

10月献立予定表



		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	木	スティックゼリー	ケチャップライス うさぎハンバーグ にんじんサラダ コンソメスープ お月見ゼリー	蒸しパン
2	金	しょうゆポテト	ごはん カレイの煮付け 小松菜のごまマヨ和え けんちん汁 バナナ	ホットケーキ
3	土	ハイハイ	納豆ごはん すいとん 野菜の浅漬け マスカットゼリー	ソフトせんべい
4	日			
5	月	マンナビスケット	ごはん サワラのマヨコーン焼き 切干大根のサラダ お豆のスープ みかん缶	ちぎりパン
6	火	ウエハース	すき焼き丼 小松菜のおかか和え 白菜の味噌汁 ミックスフルーツヨーグルト	かぼちゃのババロア
7	水	たべっこどうぶつ	ごはん 豚肉とごぼうの味噌炒め キャベツのじゃこ和え えのきたけのすまし汁 梨	蒸しパン
8	木	野菜ハイハイ	カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ 三色野菜の塩もみ りんごゼリー	ケーキ・サレ
9	金	ヨーグルト	ごはん 肉団子の酢豚 ブロッコリーのナムル あさりのスープ オレンジ	クラッカー
10	土	ハイハイ	豚丼 野菜の甘酢漬 長ねぎの味噌汁 いちごヨーグルト	野菜スナック
11	日			
12	月	ボーロ	ごはん 鶏肉と根菜の照焼き きゅうりの塩昆布漬 大根の味噌汁 桃ミルクデザート	りんごきんとん
13	火	マンナビスケット	ミルクパン コロッケ カレードレッシングサラダ たまごスープ パインヨーグルト	にぎにぎおにぎり
14	水	ウエハース	ごはん 五目玉子焼き きんぴらごぼう ほうれん草のすまし汁 りんご	ソフトせんべい
15	木	ハイハイ	たっぷりキノコのハヤシライス 粉ふき芋 ツナサラダ ミックスフルーツゼリー	ごまホットケーキ
16	金	ボーロ	ごはん 冬瓜のカニあん煮 彩り春雨サラダ 里芋の中華味噌焼き 柿	やきいも
17	土	野菜ハイハイ	ドライカレー キャベツサラダ 野菜とウインナーのスープ ヨーグルトゼリー	薄焼きクッキー
18	日			
19	月	マンナビスケット	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ かぼちゃのバター焼き お麩のすまし汁 桃缶	りんご蒸しケーキ
20	火	ウエハース	マーボー丼 蒸し鶏の中華サラダ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	おやつマカロニ
21	水	薄焼きクッキー	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ もやしの味噌汁 みかんヨーグルト	ホットケーキ
22	木	チーズ	スパゲティナポリタン 海藻サラダ とうもろこしとじゃがいものスープ プリン	ブルーベリーケーキ
23	金	ふかしいも	ごはん 松風焼き ほうれん草の海苔和え なめこ汁 キウイフルーツ	いちご蒸しケーキ
24	土	ハイハイ	食パン マカロニサラダ キャベツとハムのスープ アロエヨーグルト	ソフトせんべい
25	日			
26	月	ぼんせんべい	ごはん 鶏肉と里芋の旨煮 豆腐とお魚のふんわり揚げ 小松菜の味噌おかか和え いちごミルクデザート	お麩ラスク
27	火	クラッカー	豚肉とさつま芋の混ぜご飯 ミニおきりこみ 白菜の浅漬け カップヨーグルト	ハイハイ
28	水	ハイハイ	ごはん たらちげ チヂミ もやしのナムル みかん缶	にんじんケーキ
29	木	ミニようかん	ごはん キャベツの肉味噌炒め ブロッコリーのゴマ和え 玉ねぎのすまし汁 りんご	豆乳プリン
30	金	マンナビスケット	ロールパン 鶏肉とかぼちゃのシチュー ウインナーソテー キャベツサラダ ハロウィンデザート	蒸しさつまいも
31	土	野菜ハイハイ	高菜チャーハン 餃子 中華スープ 杏仁プリン	野菜スナック

※離乳完了期食は、幼児食をベースに味や形態を調整しております。

※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。

10月献立予定表



		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	木	スティックゼリー	トマトリゾット うさぎハンバーグ にんじんサラダ コンソメスープ お月見ゼリー	蒸しパン
2	金	しょうゆポテト	ごはん カレイの煮付け 小松菜のごまマヨ和え けんちん汁 バナナ	ホットケーキ
3	土	ハイハイ	軟飯 納豆 すいとん 野菜の浅漬け マスカットゼリー	ソフトせんべい
4	日			
5	月	マンナビスケット	軟飯 蒸しサワラ 切干大根のサラダ お豆のスープ みかん缶	ちぎりパン
6	火	ウエハース	軟飯 豆腐のすき煮 小松菜のおかか和え 白菜の味噌汁 ミックスフルーツヨーグルト	かぼちゃのババロア
7	水	たべっこどうぶつ	軟飯 豚肉とごぼうの味噌炒め キャベツのじゃこ和え えのきたけのすまし汁 梨	蒸しパン
8	木	野菜ハイハイ	うどん 豆腐のおかか煮 三色野菜の塩もみ りんごゼリー	ケーキ・サレ
9	金	ヨーグルト	軟飯 肉団子の酢豚 ブロッコリーのナムル あさりのスープ オレンジ	クラッカー
10	土	ハイハイ	軟飯 豚肉の旨煮 野菜の甘酢漬け 長ねぎの味噌汁 いちごヨーグルト	野菜スナック
11	日			
12	月	ボーロ	軟飯 鶏肉と根菜の照焼き きゅうりの塩昆布漬け 大根の味噌汁 桃ミルクデザート	りんごきんとん
13	火	マンナビスケット	ミルクパン 白身魚のスープ煮 かぼちゃサラダ パインヨーグルト	にぎにぎおにぎり
14	水	ウエハース	軟飯 五目炒り豆腐 きんぴらごぼう ほうれん草のすまし汁 りんご	ソフトせんべい
15	木	ハイハイ	軟飯 豚肉ときのこの洋風煮 粉ふき芋 ツナサラダ ミックスフルーツゼリー	ごまホットケーキ
16	金	ボーロ	軟飯 冬瓜のカニあん煮 春雨サラダ 里芋の中華味噌焼き 柿	やきいも
17	土	野菜ハイハイ	軟飯 豚肉のそぼろ キャベツサラダ 野菜スープ ヨーグルトゼリー	薄焼きクッキー
18	日			
19	月	マンナビスケット	軟飯 白身魚の甘酢あんかけ かぼちゃのバター焼き お麩のすまし汁 桃缶	りんご蒸しケーキ
20	火	ウエハース	軟飯 麻婆豆腐 蒸し鶏の中華サラダ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	おやつマカロニ
21	水	薄焼きクッキー	軟飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ もやしの味噌汁 みかんヨーグルト	ホットケーキ
22	木	チーズ	やわらかスパゲティ 海藻サラダ とうもろこしとじゃがいものスープ プリン	ブルーベリーケーキ
23	金	ふかしいも	軟飯 松風焼き ほうれん草の海苔和え なめこ汁 キウイフルーツ	いちご蒸しケーキ
24	土	ハイハイ	食パン マカロニサラダ キャベツとハムのスープ アロエヨーグルト	ソフトせんべい
25	日			
26	月	ぼんせんべい	軟飯 鶏肉と里芋の旨煮 豆腐とお魚のふんわり煮 小松菜の味噌おかか和え いちごミルクデザート	お麩ラスク
27	火	クラッカー	豚肉とさつま芋のお雑炊 ミニおきりこみ 白菜の浅漬け カップヨーグルト	ハイハイ
28	水	ハイハイ	軟飯 たらちげ チヂミ もやしのナムル みかん缶	にんじんケーキ
29	木	ミニようかん	軟飯 キャベツの肉味噌炒め ブロッコリーのゴマ和え 玉ねぎのすまし汁 りんご	豆乳プリン
30	金	マンナビスケット	ロールパン 鶏肉とかぼちゃのシチュー キャベツサラダ ハロウィンデザート	蒸しさつまいも
31	土	野菜ハイハイ	青菜粥 餃子 中華スープ 杏仁プリン	野菜スナック

※離乳後期食は、幼児食をベースに味や形態を調整しております。

※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。

10月献立予定表



		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	木	スティックゼリー	おかゆ うさぎハンバーグ にんじんサラダ コンソメスープ お月見ゼリー	蒸しパン
2	金	蒸しじゃがいも	おかゆ カレイの煮付け 小松菜のおひたし けんちん汁 バナナ	ホットケーキ
3	土	ハイハイ	おかゆ 納豆 すまし汁 野菜の浅漬け マスカットゼリー	ソフトせんべい
4	日			
5	月	マンナビスケット	おかゆ 蒸しサワラ 切干大根のサラダ お豆のスープ みかん缶	ちぎりパン
6	火	ウエハース	おかゆ 豆腐のすき煮 小松菜のおかか和え 白菜の味噌汁 ミックスフルーツヨーグルト	かぼちゃのババロア
7	水	ハイハイ	おかゆ 豚肉とごぼうの味噌煮 キャベツのじゃこ和え えのきたけのすまし汁 梨	蒸しパン
8	木	野菜ハイハイ	うどん 豆腐のおかか煮 三色野菜の塩もみ りんごゼリー	ケーキ・サレ
9	金	ヨーグルト	おかゆ 肉団子の酢豚 ブロッコリーのナムル あさりのスープ オレンジ	ハイハイ
10	土	ハイハイ	おかゆ 豚肉の旨煮 野菜の甘酢漬 長ねぎの味噌汁 いちごヨーグルト	野菜スナック
11	日			
12	月	ボーロ	おかゆ 鶏肉と根菜の照り煮 たたききゅうり 大根の味噌汁	りんごきんとん
13	火	マンナビスケット	ミルクパン 白身魚のスープ煮 かぼちゃサラダ パインヨーグルト	じゃこがゆ
14	水	ウエハース	おかゆ 五目炒り豆腐 きんぴらごぼう ほうれん草のすまし汁 りんご	ソフトせんべい
15	木	ハイハイ	おかゆ 豚肉ときのこの洋風煮 粉ふき芋 ツナサラダ ミックスフルーツゼリー	ごまホットケーキ
16	金	ボーロ	おかゆ 冬瓜のカニあん煮 春雨サラダ 里芋の煮物 柿	やきいも
17	土	野菜ハイハイ	おかゆ 豚肉のそぼろ キャベツサラダ 野菜スープ ヨーグルトゼリー	ウエハース
18	日			
19	月	マンナビスケット	おかゆ 白身魚の甘酢あんかけ 蒸しかぼちゃ お麩のすまし汁 桃缶	りんご蒸しケーキ
20	火	ウエハース	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 蒸し鶏の中華サラダ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	おやつマカロニ
21	水	ハイハイ	おかゆ 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ もやしの味噌汁 みかんヨーグルト	ホットケーキ
22	木	ボーロ	やわらかスパゲティ 海藻サラダ とうもろこしとじゃがいものスープ プリン	ブルーベリーケーキ
23	金	ふかしいも	おかゆ 松風焼き ほうれん草の海苔和え なめこ汁 キウイフルーツ	いちご蒸しケーキ
24	土	ハイハイ	食パン マカロニサラダ キャベツとハムのスープ アロエヨーグルト	ソフトせんべい
25	日			
26	月	ぼんせんべい	おかゆ 鶏肉と里芋の旨煮 豆腐とお魚のふんわり煮 小松菜の味噌おかか和え	お麩ラスク
27	火	ソフトせんべい	豚肉とさつま芋のお雑炊 ミニおきりこみ 白菜の浅漬け カップヨーグルト	ハイハイ
28	水	ハイハイ	おかゆ たらのスープ もやしのナムル みかん缶	にんじんケーキ
29	木	ウエハース	おかゆ キャベツのそぼろ煮 蒸しブロッコリー 玉ねぎのすまし汁 りんご	豆乳プリン
30	金	マンナビスケット	ロールパン 鶏肉とかぼちゃのシチュー キャベツサラダ ハロウィンデザート	蒸しさつまいも
31	土	野菜ハイハイ	青菜粥 水餃子 中華スープ 杏仁プリン	野菜スナック

※離乳中期食は、幼児食をベースに薄味で、舌でつぶせる硬さ、刻みの形態に加工してご提供します。

※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。

## 10月献立予定表



		朝おやつ	昼 食	午後おやつ
1	木	—	—	—
2	金	—	—	—
3	土	—	—	—
4	日	—	—	—
5	月	—	—	—
6	火	—	—	—
7	水	—	—	—
8	木	—	—	—
9	金	—	—	—
10	土	—	—	—
11	日	—	—	—
12	月	—	—	—
13	火	—	ペースト粥 白身魚ペースト かぼちゃペースト すまし汁	—
14	水	—	ペースト粥 豆腐ペースト にんじんペースト すまし汁	—
15	木	—	ペースト粥 白身魚ペースト にんじんじゃが芋ペースト すまし汁	—
16	金	—	ペースト粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト すまし汁	—
17	土	—	—	—
18	日	—	—	—
19	月	—	ペースト粥 白身魚ペースト かぼちゃペースト すまし汁	—
20	火	—	ペースト粥 豆腐ペースト にんじんペースト すまし汁	—
21	水	—	ペースト粥 白身魚ペースト にんじんじゃが芋ペースト すまし汁	—
22	木	—	ペースト粥 豆腐ペースト にんじんペースト すまし汁	—
23	金	—	ペースト粥 白身魚ペースト かぼちゃペースト すまし汁	—
24	土	—	—	—
25	日	—	—	—
26	月	—	ペースト粥 豆腐ペースト にんじんペースト すまし汁	—
27	火	—	ペースト粥 白身魚ペースト さつまいもペースト 白菜にんじんペースト	—
28	水	—	ペースト粥 白身魚のすり流し汁 にんじんペースト	—
29	木	—	ペースト粥 豆腐ペースト にんじんペースト すまし汁	—
30	金	—	ペースト粥 白身魚ペースト かぼちゃペースト すまし汁	—
31	土	—	—	—

※食材仕入れの都合上、献立内容が変更になる場合がございます。