



初期



## 11月献立予定表

		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	日			
2	月	ハイハイ	ペースト粥 豆腐ペースト さつまいもペースト キャベツスープ	—
3	火		文化の日	
4	水	ハイハイ	ペースト粥 白身魚ペースト にんじんペースト たまねぎスープ	—
5	木	ハイハイ	ペースト粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト 野菜スープ	—
6	金	ハイハイ	ペースト粥 鮭ペースト にんじんペースト たまねぎのすまし汁	—
7	土	ハイハイ	ペースト粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト 味噌汁	—
8	日			
9	月	ハイハイ	ペースト粥 白身魚ペースト かぼちゃペースト	—
10	火	ハイハイ	ペースト粥 豆腐ペースト にんじんペースト 白菜スープ	—
11	水	ハイハイ	ペースト粥 鮭ペースト にんじんペースト じゃがいもスープ	—
12	木	ハイハイ	ペースト粥 豆腐じゃがいもペースト ブロッコリーペースト たまねぎスープ	—
13	金	ハイハイ	ペースト粥 白身魚ペースト にんじんペースト 大根のすまし汁	—
14	土	ハイハイ	ペースト粥 豆腐ペースト にんじんペースト 玉ねぎスープ	—
15	日			
16	月	ハイハイ	ペースト粥 鮭ペースト にんじんペースト たまねぎスープ	—
17	火	ハイハイ	ペースト粥 白身魚ペースト にんじんペースト じゃがいもスープ	—
18	水	ハイハイ	ペースト粥 豆腐ペースト ブロッコリーペースト にんじんスープ	—
19	木	ハイハイ	ペースト粥 高野豆腐ペースト ほうれん草ペースト 味噌汁上澄み	—
20	金	ハイハイ	ペースト粥 白身魚とかぼちゃのペースト すまし汁	—
21	土	ハイハイ	ペースト粥 豆腐ペースト にんじんペースト 味噌汁上澄み	—
22	日			
23	月		勤労感謝の日	
24	火	ハイハイ	ペースト粥 白身魚ペースト かぼちゃの味噌汁	—
25	水	ハイハイ	ペースト粥 鮭ペースト にんじんペースト 麩のすまし汁	—
26	木	ハイハイ	ペースト 豆腐ペースト マッシュポテト 大根のポトフ	—
27	金	ハイハイ	ペースト粥 白身魚ペースト 里芋にんじんペースト	—
28	土	ハイハイ	ペースト粥 豆腐ペースト 野菜スープ	—
29	日			
30	月	ハイハイ	ペースト粥 鮭ペースト にんじんペースト 玉ねぎのすまし汁	—

※スープ汁物類は、柔らかく煮た野菜をミキサーにかけてご提供します。薄味です。

※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。



# 11月献立予定表

		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	日			
2	月	ハイハイ	お粥 豚肉のトマト煮 さつまいもサラダ キャベツスープ 桃ヨーグルト	チーズ蒸しケーキ
3	火		文化の日	
4	水	しょうゆポテト	軟飯 豚肉のアップルソース 切干大根のサラダ ウィンナーのスープ みかん缶	蒸しパン
5	木	ボーロ	お粥 チャーシュー 中華サラダ ミックスフルーツヨーグルト	おかか粥
6	金	ウエハース	おかゆ さばの味噌煮 小松菜のごまマヨ和え 玉ねぎのすまし汁 バナナ	パン粥
7	土	ハイハイ	おかゆ 豚そぼろ ほうれん草のおひたし 豆腐の味噌汁 いちごヨーグルト	水ようかん
8	日			
9	月	ソフトせんべい	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 蒸しかぼちゃ ハムとレタスのサラダ	ホットケーキ
10	火	ヨーグルト	おかゆ 白菜の中華煮 しゅうまい もやしのナムル りんご	マカロニきなこ
11	水	マンナビスケット	おかゆ ハンバーグ マカロニサラダ トマトスープ ぶどうゼリー	蒸しパン
12	木	野菜ハイハイ	パンがゆ 鶏肉の洋風煮 ブロッコリーとじゃが芋のサラダ お豆のスープ 柿	フルーツ蒸しケーキ
13	金	ボーロ	おかゆ 豚肉のごまみそ煮 小松菜のおかか和え えのきのすまし汁 ブルーベリーヨーグルト	ソフトせんべい
14	土	ハイハイ	おかゆ キャベツサラダ 水餃子スープ 青りんごゼリー	野菜スナック
15	日			
16	月	ウエハース	中華雑炊 バンバンジー 中華コーンスープ フルーツ杏仁	黒糖蒸しパン
17	火	マンナビスケット	おかゆ 白身魚のケチャップ煮 さやいんげんの味噌マヨ和え 根菜のポターージュ オレンジ	お麩あられ
18	水	ボーロ	おかゆ 鶏肉のクリーム煮 粉ふきいも 花野菜サラダ マンゴープリン	ホットケーキ
19	木	ソフトせんべい	おかゆ 高野豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え 茄子の味噌汁 パインヨーグルト	蒸しさつまいも
20	金	ハイハイ	おかゆ 白身魚とかぼちゃの煮物 あさりとわかめのすまし汁 キウイフルーツ	蒸しパン
21	土	ボーロ	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 もやしの味噌汁 アロエヨーグルト	ビスケット
22	日			
23	月		勤労感謝の日	
24	火	ハイハイ	おかゆ 白身魚の蒸し物 野菜炒め かぼちゃの味噌汁	蒸しじゃがいも
25	水	ふかしいも	鶏ぞうすい キャベツのジャコ和え お麩のすまし汁 グレープフルーツ	ホットケーキ
26	木	ウエハース	パンがゆ 豆腐煮 ジャーマンポテト 大根のポトフ カップヨーグルト	ソフトせんべい
27	金	ボーロ	おかゆ 里芋の牛そぼろ煮 はんぺん ほうれん草の海苔和え みかん	ハイハイ
28	土	ハイハイ	おかゆ ツナサラダ ウィンナーとトマトのスープ	ボーロ
29	日			
30	月	野菜ハイハイ	おかゆ 鶏肉の煮物 れんこんのきんぴらペースト わかめの味噌汁 パイン缶	蒸しケーキ

※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。

11月献立予定表



		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	日			
2	月	ハイハイ	軟飯 豚肉のトマト煮 さつまいもサラダ キャベツスープ 桃ヨーグルト	チーズ蒸しケーキ
3	火		文化の日	
4	水	しょうゆポテト	軟飯 豚肉のアップルソース 切干大根のサラダ ウィンナーのスープ みかん缶	蒸しパン
5	木	たべっこどうぶつ	醤油ラーメン 中華サラダ ミックスフルーツヨーグルト	おかかおにぎり
6	金	ウエハース	軟飯 さばの味噌煮 小松菜のごまマヨ和え 玉ねぎのすまし汁 バナナ	パン粥
7	土	ハイハイ	軟飯 豚そぼろ ほうれん草のおひたし 豆腐の味噌汁 いちごヨーグルト	水ようかん
8	日			
9	月	ソフトせんべい	軟飯 豚肉と野菜の煮物 蒸しかぼちゃ ハムとレタスのサラダ オレンジミルクデザート	ホットケーキ
10	火	ヨーグルト	軟飯 白菜の中華煮 しゅうまい もやしのナムル りんご	マカロニきなこ
11	水	マンナビスケット	軟飯 デミソースハンバーグ マカロニサラダ トマトスープ ぶどうゼリー	蒸しパン
12	木	野菜ハイハイ	パンがゆ 鶏肉の洋風煮 ブロッコリーとじゃが芋のサラダ お豆のスープ 柿	フルーツ蒸しケーキ
13	金	ボーロ	軟飯 豚肉のごまみそ炒め 小松菜のおかか和え えのきのすまし汁 ブルーベリーヨーグルト	ソフトせんべい
14	土	ハイハイ	やわらか焼きそば キャベツサラダ 水餃子スープ 青りんごゼリー	野菜スナック
15	日			
16	月	ウエハース	中華雑炊 バンバンジー 中華コーンスープ フルーツ杏仁	黒糖蒸しパン
17	火	マンナビスケット	軟飯 白身魚のケチャップ煮 さやいんげんの味噌マヨ和え 根菜のポターージュ オレンジ	お麩あられ
18	水	ボーロ	軟飯 鶏肉のクリーム煮 粉ふきいも 花野菜サラダ マンゴープリン	ホットケーキ
19	木	薄焼きクッキー	軟飯 高野豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え 茄子の味噌汁 パインヨーグルト	ふかしいも
20	金	ハイハイ	軟飯 白身魚とかぼちゃの煮物 あさりとわかめのすまし汁 キウイフルーツ	蒸しパン
21	土	ボーロ	軟飯 肉野菜炒め もやしの味噌汁 アロエヨーグルト	ビスケット
22	日			
23	月		勤労感謝の日	
24	火	ベビーチーズ	軟飯 白身魚の蒸し物 野菜炒め かぼちゃの味噌汁 バナナミルクデザート	みたらしおじゃが
25	水	ふかしいも	鶏ぞうすい キャベツのジャコ和え お麩のすまし汁 グレープフルーツ	ホットケーキ
26	木	ウエハース	パンがゆ チキンナゲット ジャーマンポテト 大根のポトフ カップヨーグルト	お好み焼き
27	金	えびボンせん	軟飯 里芋の牛そぼろ煮 はんぺんのバター醤油焼き ほうれん草の海苔和え みかん	きなこムース
28	土	ハイハイ	軟飯 ツナサラダ ウィンナーとトマトのスープ ミルクプリン	ボーロ
29	日			
30	月	クラッカー	軟飯 鶏肉の煮物 れんこんのきんぴらペースト わかめの味噌汁 パイン缶	蒸しケーキ

※離乳後期食は、幼児食をベースに味や形態を調整しております。

※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。

11月献立予定表



		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	日			
2	月	ハイハイ	ごはん トマトソースオムレツ さつまいもサラダ キャベツスープ 桃ヨーグルト	チーズ蒸しケーキ
3	火		文化の日	
4	水	しょうゆポテト	ごはん 豚肉のアップルソース 切干大根のサラダ ウィンナーのスープ みかん缶	蒸しパン
5	木	たべっこどうぶつ	醤油ラーメン 春巻 中華サラダ ミックスフルーツヨーグルト	おかかおにぎり
6	金	ウエハース	ごはん さばの味噌煮 小松菜のごまマヨ和え 玉ねぎのすまし汁 バナナ	ジャムパン
7	土	ハイハイ	豚そぼろのあんかけ丼 ほうれん草のおひたし 豆腐の味噌汁 いちごヨーグルト	水ようかん
8	日			
9	月	ソフトせんべい	りんごカレー かぼちゃのチーズ焼き ハムとレタスのサラダ オレンジミルクデザート	鈴カステラ
10	火	ヨーグルト	中華丼 しゅうまい もやしのナムル りんご	マカロニきなこ
11	水	マンナビスケット	ごはん デミソースハンバーグ マカロニサラダ トマトスープ ぶどうゼリー	蒸しパン
12	木	野菜ハイハイ	黒パン 鶏肉のマスタード焼き ブロッコリーとじゃが芋のサラダ お豆のスープ 柿	バナナケーキ
13	金	ボーロ	ごはん 豚肉のごまみそ炒め 小松菜のおかか和え えのきのすまし汁 ブルーベリーヨーグルト	フライドポテト
14	土	ハイハイ	エスニック焼きそば キャベツサラダ 水餃子スープ 青りんごゼリー	野菜スナック
15	日			
16	月	ウエハース	ツナチャーハン バンバンジー スーミータン フルーツ杏仁	黒糖蒸しパン
17	火	マンナビスケット	ごはん 白身魚のケチャップ煮 さやいんげんの味噌マヨ和え 根菜のスープ オレンジ	お麩あられ
18	水	ボーロ	チキンクリームライス 粉ふきいも 花野菜サラダ マンゴープリン	ホットケーキ
19	木	薄焼きクッキー	ごはん 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のごま和え 茄子の味噌汁 パインヨーグルト	ふかしいも
20	金	ハイハイ	天丼 キャベツときゅうりの塩もみ あさりとわかめのすまし汁 キウイフルーツ	蒸しパン
21	土	ボーロ	ごはん 肉野菜炒め コロコロきゅうり もやしの味噌汁 アロエヨーグルト	ビスケット
22	日			
23	月		勤労感謝の日	
24	火	ベビーチーズ	ごはん ししゃもフライ 野菜炒め かぼちゃの味噌汁 バナナミルクデザート	みたらしおじゃが
25	水	ふかしいも	鶏ごぼうめし キャベツのジャコ和え お麩のすまし汁 グレープフルーツ	ホットケーキ
26	木	ウエハース	ぶどうパン チキンナゲット ジャーマンポテト 大根のポトフ カップヨーグルト	お好み焼き
27	金	えびボンせん	ごはん 里芋の牛そぼろ煮 はんぺんのバター醤油焼き ほうれん草の海苔和え みかん	きなこムース
28	土	ハイハイ	ウィンナーのピラフ ツナサラダ トマトスープ ミルクプリン	ボーロ
29	日			
30	月	クラッカー	ごはん 鶏の唐揚げ れんこんのきんぴら わかめの味噌汁 パイン缶	蒸しケーキ

※離乳完了期食は、幼児食をベースに味や形態を調整しております。

※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。