

2021年度



離乳食 献立表

完了期



認定こども園あおぞら北

2021年		10時おやつ (3歳未満児)	お昼ごはん				15時おやつ	
日	曜							
1	水	たべっこどうぶつベビー 麦茶	軟飯	豚挽肉のそぼろ	ポイルキャベツとトマト	ほうれん草のみそ汁	チヂミ 麦茶	
2	木	カップヨーグルト 麦茶	軟飯	豆腐と豚肉の旨煮	じゃが芋と野菜の和え物	かぶのみそ汁 りんご	シュガートースト 牛乳	
3	金	ふかし芋 麦茶	軟飯	鶏肉のコンソメ煮	ほうれん草とコーンのごま和え	大根のスープ	ロッククッキー 牛乳	
4	土	マンナビスケット 麦茶	リゾット	野菜のトマト煮	きのこのスープ		米粉のカップケーキ 牛乳	
5	日							
6	月	アスパラガスベビー 麦茶	軟飯	鶏の照り煮(人参添え)	ブロッコリーの醤油和え	玉ねぎのみそ汁	粉ふき芋 牛乳	
7	火	お魚せんべい 麦茶	軟飯	豆腐と挽肉の味噌煮	春雨と野菜の和え物	中華コーンスープ パイナップル	さつま芋蒸しパン 牛乳	
8	水	醤油ポテト 麦茶	軟飯	ブリのみぞれ煮	ほうれん草の和え物	わかめのみそ汁 バナナ	ジャムサンド 牛乳	
9	木	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯	豚肉と野菜の炒め煮	大根の煮物	カニカマとかぶのスープ	ホットケーキ 牛乳	
10	金	卵ボーロ 麦茶		煮込みうどん	青のりポテト	オレンジ	切干軟飯 麦茶	
11	土	たべっこどうぶつベビー 麦茶	軟飯	鶏肉の味噌煮	高野豆腐と里芋の煮物	すまし汁	ふかし芋 牛乳	
12	日							
13	月	バナナ 麦茶		トマトスープパスタ	じゃが芋煮	白菜のスープ キウイフルーツ	豆腐の焼きナゲット 牛乳	
14	火	アスパラガスベビー 麦茶	2種のパン	豆乳クリームシチュー	キャベツの和え物	オレンジ	たぬき軟飯 麦茶	
15	水	マンナビスケット 麦茶	軟飯	豚肉の甘辛煮	ブロッコリーのごま和え	大根のみそ汁	バナナパウンドケーキ 牛乳	
16	木	かぼちゃ煮 麦茶	軟飯	ホッケの塩煮	納豆和え	キャベツのみそ汁	りんごのコンポート 麦茶	
17	金	マンナウエハース 麦茶	軟飯	鶏肉の煮物	わかめと野菜の和え物	お麩のみそ汁 トマト	やわらか焼きうどん 麦茶	
18	土	ハイハイ 麦茶	軟飯	豚肉と野菜の中華煮	中華スープ		ベビービスケット 麦茶	
19	日							
20	月	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯	豚肉のケチャップ煮	コーンと野菜の和え物	コロコロ野菜スープ	マッシュポテト 牛乳	
21	火	スティック人参 麦茶		煮込みうどん	南瓜のそぼろ煮	パイナップル	ミルクパン 牛乳	
22	水	お魚せんべい 麦茶	ロールパン	チキンのコンソメ煮	グラタン	ポイル野菜 野菜スープ	蒸しパン 牛乳	
23	木	マンナビスケット 麦茶	軟飯	鶏肉の塩麹煮	キャベツのおかか和え	玉ねぎのみそ汁	オレンジゼリー 牛乳	
24	金	アスパラガスベビー 麦茶	軟飯	ポトフ	野菜の和え物	りんご	南瓜おやき 麦茶	
25	土	ひじきせんべい 麦茶		ちゃんぽんうどん	里芋の煮物	バナナ	さつま芋茶巾 牛乳	
26	日							
27	月	たべっこどうぶつベビー 麦茶	軟飯	鶏挽肉と野菜の味噌煮	マカロニ和え	お麩のみそ汁	コーンフレーク 牛乳	
28	火	カップヨーグルト 麦茶		煮込みうどん	人参の和え物	オレンジ	おかか軟飯 麦茶	
29	水			年末休み				
30	木			年末休み				
31	金			年末休み				



※ 食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。何卒ご了承ください。

シダックスフードサービス



2021年度



離乳食後期 献立予定表

認定こども園あおぞら北           

2021年		10時おやつ (3歳未満児)	お昼ごはん	15時おやつ
日	曜			
1	水	たべっこどうぶつベビー 麦茶	軟飯 豚挽肉のそぼろ ボイルキャベツとトマト ほうれん草のみそ汁	おやき 麦茶
2	木	カップヨーグルト 麦茶	軟飯 豆腐と豚肉の旨煮 ジャガ芋と野菜の和え物 かぶのみそ汁 りんご	食パン 麦茶
3	金	ふかし芋 麦茶	軟飯 鶏肉のコンソメ煮 ほうれん草の和え物 大根のスープ	クッキー 麦茶
4	土	マンナビスケット 麦茶	ツナのリゾット 野菜のトマト煮 きのこのスープ	米粉のカップケーキ 麦茶
5	日			
6	月	アスパラガスベビー 麦茶	軟飯 鶏の照り煮(人参添え) ブロッコリーの醤油和え 玉ねぎのみそ汁	粉ふき芋 麦茶
7	火	お魚せんべい 麦茶	軟飯 豆腐と挽肉の味噌煮 春雨と野菜の和え物 中華スープ オレンジ	さつま芋蒸しパン 麦茶
8	水	ボイルポテト 麦茶	軟飯 ぶりのみぞれ煮 ほうれん草の和え物 わかめのみそ汁 バナナ	食パン 麦茶
9	木	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯 豚肉と野菜の煮物 大根の煮物 かぶのスープ	ホットケーキ 麦茶
10	金	お米ボール 麦茶	煮込みうどん 青のりポテト オレンジ	切干軟飯 麦茶
11	土	たべっこどうぶつベビー 麦茶	軟飯 鶏肉の味噌煮 高野豆腐と里芋の煮物 すまし汁	ふかし芋 麦茶
12	日			
13	月	バナナ 麦茶	トマトスープパスタ ジャガ芋煮 白菜のスープ りんご	豆腐の焼きナゲット 麦茶
14	火	アスパラガスベビー 麦茶	食パン 豆乳クリームシチュー キャベツの和え物 オレンジ	たぬき軟飯 麦茶
15	水	マンナビスケット 麦茶	軟飯 豚肉の甘辛煮 ブロッコリーのごま和え 大根のみそ汁	バナナパウンドケーキ 麦茶
16	木	かぼちゃ煮 麦茶	軟飯 ホッケの塩煮 納豆和え キャベツのみそ汁	りんごのコンポート 麦茶
17	金	マンナウエハース 麦茶	軟飯 鶏肉の煮物 わかめと野菜の和え物 お麩のみそ汁 トマト	やわらか焼きうどん 麦茶
18	土	ハイハイ 麦茶	軟飯 豚肉と野菜の中華煮 中華スープ	ベビービスケット 麦茶
19	日			
20	月	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯 豚肉のケチャップ煮 野菜の和え物 コロコロ野菜スープ	マッシュポテト 麦茶
21	火	スティック人参 麦茶	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	食パン 麦茶
22	水	お魚せんべい 麦茶	食パン チキンのコンソメ煮 グラタン ボイル野菜 野菜スープ	蒸しパン 麦茶
23	木	マンナビスケット 麦茶	軟飯 鶏肉の塩麹煮 キャベツのおかか和え 玉ねぎのみそ汁	オレンジゼリー 麦茶
24	金	アスパラガスベビー 麦茶	軟飯 ポトフ 野菜の和え物 りんご	南瓜おやき 麦茶
25	土	ひじきせんべい 麦茶	ちゃんぽんうどん 里芋の煮物 バナナ	さつま芋茶巾 麦茶
26	日			
27	月	たべっこどうぶつベビー 麦茶	軟飯 鶏挽肉と野菜の味噌煮 マカロニ和え お麩のみそ汁	コーンフレーク粥 麦茶
28	火	カップヨーグルト 麦茶	煮込みうどん 人参の和え物 オレンジ	おかか軟飯 麦茶
29	水		年末休み	
30	木		年末休み	
31	金		年末休み	

※ 食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。何卒ご了承ください。



シダックスフードサービス

