



### 3月 献立表（離乳食）



日付	曜日	午前おやつ (後期)	献立名 離乳(後期)	献立名 離乳(完了期)	午後おやつ (後期)	午後おやつ 離乳(完了期)	日付	曜日	午前おやつ (後期)	献立名 離乳(後期)	献立名 離乳(完了期)	午後おやつ (後期)	午後おやつ 離乳(完了期)
2	月	マンナウエハース	鶏肉のハンバーグ 小松菜の煮浸し 5倍がゆ すまし汁	★チーズハンバーグ コールスローサラダ 軟飯 スープ	蒸しさつま芋	★スイートポテト 牛乳	16	月	マンナウエハース	しらすとチンゲン菜のうどん 南瓜の煮物 フルーツ(オレンジ)	スパゲティミートソース ★南瓜サラダ スープ フルーツ(グレープフルーツ)	人参の甘煮	ずいどん 麦茶
3	火	ゼリー	鶏肉の味噌おじや ほうれん草の煮浸し フルーツ(いちご)	ひなちらし【ひな祭り】 鶏肉のみそ照焼 すまし汁 フルーツ(いちご)	せんべい (いわしせんべい)	★お花クッキー カルピス	17	火	大根の煮物	豚肉とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 5倍がゆ 味噌汁	豚肉の生姜焼き 添え野菜 軟飯 味噌汁 チーズ	ホットケーキ	マフィン 牛乳
4	水	ポーロ	豚肉とかぼちゃの煮物 チンゲン菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	豚肉と野菜のオイスターソース炒め ★ひじきサラダ 軟飯 味噌汁 チーズ	野菜のにゅうめん	焼そば 麦茶	18	水	ポーロ	白身魚の味噌煮 小松菜の納豆和え 5倍がゆ すまし汁	白身魚の味噌煮 ★小松菜の納豆和え 軟飯 すまし汁 フルーツ(いよかん)	フレーン蒸しパン	★みたらしだんご 牛乳
5	木	豆乳ウエハース	しらすと野菜の煮物 菜の花の煮浸し 食パン スープ	チーズオムレツ 鶏肉のソテー 菜の花のお浸し バターロール ★トマトスープ	フルーツ(オレンジ) せんべい (ハイハイ)	ポップコーン 牛乳	19	木	人参の煮物	ツナと野菜のうどん 南瓜の旨煮 菜の花の煮浸し	★ぎつねうどん 菜の花の和え物 南瓜の煮物	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも 牛乳
6	金	人参の煮物	鶏肉と野菜のおじや トマト煮 フルーツ(バナナ)	★カレーライス レタスサラダ ヨーグルト	フレーン蒸しパン	どら焼き 麦茶	21	土	じゃがいもの煮物	豚肉と野菜の煮物 白菜のくたくた煮 5倍がゆ すまし汁	豚丼 もやしとの和え物 味噌汁	せんべい (いわしせんべい)	カステラ 牛乳
7	土	大根の煮物	鶏肉と豆腐のあんかけ丼 ブロッコリーの煮物 味噌汁	高野豆腐のそぼろ丼 ツナサラダ 味噌汁	せんべい (野菜ハイハイ)	五穀ビスケット 牛乳	23	月	せんべい (ハイハイ)	白身魚の煮付 さつまいもの旨煮 5倍がゆ 味噌汁	白身魚の煮付 さつま芋のレモン煮 昆布イリチー 麦入り軟飯 味噌汁	フルーツ(バナナ) マンナウエハース	★マシュマロサンド 牛乳
9	月	蒸し南瓜	鶏肉のあんかけうどん 白菜の煮浸し フルーツ(オレンジ)	★ちゃんぽん 餃子 三色ナムル フルーツ(甘夏)	わかめおじや	焼おにぎり 麦茶	24	火	大根の煮物	豆腐と野菜の煮物 5倍がゆ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	★麻婆豆腐 ★春雨サラダ 軟飯 スープ フルーツ(オレンジ)	フレーン蒸しパン	お好み焼き ジョア
10	火	せんべい (いわしせんべい)	豚肉とトマトのおじや じゃが芋の煮物 味噌汁	★ハヤシライス ★ポテトサラダ フルーツ(グレープフルーツ)	食パン(りんご)	★ピザトースト 牛乳	25	水	せんべい (いわしせんべい)	里芋のそぼろ煮 小松菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	★焼きチキン南蛮 ★ひじきの煮物 麦入り軟飯 味噌汁 フルーツ(バナナ)	食パン(りんご)	★ジャムサンド(りんご) 牛乳
11	水	ヨーグルト	サケの煮付け ほうれん草の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	サケの塩焼き ほうれん草のごま和え ★わかめ軟飯 けんちん汁 フルーツ(バナナ)	牛乳かん(みかん) せんべい (ハイハイ)	牛乳かん(みかん) せんべい (ハイハイ) 麦茶	26	木	蒸し南瓜	豆腐としらすのあんかけ ブロッコリーの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	★クリームシチュー アスパラのサラダ ロールパン フルーツ(グレープフルーツルビー)	フルーツ(オレンジ) マンナウエハース	★アイスクリーム(バニラ) 麦茶
12	木	ポーロ	そぼろ大根 キャベツの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	ケチャップライス【お誕生日会】 ★鶏肉の照焼き 添え野菜 ★コーンクリームスープ フルーツ(いちご)	イチゴジャム蒸しパン	お誕生日ケーキ 麦茶	27	金	ヨーグルト	豚肉と野菜のうどん 菜の花の煮浸し フルーツ(オレンジ)	★豚汁うどん 菜の花と白菜のおかか和え フルーツ(いよかん)	ホットケーキ	★ドーナツ 牛乳
13	金	蒸しさつまいも	豆腐の煮物 白菜の煮物 5倍がゆ 味噌汁	すきやき風煮 ブロッコリーとわかめの和え物 軟飯 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	せんべい (野菜ハイハイ)	もちもちチーズ 牛乳	30	月	豆乳ウエハース	そぼろ豆腐 南瓜の煮物 5倍がゆ 味噌汁	鶏肉の塩こうじ焼 ちくわの甘辛煮 もやしのさっぱり和え 麦入り軟飯 味噌汁	食パン(いちご)	フレンチトースト 牛乳
14	土	ゼリー	鶏肉と白菜のあんかけ丼 大根の旨煮 味噌汁	中華丼 切干大根の煮物 中華スープ	ホットケーキ	ドームケーキ(カスタード) 牛乳	31	火	大根の煮物	白身魚の煮付 小松菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	白身魚のマヨネーズ焼 きんぴらごぼう うす揚げと小松菜の煮浸し 軟飯 味噌汁	蒸しじゃが芋	ポテトフライ 牛乳

