



### 4月 献立表（離乳食）



日付	曜日	午前おやつ (中期・後期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (中期・後期)	日付	曜日	午前おやつ (中期・後期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (中期・後期)
1	月	せんべい	10倍がゆ じゃが芋 白菜 ほうれん草	豆腐とじゃが芋の煮物 ほうれん草と白菜の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	豆腐とじゃが芋の煮物 ほうれん草と白菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	プレーン蒸しパン	16	火	大根の煮物	10倍がゆ じゃが芋 人参 ほうれん草	豆腐とじゃが芋の煮物 ほうれん草と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	豆腐とじゃが芋の煮物 ほうれん草と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	プレーン蒸しパン
2	火	南瓜の煮物	10倍がゆ さつまい芋 人参 キャベツ	ツナとキャベツの煮物 さつまい芋の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	ツナとキャベツの煮物 さつまい芋の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	せんべい	17	水	南瓜の煮物	10倍がゆ 玉ねぎ 人参 キャベツ	白身魚とキャベツの煮物 チンゲンサイと人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	白身魚とキャベツの煮物 チンゲンサイと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	蒸しじゃがいも
3	水	フルーツ(バナナ)	10倍がゆ 小松菜 人参 大根	白身魚と小松菜の煮物 大根と人参の煮物 7倍がゆ スープ	白身魚と小松菜の煮物 大根と人参の煮物 5倍がゆ スープ	煮込みうどん	18	木	さつまいもの煮物	10倍がゆ ブロッコリー 白菜 人参	鶏ささみとブロッコリーの煮物 白菜と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ささみとブロッコリーの煮物 白菜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ(バナナ)
5	金	人参の煮物	10倍がゆ 小松菜 人参 じゃが芋	鶏ミンチと野菜のうどん じゃがいもの旨煮 小松菜の煮浸し	鶏ミンチと野菜のうどん じゃがいもの旨煮 小松菜の煮浸し	野菜おじや	19	金	ポーロ	10倍がゆ キャベツ 人参 じゃが芋	しらすと野菜のうどん じゃが芋の旨煮 キャベツと人参の煮浸し	しらすと野菜のうどん じゃが芋の旨煮 キャベツと人参の煮浸し	野菜おじや
8	月	せんべい	10倍がゆ キャベツ じゃが芋 小松菜	鶏ささみと野菜の煮物 小松菜の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ささみと野菜の煮物 小松菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	蒸しじゃがいも	20	土	人参の煮物	10倍がゆ 玉ねぎ 大根 ブロッコリー	白身魚と大根の煮物 ブロッコリーと玉ねぎの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	白身魚と大根の煮物 ブロッコリーと玉ねぎの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	せんべい
9	火	さつまいもの煮物	10倍がゆ ほうれん草 人参 白菜	豆腐と野菜の煮物 白菜と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	豆腐と野菜の煮物 白菜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	蒸し南瓜	22	月	せんべい	10倍がゆ かぼちゃ ほうれん草 白菜	鶏ミンチとかぼちゃの煮物 ほうれん草と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ミンチとかぼちゃの煮物 ほうれん草と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ)
10	水	蒸しじゃがいも	10倍がゆ 人参 大根 玉ねぎ	白身魚と人参の煮物 白菜と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	白身魚と人参の煮物 白菜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ(バナナ)	23	火	人参の煮物	10倍がゆ 玉ねぎ 人参 大根	豆腐と野菜の煮物 大根の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	豆腐と野菜の煮物 大根の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	ホットケーキ
11	木	人参の煮物	10倍がゆ ブロッコリー キャベツ じゃが芋	豆腐とキャベツの煮物 ブロッコリーと玉ねぎの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	豆腐とキャベツの煮物 ブロッコリーと玉ねぎの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	ホットケーキ	24	水	南瓜の煮物	10倍がゆ ブロッコリー 人参 白菜	白身魚と人参の煮物 ブロッコリーと白菜の煮浸し 7倍がゆ スープ	白身魚と人参の煮物 ブロッコリーと白菜の煮浸し 5倍がゆ スープ	にんじん蒸しパン
12	金	大根の煮物	10倍がゆ 玉ねぎ さつまい芋 白菜	白身魚と白菜の煮物 さつまい芋と人参の煮物 7倍がゆ 味噌汁	白身魚と白菜の煮物 さつまい芋と人参の煮物 5倍がゆ 味噌汁	プレーン蒸しパン	25	木	蒸しじゃがいも	10倍がゆ キャベツ 人参 さつまい芋	鶏ささみと野菜の煮物 キャベツと人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ささみと野菜の煮物 キャベツと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	野菜おじや
13	土	フルーツ(バナナ)	10倍がゆ 小松菜 かぼちゃ 人参	鶏ミンチと小松菜のうどん 大根の旨煮 かぼちゃの旨煮	鶏ミンチと小松菜のうどん 大根の旨煮 かぼちゃの旨煮	せんべい	26	金	大根の煮物	10倍がゆ 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草	白身魚とじゃが芋の煮物 ほうれん草と白菜の煮浸し 7倍がゆ スープ	白身魚とじゃが芋の煮物 ほうれん草と白菜の煮浸し 5倍がゆ スープ	蒸し南瓜
15	月	せんべい	10倍がゆ さつまい芋 人参 キャベツ	鶏ささみと野菜の煮物 さつまい芋の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ささみと野菜の煮物 さつまい芋の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	蒸し南瓜	27	土	さつまいもの煮物	10倍がゆ ブロッコリー かぼちゃ 人参	豆腐と野菜のうどん ブロッコリーのしらす浸し かぼちゃの旨煮	豆腐と野菜のうどん ブロッコリーのしらす浸し かぼちゃの旨煮	せんべい