイ 麦茶	お粥 鶏肉の煮物 高野豆腐と大根の煮物 みそ汁 オレンジ	ほうれん草ビスケット 麦茶
28	土	ハイハイ 麦茶	雑炊 豆腐煮 ブロッコリー	お魚せんべい 麦茶
29	日			
30	月			
31	火			



※ 食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。何卒ご了承ください。

シダックスフードサービス



2024年度



離乳食完了期 献立予定表

認定こども園あおぞら北

2024年		10時おやつ (3歳未満児)	お昼ごはん	15時おやつ
日	曜			
1	日			
2	月	ひじきせんべい 麦茶	軟飯 タンドリーチキン煮 白菜とハムのサラダ スープ	マンナウエハース 麦茶
3	火	ふかしさつま芋 麦茶	軟飯 赤魚の煮付け ひじきの煮物 すまし汁 バナナ	ジャムサンド 麦茶
4	水	マンナビスケット 麦茶	軟飯 豆腐の煮物 トマト みそ汁	お麩ラスク 麦茶
5	木	ヨーグルト 麦茶	しょうゆラーメン 鶏団子 りんごのコンポート	じゃがバター 麦茶
6	金			
7	土	やさいハイハイ 麦茶	軟飯 鶏そぼろ煮 ほうれん草ごま和え みそ汁	ひじきせんべい 麦茶
8	日			
9	月	ふかしじゃが芋 麦茶	軟飯 豚肉のしぐれ煮 小松菜ののり和え みそ汁 みかん	人参蒸しパン 麦茶
10	火	ひじきせんべい 麦茶	食パン 鶏団子と野菜の煮物 ツナサラダ	雑炊 麦茶
11	水	バナナ 麦茶	軟飯 煮魚 キャベツの和え物 みそ汁	マンナビスケット 麦茶
12	木	ほうれん草ビスケット 麦茶	軟飯 豆腐のそぼろ煮 春雨サラダ スープ オレンジ	ホットケーキ 麦茶
13	金	マンナウエハース 麦茶	ミートソーススパゲティ ブロッコリー バナナ	ふかしじゃが芋 麦茶
14	土	ハイハイ 麦茶	軟飯 豆腐煮 白菜のおかか和え みそ汁	ビスケット 麦茶
15	日			
16	月	マンナビスケット 麦茶	軟飯 八宝菜風 バンバンジー スープ オレンジ	きな粉パン 麦茶
17	火	ふかしかぼちゃ 麦茶	軟飯 肉じゃが ブロッコリーのツナ和え みそ汁	食パン 麦茶
18	水	やさいハイハイ 麦茶	リゾット キャベツの和え物 スープ メロン	ホットケーキ 麦茶
19	木	お魚せんべい 麦茶	けんちんうどん 鶏団子 りんごのコンポート	雑炊 麦茶
20	金	ハイハイ 麦茶	軟飯 鶏のから揚げ煮 ポテトサラダ みそ汁	スイートパンプキン 麦茶
21	土	野菜せんべい 麦茶	食パン 鶏肉と白菜の煮物 かぼちゃ	ビスケット 麦茶
22	日			
23	月	ひじきせんべい 麦茶	軟飯 煮魚 白菜の納豆和え みそ汁 みかん	マンナビスケット 麦茶
24	火	人参ビスケット 麦茶	軟飯 ポークカレー トマト	フルーツポンチ 麦茶
25	水	スティック人参 麦茶	軟飯 豆腐のそぼろ煮 キャベツと竹輪の胡麻和え すまし汁 バナナ	ふかしさつま芋 麦茶
26	木	お魚せんべい 麦茶	わかめ軟飯 そぼろ煮 マカロニサラダ ミネストローネ	マンナウエハース 麦茶
27	金	ベビーチーズ 麦茶	軟飯 鶏肉の煮物 高野豆腐と大根の煮物 みそ汁 オレンジ	ほうれん草ビスケット 麦茶
28	土	ハイハイ 麦茶	雑炊 豆腐煮 ブロッコリー	お魚せんべい 麦茶
29	日			
30	月			
31	火			

※ 離乳食完了期食は、幼児食をベースに、味の濃さや固さ、大きさを調整しています。

※ 食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。何卒ご了承ください。



シダックスフードサービス

