

9月献立予定表



		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	火	ハイハイ	お粥 白身魚ペースト ジャガイモにんじんペースト すまし汁 つぶし梨	パンがゆ
2	水	蒸しじゃがいも	お粥 豆腐ペースト ほうれん草ペースト すまし汁	ハイハイ
3	木	ハイハイ	お粥 豆腐ペースト ブロッコリーペースト すまし汁 つぶしぶどう	ポーロ
4	金	ハイハイ	お粥 白身魚ペースト 人参ペースト すまし汁	ふがし(黒糖無し)
5	土	ハイハイ	お粥 豆腐ペースト 人参ペースト すまし汁	ソフトせんべい
6	日			
7	月	ハイハイ	お粥 鮭ペースト 小松菜ペースト すまし汁	野菜ハイハイ
8	火	ハイハイ	お粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト すまし汁	ポーロ
9	水	ハイハイ	お粥 豆腐ペースト トマトじゃがいもペースト すまし汁 つぶしオレンジ	パンがゆ
10	木	ポーロ	お粥 白身魚ペースト 人参ペースト すまし汁	青菜がゆ
11	金	ソフトせんべい	お粥 豆腐ペースト 小松菜ペースト すまし汁 つぶしバナナ	ハイハイ
12	土	野菜ハイハイ	お粥 白身魚ペースト かぼちゃペースト すまし汁	ハイハイ
13	日			
14	月	ハイハイ	お粥 豆腐ペースト ジャガイモほうれん草ペースト すまし汁	やわらかマカロニ
15	火	ハイハイ	お粥 しらす豆腐ペースト かぼちゃペースト すまし汁	ポーロ
16	水	ポーロ	ロールパン 白身魚ペースト 人参ペースト すまし汁	ハイハイ
17	木	ハイハイ	お粥 豆腐ペースト 人参玉ねぎペースト すまし汁	ソフトせんべい
18	金	ハイハイ	お粥 豆腐ペースト ブロッコリーペースト すまし汁 つぶし梨	蒸しさつまいも
19	土	ハイハイ	やわらかうどん 白身魚ペースト 小松菜ペースト すまし汁	ソフトせんべい
20	日			
21	月			
22	火			
23	水	ハイハイ	お粥 豆腐ペースト ほうれん草ペースト すまし汁	野菜ハイハイ
24	木	ハイハイ	お粥 白身魚ペースト ブロッコリーペースト すまし汁 つぶし梨	ポーロ
25	金	ふかしいも	お粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト すまし汁	きな粉がゆ
26	土	野菜ハイハイ	お粥 豆腐ペースト 人参ペースト すまし汁	ポーロ
27	日			
28	月	ハイハイ	お粥 白身魚ペースト 人参ペースト すまし汁	ハイハイ
29	火	ハイハイ	芋粥 豆腐ペースト ほうれん草ペースト すまし汁	コーンミール
30	水	ソフトせんべい	ロールパン 豆腐ペースト かぼちゃペースト 煮りんごペースト すまし汁	蒸しじゃがいも

※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。

9月献立予定表



		朝おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	スティックゼリー	おかゆ 白身魚のスープ煮 コールスローサラダ ジャガ芋のスープ 梨	食パン
2	水	しょうゆポテト	おかゆ 鶏肉とねぎの柔らか煮 ほうれん草の海苔和え 茄子の味噌汁 みかんヨーグルト	ホットケーキ
3	木	ウエハース	おかゆ 豚肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ 冬瓜のスープ ぶどう	お好み焼き
4	金	ビスケット	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 サヤインゲンのソテー ピーチゼリー	ふがし
5	土	アスパラガスビスケット	おかゆ 豚肉と野菜の中華煮 もやしのナムル アロエヨーグルト	ハイハイン
6	日			
7	月	ポーロ	おかゆ 蒸し鮭 野菜の味噌マヨ和え きのこ汁	メープルくるみケーキ
8	火	ハイハイン	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 かぼちゃの味噌汁 ミックスフルーツゼリー	野菜スナック
9	水	ヨーグルト	おかゆ 白身魚のトマト煮 粉ふき芋 モロヘイヤと豆腐のスープ オレンジ	みそパン
10	木	ポーロ	野菜雑炊 豆腐と青梗菜のオイスターソース炒め 中華サラダ マンゴーヨーグルト	青菜がゆ
11	金	ハイハイン	おかゆ 大根のそぼろ煮 小松菜のおひたし 玉ねぎのすまし汁 バナナ	栗の水羊羹
12	土	野菜ハイハイン	ちぎりパン 蒸し鶏のサラダ 白身魚のスープ かぼちゃのリンゴ煮	ハイハイン
13	日			
14	月	ウエハース	おかゆ 鶏肉と厚揚げの旨煮 ほうれん草のおかか和え ジャガ芋の炒め蒸し 桃缶	おやつマカロニ
15	火	ビスケット	ひじき雑炊 しらすと青菜の炒り豆腐 蒸しかぼちゃ 白菜の味噌汁 りんご	鈴カステラ
16	水	ポーロ	ちぎりパン マカロニサラダ 野菜スープ カップヨーグルト	蒸しパン
17	木	野菜ウエハース	おかゆ マーボー春雨 蒸し餃子 青梗菜のスープ フルーツ杏仁	ホットケーキ
18	金	ハイハイン	おかゆ 和風きのこハンバーグ ブロッコリーのマヨ醤油和え お麩のすまし汁 キウイフルーツ	ふかしいも
19	土	アスパラガスビスケット	やわらかうどん 豚肉の塩炒め 小松菜の煮浸し フルーツゼリー	野菜スナック
20	日			
21	月			
22	火			
23	水	ポーロ	おかゆ 白身魚の煮物 きんぴらごぼう ほうれん草の味噌汁	果汁シャーベット
24	木	ハイハイン	おかゆ レバニラ炒め ブロッコリーのナムル 春雨スープ 梨	かぼちゃケーキ
25	金	ふかしいも	栗ときのこの雑炊 豚汁 青菜とツナの和え物 ミックスフルーツヨーグルト	きな粉がゆ
26	土	野菜ハイハイン	ツナとトマトのリゾット キャベツのサラダ とうもろこしのスープ	ポーロ
27	日			
28	月	ハイハイン	おかゆ 鶏肉のスープ煮 レンコンサラダ ベーコンときのこのスープ ラフランスゼリー	ホットケーキ
29	火	ポーロ	さつまいも粥 豆腐の肉味噌あんかけ キャベツのごま和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	コーンミール
30	水	ソフトせんべい	ちぎりパン かぼちゃとチーズの炒り豆腐 シトラスマリネ 大根のスープ りんご	ふかしいも

※離乳中期食は、幼児食をベースに薄味で、舌でつぶせる硬さ、刻みの形態に加工してご提供します。

※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。

9月献立予定表



		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	火	スティックゼリー	軟飯 白身魚フライのスープ煮 コールスローサラダ ジャが芋とウインナーのスープ 梨	いちごホイップサンド
2	水	しょうゆポテト	軟飯 ねぎ塩焼き鳥 ほうれん草の海苔和え 茄子の味噌汁 みかんヨーグルト	バームクーヘン
3	木	ウエハース	軟飯 ポークチャップ ブロッコリーのサラダ 冬瓜と海老ボールのスープ ぶどう	お好み焼き
4	金	ビスケット	鶏野菜丼 ハムとレタスのサラダ サインゲンのソテー ピーチゼリー	ふがし
5	土	アスパラガスビスケット	中華丼 もやしのナムル きくらげのスープ アロエヨーグルト	クリームコンフェ
6	日			
7	月	たべっこどうぶつ	軟飯 鮭の塩焼き 野菜の味噌マヨ和え きのこと汁 りんごミルクデザート	メープルくるみケーキ
8	火	ハイハイ	豚肉の柳川丼 キャベツときゅうりの塩もみ かぼちゃの味噌汁 ミックスフルーツゼリー	お魚ソーセージ
9	水	ヨーグルト	軟飯 牛肉のトマト炒め 粉ふき芋 モロヘイヤと豆腐のスープ オレンジ	みそパン
10	木	ポーロ	野菜雑炊 イカと青梗菜のオイスターソース炒め 中華サラダ マンゴーヨーグルト	青菜がゆ
11	金	ソフトせんべい	軟飯 大根のそぼろ煮 小松菜のちくわ和え 玉ねぎのすまし汁 バナナ	栗の水羊羹
12	土	野菜ハイハイ	デニッシュパン 蒸し鶏のサラダ 白身魚のスープ かぼちゃのリンゴ煮	黒糖ミルクサンド
13	日			
14	月	ウエハース	軟飯 鶏肉と厚揚げの旨煮 ほうれん草のおかか和え ジャが芋の炒め蒸し 桃缶	おやつマカロニ
15	火	ビスケット	ひじき雑炊 しらすと青菜の炒り豆腐 蒸しかぼちゃ 白菜の味噌汁 りんご	鈴カステラ
16	水	ポーロ	ロールパン マカロニサラダ ウインナーのスープ カップヨーグルト	蒸しパン
17	木	野菜ウエハース	軟飯 マーボー春雨 蒸し餃子 青梗菜のスープ フルーツ杏仁	ホットケーキ
18	金	ハイハイ	軟飯 和風きのこハンバーグ ブロッコリーのマヨ醤油和え お麩のすまし汁 キウイフルーツ	やわらか大学芋
19	土	アスパラガスビスケット	やわらかうどん 豚肉の塩炒め 小松菜の煮浸し フルーツゼリー	野菜スナック
20	日			
21	月			
22	火			
23	水	薄焼きクッキー	さんまの蒲焼丼 きんぴらごぼう ほうれん草の味噌汁 バナナミルクデザート	チョコアイス
24	木	チーズ	軟飯 レバニラ炒め ブロッコリーのナムル 春雨スープ 梨	かぼちゃケーキ
25	金	ふかしいも	栗ときのこの雑炊 豚汁 青菜とツナの和え物 ミックスフルーツヨーグルト	きな粉がゆ
26	土	野菜ハイハイ	ツナとトマトのリゾット キャベツのサラダ とうもろこしのスープ ココアプリン	ポーロ
27	日			
28	月	ハイハイ	軟飯 タンドリーチキン レンコンサラダ ベーコンときのこのスープ ラフランスゼリー	クリームパン
29	火	クラッカー	さつまいも粥 豆腐の肉味噌あんかけ キャベツのごま和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	コーンフレーク
30	水	ソフトせんべい	ロールパン かぼちゃとチーズの炒り豆腐 シトラスマリネ 大根のスープ りんごの甘煮	ごま味噌おじゃが

※離乳後期食は、幼児食をベースに味や形態を調整しております。 ※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。

8月献立予定表



		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	火	スティックゼリー	ごはん 白身フライのスープ煮 コールスローサラダ ジャが芋とウインナーのスープ 梨	いちごホイップサンド
2	水	しょうゆポテト	玄米ごはん ねぎ塩焼き鳥 ほうれん草の海苔和え 茄子の味噌汁 みかんヨーグルト	バームクーヘン
3	木	ウエハース	ごはん ポークチャップ ブロッコリーのサラダ 冬瓜と海老ボールのスープ ぶどう	お好み焼き
4	金	ビスケット	カレーライス ハムとレタスのサラダ サヤインゲンのソテー ピーチゼリー	ふがし
5	土	アスパラガスビスケット	中華丼 もやしのナムル きくらげのスープ アロエヨーグルト	クリームコンフェ
6	日			
7	月	たべっこどうぶつ	ごはん 鮭の塩焼き 野菜の味噌マヨ和え きのこと汁 りんごミルクデザート	メープルくるみケーキ
8	火	ハイハイ	豚肉の柳川丼 キャベツときゅうりの塩もみ かぼちゃの味噌汁 ミックスフルーツゼリー	お魚ソーセージ
9	水	ヨーグルト	ごはん 牛肉のトマト炒め 粉ふき芋 モロヘイヤと豆腐のスープ オレンジ	みそパン
10	木	ポーロ	タンメン イカと青梗菜のオイスターソース炒め 中華サラダ マンゴーヨーグルト	にぎにぎおにぎり
11	金	ソフトせんべい	ごはん 大根のそぼろ煮 小松菜のちくわ和え 玉ねぎのすまし汁 パナナ	栗の水羊羹
12	土	野菜ハイハイ	デニッシュパン 蒸し鶏のサラダ 白身魚のスープ かぼちゃのリンゴ煮	黒糖ミルクサンド
13	日			
14	月	ウエハース	ごはん 鶏肉と厚揚げの旨煮 ほうれん草のおかか和え ジャが芋の炒め蒸し 桃缶	おやつマカロニ
15	火	ビスケット	ひじきごはん しらすと青菜の玉子焼き 蒸しかぼちゃ 白菜の味噌汁 りんご	鈴カステラ
16	水	ポーロ	ロールパン マカロニサラダ ウインナーのスープ カップヨーグルト	ミニケーキ
17	木	野菜ウエハース	ごはん マーボー春雨 蒸し餃子 青梗菜のスープ フルーツ杏仁	どらやき
18	金	ハイハイ	ごはん 和風きのこハンバーグ ブロッコリーのマヨ醤油和え お麩のすまし汁 キウイフルーツ	やわらか大学芋
19	土	アスパラガスビスケット	サラダうどん 豚肉の塩炒め 小松菜の煮浸し フルーツゼリー	野菜スナック
20	日			
21	月			
22	火			
23	水	薄焼きクッキー	さんまの蒲焼丼 きんぴらごぼう ほうれん草の味噌汁 パナナミルクデザート	チョコアイス
24	木	チーズ	ごはん レバニラ炒め ブロッコリーのナムル 春雨スープ 梨	かぼちゃケーキ
25	金	ふかしいも	栗ときのこの混ぜご飯 豚汁 青菜とツナの和え物 ミックスフルーツヨーグルト	きな粉のおはぎ
26	土	野菜ハイハイ	ツナとトマトのピラフ キャベツのサラダ とうもろこしのスープ ココアプリン	ポーロ
27	日			
28	月	ハイハイ	ごはん タンドリーチキン レンコンサラダ ベーコンときのこのスープ ラフランスゼリー	クリームパン
29	火	クラッカー	さつまいもご飯 豆腐の肉味噌あんかけ キャベツのごま和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	コーンフレーク
30	水	ソフトせんべい	ロールパン かぼちゃとチーズのオムレツ シトラスマリネ 大根のスープ りんごの甘煮	ごま味噌おじゃが

※離乳完了期食は、幼児食をベースに味や形態を調整しております。 ※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。